

3d

DE ENFERMERÍA

www.enfermeriaavila.com

Depósito Legal: AV-281-93 Pie Imprenta: Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Ávila. Mes de Febrero

Nº 2 Año 2022 Boletín Informativo del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.



RADIOGRAFÍA DE LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA PROFESIÓN ENFERMERA EN ESPAÑA

COMISIÓN DEONTOLÓGICA
CRISIS IDEOLÓGICA EN LA SOCIEDAD ACTUAL

CONVOCATORIA DE
JUNTA GENERAL ORDINARIA

FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS
PROGRAMA DE ACTOS

EDITORIAL

MÁS ENFERMERAS EN LAS UNIVERSIDADES

FORMACIÓN CONTINUADA: CURSOS DISPONIBLES

Nursing now

REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA
COLABORACIONES
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

DIRECCIÓN

PRESIDENTE: ENRIQUE RUIZ FORNER
VICEPRESIDENTA: JENIFER MARCOS SIERRA
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN
TESORERA: ARÁNZAZU VELAYOS VELAYOS
VOCAL 1º: NURIA GALÁN MARTÍN
VOCAL 2º: VERÓNICA DÍAZ SÁNCHEZ
VOCAL 3º: ZAHARA URIÉN PÉREZ
VOCAL 4º: LAURA GALÁN MARTÍN
VOCAL 5º: ROCÍO PINDADO SÁEZ

EDITA

ILTRE. COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA
C/ SEGOVIA, 23
TELF: 920-222347, FAX.: 920-221008
Correo-e: colegioavila@enfermeriacyl.com
Dep.Legal.: AV-281-93

MÁS ENFERMERAS EN LAS UNIVERSIDADES

Si algo ha dejado patente la pandemia del Covid-19 es que hay que solucionar el grave problema de la falta de enfermeras y enfermeros que sufre nuestro país desde hace años, ya que pone en grave riesgo la seguridad asistencial. Recientemente la **OCDE**, en un informe de julio de 2021, sitúa a España en el cuadrante de "muchos médicos y pocas enfermeras", ya que comparado con la media de los 35 países de este entorno la media de médicos por 1.000 habitantes es superior (3,9 vs 3,5) mientras que la **ratio de enfermeras** es notablemente inferior (5,7 vs 8,9).

Según los datos del Ministerio de Sanidad de 2018, en España hay un total de 256.333 enfermeras trabajando tanto en el sector público como en el privado, lo que supone una ratio de **5,5 enfermeras por cada 1.000 habitantes**. En base a esta misma fuente, en el SNS, en el año 2017 trabajaban 175.594 enfermeras en el ámbito público.

En los centros de salud y en consultorios de **Atención Primaria lo hacían 29.662** (0,6 por 1.000 habitantes) y en los hospitales del SNS 141.132 (3,0 por cada 1.000 habitantes). En los servicios de urgencias y emergencias 112/061 trabajaban 2.964 enfermeras/os.

En el ámbito privado, según el informe del Instituto para el Desarrollo e Integración de la Sanidad (IDIS) se estima que, el año 2017, había 70.078 enfermeras/os trabajando en el sector privado: 29.942 en el ámbito hospitalario y 45.136 en el extrahospitalario.

En términos globales señalan que se podría decir que en **España se necesitarían actualmente 110.000 enfermeras** más para alcanzar las medias de las ratios europeas. Sin embargo, en el informe también se detalla la estimación de necesidades de enfermeras para llegar a la ratio de la Unión Europea a medio y largo plazo. De tal forma que en 2023 esa cifra se situaría en las 108.000 enfermeras, llegando a las 127.000 en 2030, si se mantienen el crecimiento demográfico, la formación y el empleo enfermero actual.

El aumento de profesionales enfermeros para alcanzar estas cifras se tiene que hacer con un aumento progresivo de la oferta de plazas universitarias del Grado de Enfermería, siendo necesario, según estudio reciente, aumentar en aproximadamente 5.000 plazas mas cada curso en el conjunto de la nación, y mantenerlo durante cinco años, teniendo en cuenta que los primeros alumnos saldrán de la universidad dentro de cuatro años y que durante este tiempo seguirán surgiendo jubilaciones.

En este sentido ya hay comunidades autonomas que han comenzado a aumentar la oferta universitaria para los alumnos de Grado en Enfermería, tales como las comunidades de Aragón, Baleares, Castilla y León, Cataluña, Galicia, Región de Murcia, Navarra y la Rioja, mientras que las comunidades de Andalucía, Asturias, Canarias, Cantabria, Castilla-La Mancha, Comunidad Valenciana, Euskadi, Extremadura, y Navarra, además de Ceuta y Melilla, no han aumentado de manera progresiva la oferta de plazas universitarias del Grado de Enfermería, lo que mantendrá la escasez de profesionales que no va a permitir garantizar una respuesta satisfactoria a las necesidades de atención y cuidados actualmente existentes y que son cada vez mayores por el progresivo envejecimiento de la población española y el aumento de la cronicidad y dependencia, entre otros factores.

PORTADA .-	- 1
EDITORIAL .- MÁS ENFERMERAS EN LAS UNIVERSIDADES	- 2
COMISIÓN DEONTOLÓGICA.- CRISIS IDEOLÓGICA EN LA SOCIEDAD ACTUAL	- 3
RADIOGRAFÍA DE LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA PROFESIÓN ENFERMERA EN ESPAÑA	- 4
CONVOCATORIA DE JUNTA GENERAL ORDINARIA	- 5
FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS: PROGRAMA DE ACTOS FORMACIÓN CONTINUADA	- 6
PUBLICIDAD HALCÓN VIAJES SUDOKUMANÍA	- 7
PUBLICIDAD BANCO SABADELL	- 7
PUBLICIDAD AMA	- 8

Enrique Ruiz Forner

COMISIÓN DEONTOLÓGICA

CRISIS IDEOLÓGICA EN LA SOCIEDAD ACTUAL

“La crisis se produce cuando lo viejo no acaba de morir y lo nuevo no acaba de nacer” (Bertolt Brecht)

Ideología es la conciencia y el sentir social que lleva el hombre en su discurrir histórico, discurrir que es para lograr el bien común; de lo contrario, toda proyección ideológica será infecunda.

Crisis ideológica, es la coyuntura de cambios en una superestructura ideológica que está desfasada con respecto a las condiciones materiales de las relaciones de producción o estructura económica y social.

Desde hace unos años en Occidente hay autores, en el ámbito intelectual, que se empeñan en diagnosticar el desastroso estado actual de las ideas. Lipovetsky dibuja un oscuro paisaje de la sociedad actual: desilusiones públicas, luchas colectivas dirigidas a obtener ventajas puramente individuales y utilitaristas, banalización de las masas, indiferencia por la política, torbellino de reivindicaciones corporativistas, repliegue sobre sí de los individuos, inexistencia de soluciones globales, abstencionismos agresivos, etc..

Hemos pasado de la relatividad moral, a la moral de la relatividad. Del principio liberal democrático de la tolerancia, del respeto a las opiniones diferentes acerca de cuestiones personales y éticas, hemos desembocado en una situación en la que la pluralización y multiplicación de códigos morales, cada uno absoluto en su esfera correspondiente, nos obliga a actuar de un modo distinto en cada nivel. Trabajo, ocio, deporte, familia, amigos, sociedad, política...aparecen como sectores, planos de la realidad, que pocas veces se tocan. Un individuo, el yo desarraigado del mundo actual, puede actuar en todos esos planos y poner en práctica códigos morales distintos en cada uno de ellos. El aprendizaje no consiste en interiorizar uno solo de dichos patrones de conducta, sino al contrario, en aceptar esa pluralidad en la que se ha convertido, quizás para bien, la sociedad individualista occidental.

De esto se deduce que los problemas a los que tenemos que enfrentarnos no son precisamente el de este pluralismo y multiplicidad de ámbitos íntimos y públicos, sino el aislamiento en el que parecen estar encerradas dichas propuestas, la usencia de vínculos que nos comprometen con los otros y, lo que es peor, la carencia de toda tendencia a la interconexión a nivel de relaciones sociales.

Muchas instituciones ideológicas pierden su norte ante la apatía, la cual va acompañada con el



manejo displicente de las comunicaciones, eje de todo órgano humano. Cuando se falta a la verdad, cuando el proceso de las comunicaciones no es coherente, surge la distorsión de los mensajes.

Las ideologías han perdido el sentido de la realidad con las personas que representan. Están para presentar y proponer programas creíbles que conecten a la sociedad con sus problemas e intereses.

El fruto de las ideologías debe llegar a todos los que estén desorientados, a los que requieran apoyo, y su desplazamiento debe ser coherente. Hay que sembrar ideologías con semillas sanas donde crezca la paz.

Las instituciones ideológicas se deben convertir en la voz de los sin voz, de los que tienen miedo, de los abandonados, de los perseguidos, de los invisibles, de los que buscan un futuro, de los que se proyectan en pos de una conciencia y un pensamiento libre, de los justos.

Urge que sociedad e instituciones sociales ideológicas se organicen libremente en función de principios con conciencia de libertad, procesos humanistas y espíritu de socialización a fin de superar toda crisis.

Y en esta hermosa y difícil tarea, tenemos un papel insustituible la enfermería, aportando nuestros cuidados con ética y profesionalidad, humanizando nuestras actuaciones y ayudando a nuestros pacientes a ir superando todas las crisis que se vayan presentando en estos complicados momentos que nos está tocando asumir.

*M^a Victoria Jiménez Jiménez.
Enfermera, Vocal de la Comisión Deontológica del
Colegio Oficial de Enfermería de Ávila*

Radiografía de la situación emocional y profesional de la profesión enfermera en España

El Consejo General de la Enfermería ha realizado la encuesta Radiografía de la situación profesional y emocional de la profesión enfermera durante las primeras semanas de enero de 2022 para cuantificar y conocer con exactitud el impacto generado por el COVID entre las 275.000 enfermeras y enfermeros en activo que trabajan en centros sanitarios, públicos y privados, de toda España. Los resultados de esta encuesta dan una radiografía fiable, rigurosa y completa de la situación emocional y profesional en el sector.

Los resultados ponen de manifiesto que el descontento y la indignación actual de las enfermeras es tan generalizado que prácticamente el cien por cien (98,7%) ni se siente reconocida por los políticos ni confía en que estos den soluciones.

El resultado es claro, las enfermeras están extenuadas y desmotivadas: casi la mitad (46,5%) ha barajado la posibilidad de abandonar la profesión y 3 de cada 10 de los profesionales (28,4%) no volverían a estudiar la carrera si pudiese dar marcha atrás. El 9,3% de las enfermeras entrevistadas ya reuniría las condiciones para poder jubilarse en alguna de las diferentes fórmulas que permite la legislación laboral, y el hartazgo de todas estas enfermeras es tal, que el 62,8% ha pensado seriamente en retirarse ya, aunque esto suponga una reducción importante en su pensión.

¿Cómo sigue afectando el COVID a la carga de trabajo?

En el ámbito profesional el estudio viene a respaldar que la atención al COVID está copando una parte importante de la actividad de la profesión en detrimento del resto de patologías y pacientes. Así, el 79,3% de las enfermeras reconoce que su atención sanitaria tiene que ver con pacientes COVID en mayor o menor medida al cabo de cada día.

Respecto a las consecuencias del COVID en la carga de trabajo, los datos obtenidos ponen de manifiesto que el COVID ha multiplicado el estrés y la tensión en las que se lleva a cabo la asistencia diaria. Así, el 71,2% de las enfermeras asegura que la pandemia les obliga a trabajar bajo mucha o bastante presión y cabe destacar que prácticamente el 20% de las enfermeras asegura estar absolutamente desbordadas. Urgencias y atención primaria son las áreas más desbordadas en la actualidad por el Covid: de hecho, en atención primaria, sólo el 2,4% mantiene un volumen de trabajo estable respecto a épocas de no pandemia.

COVID: consecuencias psicológicas y emocionales

El 84,7% de profesionales reconoce que se ha visto afectada su salud mental por culpa de la pandemia. El análisis de los resultados del estudio pone de manifiesto que la pandemia ha dejado una huella todavía más profunda entre las enfermeras/os que trabajan en cuidados intensivos, atención primaria, sociosanitaria y urgencias.

El resultado es demoledor porque un tercio reconocen haber sufrido depresión (33,0%); 6 de cada 10 confirman haber padecido insomnio (58,6%) y algo más de dos terceras partes ha tenido episodios graves de ansiedad (67,5%) por culpa de la pandemia. Asimismo, el COVID ha generado episodios de estrés en el 88,5% de los profesionales y el 58,4% temor y miedo. El Estudio pone de manifiesto que el 16,5% de las enfermeras se han visto obligadas a pedir la baja por ansiedad, estrés o agotamiento mental.

Cerca del 50% de contagios Covid en las enfermeras

El estudio ha analizado también cuál ha sido la incidencia de contagios COVID entre los propios profesionales de Enfermería y los resultados ponen de manifiesto que prácticamente la mitad de los profesionales (un 48%) ha padecido esta enfermedad que tiene en vilo al mundo dese hace dos años y de todos ellos un 14,5% ha estado contagiado ya dos o más veces. La incidencia de COVID en las enfermeras y enfermeros (48%) supera ampliamente a

la de la población general (que está situada en torno a un 21%) y demuestra el coste epidemiológico y psicológico que ha supuesto para los profesionales.

Duplicar profesionales para dar respuesta asistencial

El 93,6% de las enfermeras consideran que hay que incrementar las plantillas en la situación actual. La opinión mayoritaria es que se debería aumentar entre el 33% y el 100% la plantilla de profesionales. En resumen, de media creen que donde hay 3 enfermeras, debería haber entre 4 y 6. La necesidad de ampliar las plantillas resulta sustancialmente primordial en atención primaria, cuidados intensivos y urgencias.

Condiciones de trabajo pésimas

El Estudio también ha analizado las diferentes condiciones de trabajo de las enfermeras respecto a variables respecto al entorno laboral. El estudio constata que estamos ante una profesión que suspende sus condiciones laborales y profesionales.

De todos los aspectos que se han preguntado, el mejor valorado, aunque no alcanza el aprobado tampoco, es de la estabilidad laboral (4,89 sobre 10) seguido de los turnos (4,51); mientras que en el resto de aspectos las notas son mucho más bajas: conciliación de la vida familiar (2,97), reconocimiento de la carrera profesional (2,92), carga de trabajo (3,35), salario (3,37) y desarrollo de las especialidades (2,28).

Falta total de reconocimiento social

El Estudio Radiografía de la situación emocional y profesional de las enfermeras y enfermeros también ha preguntado si se sienten lo suficientemente reconocidos por diferentes agentes sociales: pacientes, familiares, conjunto de la sociedad, directivos sanitarios, medios de comunicación y responsables políticos.

La percepción general es de un escaso reconocimiento, salvo en los pacientes (el 66,4% se siente bastante o muy reconocidos por ellos) y sus familiares (el 53,7% se siente adecuadamente reconocidos), el 83,1% de las enfermeras y enfermeros se sienten poco o nada reconocidos por la sociedad en su conjunto, poco o nada reconocidos por los jefes y directivos sanitarios (78,4%), los medios (88,4%) o por los responsables políticos (98,7%).

Una profesión dispuesta a movilizarse

Aunque las enfermeras llevan décadas denunciando las condiciones laborales que tiene que soportar, la sobrecarga asistencial que ha supuesto la pandemia por Covid para todas ellas ha sido la puntilla para esta profesión tanto en el ámbito profesional, como en el emocional.

El 91,7% de los profesionales entiende que es necesario movilizarse para conseguir reacciones y medidas políticas claras que pongan solución efectiva a factores como la carga de trabajo y para reclamar mejoras laborales y un desarrollo efectivo de las especialidades enfermeras, entre otros temas, la sensación de abandono por parte de la administración es absoluto en la profesión. Además, el estudio pone de manifiesto que el 75,9% de las enfermeras encuestadas participaría en esas movilizaciones.

Extraído del Informe de resultados de la macroencuesta realizada por el Consejo General de Enfermería de España para conocer la situación actual de las/os enfermeras/os en España en enero de 2022.

TABLÓN DE ANUNCIOS



CIRCULAR 1/22

JUNTA GENERAL ORDINARIA

Fecha...: Martes 29 de marzo de 2022.

Hora....: 18,00 horas en primera convocatoria y 18,30 horas en segunda.

Lugar...: Sede Colegial. (C/ Segovia, nº 23.)

CONVOCATORIA

La Junta de Gobierno, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 14 de los Estatutos del Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Ávila aprobados el día 1 de diciembre de 1.998, en cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 8/1997 de la Comunidad de Castilla y León y de acuerdo con toda la normativa de la Organización Colegial aplicable, se complace en convocar a Vd. a la Junta General, que tendrá lugar en Sesión Ordinaria, en el día, hora y lugar señalados para tratar los puntos comprendidos en el siguiente Orden del Día:

1. Lectura y aprobación si procede del Acta de la Sesión Anterior.
2. Informe del Presidente.
3. Memoria de Gestión.
4. Balance de Gestión económica del período 2021.
5. Ruegos y Preguntas.

Ávila, 25 de febrero de 2022.

VºBº
EL PRESIDENTE

Fdo.: Enrique Ruíz Forner.-



LA SECRETARIA.-

Fdo.: Mª de las Mercedes Duarte Martín.-

Festividad de San Juan de Dios - PROGRAMA DE ACTOS -

VIERNES 18 DE MARZO

19:00 hs.- HOMENAJE a las/os jubiladas/os durante la pandemia, entrega de distinciones a colegiadas/os que cumplieron los 25 años de colegiación en el Colegio de Ávila durante los años 2019 y 2020 y entrega del Premio Enfermero del Año 2019 a Don MIGUEL ÁNGEL DE LA ASUNCIÓN OVIEDO, en el Restaurante "CUATRO POSTES". Tras el acto se servirá un cóctel para las/os asistentes.

VIERNES 13 DE MAYO

22.00 hs.- CENA DE HERMANDAD y homenaje a las/os jubiladas/os durante 2021, en el Restaurante "CUATRO POSTES", con imposición de las insignias de plata a las/os colegiadas/os que cumplen los 25 años de colegiación en nuestro Colegio durante el año 2022, y entrega del Premio "Enfermero del Año 2021".

SÁBADO 21 DE MAYO

12:00 hs.- FESTIVAL INFANTIL en el Teatro de la Fundación Caja de Ávila. Representación de Teatro Infantil con sorteo de regalos entre las/os colegiadas/os asistentes y, como es tradicional, en la salida todas/os los/as niños/as recibirán bolsas de golosinas.

NOTA.- La celebración de los eventos puede variar en función de la evolución de la situación epidemiológica derivada del Covid19. Los horarios y condiciones para asistir a los actos programados para el mes de mayo se darán a conocer en posteriores informaciones que publique el Colegio a partir del mes de marzo.

FORMACION CONTINUADA



• Curso EIR 22/23.

- Comienzo el 1 de abril.
- Duración: 10 meses
- Manuales en pdf o en papel
- Posibilidad de pago único o por cuotas mensuales (permite darse de baja y no abonar las cuotas restantes)

CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS

NOVEDADES:

• Introducción a los cuidados paliativos

Mas información en enfermeriavila.com o en info@salusplay.com



CURSO "Introducción a la Salud Digital"

- Del 1 de marzo al 12 de abril.
- 5,1 créditos CFC
- Gratuito para colegiadas/os
- Más información en enfermeriavila.com

-6-



CURSOS CON DESCUENTOS POR COLEGIACIÓN

- **Inmersión en el conocimiento enfermero**
 - Desde el 14 de febrero al 29 de mayo (enfermeriavila.com)
- **Cómo presentar comunicaciones en Congresos con rigor y eficacia**
 - Desde el 14 de febrero al 29 de mayo (enfermeriavila.com)
- **Cómo elaborar guías de buena práctica en cuidados de enfermería**
 - Desde el 14 de febrero al 29 de mayo (enfermeriavila.com)
- **Cómo realizar Grupos Focales**
 - Desde el 7 de marzo al 8 de junio de 2022.
 - 30 hs. (ampliables a 60)
 - 4,05 créditos CFC
 - Inscripción: 82 € (colegiadas/os de Castilla y León)
 - Plazas subvencionadas a coste 0 (por sorteo)
 - Más información en enfermeriacyl.com

COLEGIO CULTURAL

	7			8	5	4	1	9
				6				
	5			1	9	3	6	
	8	7	5	2		9		
						5	2	
		5				7		8
	2	8						
		6			2			
5		1				8		2

SUDOKUMANÍA

8-5-2-4-1-9-3-6-7-2-1-5-9-4-6-7-3-8 5-4-1-6-9-3-8-7-2
 1-9-4-3-6-7-2-8-5-4-6-9-7-3-8-8-5-1 9-3-6-8-7-2-1-5-4
 6-7-3-2-8-2-8-5-4-1-9-3-8-7-5-2-1-9-4-6 7-2-8-1-5-4-6-9-3

Viaja a
Tenerife y La Gomera
 del 7 al 14 de mayo de 2022

895 €
 PRECIO POR PERSONA en Feb. doble

El precio incluye:

- Traslado Ávila - Madrid - Ávila · Autocar turístico para los traslados y excursiones detallados en el itinerario · Estancia 7 noches en el Blue Sea Puerto Resort 4* en el Puerto de la Cruz · Régimen todo incluido en el hotel · Agua y vino en las comidas · 2 almuerzos en restaurante · Boleto de barco de ida y vuelta a La Gomera · Excursiones con guía oficial: Garachico e Icod de los Vinos, Santa Cruz de Tenerife y Las Teresitas, Parque Nacional del Teide, San Cristóbal de La Laguna y Puerto de la Cruz y La Gomera · Seguro de viaje.

Halcon Viajes
 Avila
 Hacemos de tu viaje una gran experiencia

Consulta condiciones en nuestra oficina de Avila de Portugal, S.L. - 02001 Avila Tel. 922 22 96 50



Tener un coche y no tener preocupaciones

AutoRenting de Banco Sabadell significa tener el coche que quieres y no tener preocupaciones, como mantenimiento, impuestos, revisiones, y, además, con vehículo de sustitución y seguro a todo riesgo para todo tipo de conductores.

Porque todas estas ventajas están incluidas en **una sola cuota mensual**.

Dispones también de una amplia gama de coches eléctricos en condiciones especiales.

Infórmate sobre todos los vehículos disponibles y otras opciones accediendo a bancosabadell.com/renting o llamando al 900 100 677.

La otra forma de tener



Banco de Sabadell, S.A., Avda. Óscar Esplá, 37, 03007 Alicante, Inscrito en el Registro Mercantil de Alicante, tomo 4070, folio 1, hoja A-156980. NIF A08000143.. Condiciones revisables en función de la evolución del mercado. Serán de aplicación las que estén en vigor en el banco en el momento de la formalización.. Mayo 2021 PUBLICIDAD



Seguros para cubrir lo que más importa.

Presentamos Ama Vida, la nueva gama de seguros de vida creada por A.M.A., la mutua de los profesionales sanitarios, para asegurar la tranquilidad de las familias de nuestros sanitarios y garantizar una protección a medida acorde con las circunstancias de su profesión.

Un seguro de vida flexible y de amplia cobertura que garantiza la estabilidad económica y el patrimonio de su familia en el caso de que usted no pueda hacerlo.

Nuevos seguros de Vida

www.amavidaseguros.com
920 25 31 88 / 913 43 47 00



Ama Vida

Seguros de vida para
profesionales sanitarios

A.M.A. ÁVILA Plaza de Santa Ana, 2 Tel. 920 25 31 88 avila@amaseguros.com