



## NOTA DE PRENSA

### **“Cuídate con tu enfermera”, el nuevo programa de salud en YouTube del Consejo General de Enfermería dirigido a población general para salvar vidas**

- **Todos los programas se irán publicando en la sección [“Cuídate con tu enfermera”](#) creada en el perfil de Canal Enfermero en YouTube, donde los ciudadanos podrán consultarlos en cualquier momento.**
- **Se trata de una iniciativa del Consejo General de Enfermería que nace con el objetivo de mejorar la salud de la población e incluso salvar vidas. Así, va a poner a disposición de los ciudadanos consejos de salud prácticos para su día a día y que contribuyan a un correcto autocuidado, enseñándoles a actuar en caso de emergencia o detectar situaciones de alto riesgo.**
- **“Actualmente, las redes sociales están llenas de contenidos relacionados con la salud que transmiten ideas erróneas y consejos que pueden llegar ser peligrosos. Sin embargo, se difunden rápidamente porque utilizan formatos muy rápidos, atractivos y sin tecnicismos. Nosotros hemos buscado un formato que también sea fácil de consumir, pero sin por ello perder rigor científico”, explica Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.**

**Madrid, 29 de abril de 2022.-** El Consejo General de Enfermería acaba de poner en marcha un nuevo programa dirigido a la población general con el objetivo de resolver las principales dudas en salud, contribuir a los cuidados necesarios en las distintas patologías y promover hábitos de vida saludables.

El espacio, [“Cuídate con tu enfermera”](#), está disponible en el perfil de Canal Enfermero en YouTube y está protagonizado por un equipo de enfermeras expertas en distintos ámbitos de la salud, que en cada programa y en apenas dos minutos dan consejos e indicaciones fundamentales respecto a cuestiones clave para la salud de la población. Con ello, el Consejo General de Enfermería refuerza su compromiso con los ciudadanos dirigiéndose directamente a la



## NOTA DE PRENSA

población y dando visibilidad a toda su aportación como profesional sanitario, una línea de trabajo que viene realizando desde hace tiempo y que se intensificó con el inicio de la pandemia.

Como explica el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya: "en 2020 pusimos en marcha una gran campaña de formación en salud dirigida a la población para ayudarles a actuar frente a la pandemia. A través de [Canal Enfermero en YouTube](#) -y mediante la distribución directa a todos los medios de comunicación y a la población en general-, los distintos vídeos con recomendaciones claras en cuestiones clave para la salud de los ciudadanos han tenido un gran número de visualizaciones. El aislamiento domiciliario, pautas para un teletrabajo saludable, el correcto uso de mascarillas o cómo actuar en las distintas fases de la desescalada son algunos de los más destacados. Ahora, damos un paso más y ponemos en marcha 'Cúdate con tu enfermera', un programa en el que es la enfermera experta la que se dirige a la población para dar consejos sobre salud en ámbitos muy diversos, una información que puede salvar muchas vidas y contribuir a una población más sana y responsable de su salud".

### **Práctico y sencillo**

Los dos primeros programas se han centrado también en la pandemia y es que han coincidido con cambios importantes en este sentido, como han sido el fin de las cuarentenas y la retirada de mascarillas en interiores. Sin embargo, este espacio va más allá y en él se abordarán también otros temas importantes como las pautas para actuar en caso de atragantamiento del niño o del adulto, cómo paliar los síntomas de la alergia o el lavado nasal de niños y bebés cuando tienen mocos, o cómo detectar situaciones de riesgo para la salud como un ictus. El objetivo, continúa Florentino Pérez Raya, "es que sean los profesionales expertos en cuidados, nuestras enfermeras y enfermeros, quienes se dirijan a la población para darles una información en salud que sea práctica y de utilidad en su día a día".

"Actualmente -continúa-, las redes sociales están llenas de contenidos relacionados con la salud que transmiten ideas erróneas y consejos que en unos casos son inocuos y en otros pueden incluso ser peligrosos. Sin embargo, se difunden rápidamente porque utilizan formatos muy rápidos, atractivos y sin



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España

*Te cuidamos toda la vida*



## NOTA DE PRENSA

tecnicismos. Nosotros hemos buscado un formato que también sea fácil de consumir, pero sin por ello perder rigor científico”.

De esta forma, se promueve el autocuidado, contribuyendo así a la salud de la población. Una información que puede servir también para complementar las indicaciones que los pacientes reciban en consulta y es que, a veces, el tiempo es limitado y las dudas surgen cuando estos llegan a casa.