



NOTA DE PRENSA

El Colegio de Enfermería ofrece un curso sobre cómo ventilar espacios cerrados en Navidad para evitar contagios por COVID

- Esta formación, íntegramente online, explicará a toda la población el riesgo de transmisión de la COVID-19 mediante aerosoles e incidirá en la necesidad de realizar una correcta ventilación en espacios cerrados, incluyendo las celebraciones navideñas, para evitar brotes familiares por Coronavirus

Se acercan las celebraciones navideñas y las cifras de personas contagiadas por COVID siguen al alza. Teniendo en cuenta que la transmisión por aerosoles se ha posicionado como una de las vías de transmisión más relevantes de este virus, es necesario tener claro una serie de pautas que disminuyan la posibilidad de que exista un contagio familiar durante estas fiestas.

Ante esta situación, desde el Colegio de Enfermería de Avila se ofrece un curso gratuito online dirigido a toda la población, con el fin de mostrar cómo ventilar correctamente un espacio cerrado, incluyendo las salas y salones donde se celebrarán la mayoría de las cenas y comidas navideñas.

Bajo el título '**Cómo ventilar en Navidad un espacio cerrado para evitar la infección por Coronavirus**', el curso pretende dar respuesta a un tema de plena actualidad y que nos preocupa a todos, especialmente en la época navideña en la que nos encontramos en estos momentos. Está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores. Todas las personas interesadas en realizar esta formación virtual, que se impartirá entre el 20 de Diciembre y el 20 de Enero, se deberán inscribir gratuitamente a través del siguiente enlace: **<https://www.saluslife.app/Avila>** Para cualquier duda o problema con la



inscripción, pueden ponerse en contacto con el Colegio de Enfermería, a través del mail **colegioavila@enfermeriacyl.com**

El curso 'Cómo ventilar en Navidad un espacio cerrado para evitar la infección por Coronavirus' ha sido desarrollado y será tutorizado por la Doctora Azucena Santillán García, reconocida recientemente como una de las 100 mejores enfermeras del mundo por la organización "Women in Global Health" en colaboración con la OMS.

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual. Está estructurado en cinco temas, en los que se aclararán los conceptos básicos sobre el coronavirus y sus vías de transmisión; se detallarán las medidas de protección frente al virus, incidiendo en el peligro de los aerosoles y en la necesidad de ventilar. En ese sentido, se abordarán los diferentes sistemas que nos ayudarán a monitorizar y evaluar la calidad del aire y se ofrecerán diversas soluciones para garantizar y mantener una ventilación adecuada. De esta forma, los asistentes a esta formación online aprenderán a analizar la calidad del aire y conocerán las mejores formas de ventilar en función de los distintos escenarios en los que puedan encontrarse: en casa, en el trabajo, en el gimnasio, el transporte público, etc.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un serious game. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

Formación en Empresas y Centros Educativos

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos o trabajadores, pueden participar gratuitamente como organización enviando un email a **colegioavila@enfermeriacyl.com**. Una vez recibida la solicitud, recibirán un enlace para finalizar su inscripción.