



[Puedes descargar todos los materiales aquí](#)

La Organización Colegial de Enfermería recomienda a los pacientes crónicos cómo seguir cuidando de su salud durante el confinamiento

- La Organización Colegial de Enfermería ha lanzado varias recomendaciones en una [infografía](#) y un [vídeo animado](#) para que los pacientes crónicos cuiden su salud en el confinamiento.
- “En la situación de alerta sanitaria en la que nos encontramos es muy importante que los pacientes crónicos sigan con sus tratamientos y sus cuidados en los domicilios”, resalta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.
- Seguir con la medicación habitual, prestar atención especial a las medidas de limpieza e higiene, acudir al hospital sólo en caso de necesidad o comprobar la disponibilidad de los tratamientos en la farmacia antes de acudir a la misma, son algunas de las recomendaciones para los pacientes crónicos.

Madrid, 20 de abril de 2020.- El COVID-19 no da tregua a nadie, pero los pacientes crónicos son una de las poblaciones más vulnerables. Y el confinamiento no es un buen aliado para estas personas. Por ello, el Consejo General de Enfermería ha lanzado una [infografía](#) y un [vídeo animado](#) para que los pacientes cuiden su salud en casa. “En la situación de alerta sanitaria en la que nos encontramos es muy importante que los enfermos crónicos sigan con sus tratamientos y sus cuidados en el domicilio. Y deben estar tranquilos porque, si fuese necesario, recibirán una asistencia sanitaria de calidad”, resalta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

En España, el aumento de la esperanza de vida trae consigo un mayor número de dolencias crónicas. El documento “Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud”, publicado por la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad el año



CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA



pasado, anunciaba que el 34% de la población presenta al menos un problema crónico. Porcentaje que llega al 77% en los mayores de 65 años. “Desde la Organización Colegial queremos prestar ayuda a estos pacientes y recordarles que, si bien el autocuidado es clave en nuestra vida diaria, en estos días de aislamiento lo es más aún”, señala Pérez Raya. “Resulta crucial que sigan con la medicación pautada. La adherencia al tratamiento, la prevención y tener un estilo saludable de vida son el mejor tratamiento para la cronicidad”, puntualiza.

Mantener la medicación habitual, hacer ejercicio en casa -si es posible al menos 30 minutos al día-, hidratarse bien y mantener una dieta equilibrada, lavarse las manos con regularidad, no salir a la calle si no es imprescindible, no acudir al hospital salvo si es absolutamente necesario, en caso de necesitar medicación llamar a la farmacia antes de salir para confirmar su disponibilidad y contactar con su Centro de Salud o profesional sanitario en caso de duda, son las recomendaciones generales que se pueden encontrar en la infografía de la Organización Colegial de Enfermería.

Menos urgencias

En las últimas semanas apenas se ven en Urgencias pacientes que no sean COVID-19. Y es que el miedo puede haber hecho que estos pacientes no salgan de casa a pesar de necesitar asistencia sanitaria. “Nos preocupa que, ante esta situación, pacientes con otras dolencias dejen de lado su salud y pongan en riesgo su vida. Es cierto que, dada la situación actual, se les recomienda no acudir al hospital salvo necesidad, pero ellos deben conocer cuál es su estado y preguntar a los sanitarios cómo proceder ante cualquier problema que surja. Y, sobre todo, es importante que sepan que las enfermeras siguen a su disposición para hacer educación para la salud, responder dudas y prestar asistencia en todo lo necesario”, afirma el presidente del Consejo General de Enfermería.

Además de las recomendaciones para pacientes crónicos en general, la documentación que ha lanzado la Organización Colegial de Enfermería aporta consejos concretos para pacientes con patologías respiratorias, diabetes, patologías cardiovasculares y pacientes con tratamientos inmunosupresores y biológicos.