

NOTA DE PRENSA

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO “TABAQUISMO; PREVENCIÓN Y DESHABITUACIÓN”

Nuevo curso online gratuito dirigido a toda la población

- El **Colegio de Enfermería de Avila** lanza un nuevo curso dirigido a toda la población, en el que se enseñará a cómo prevenir y dejar la adicción al tabaco.
- La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el alumno obtendrá un **certificado** de superación emitido por el Colegio de Enfermería de Avila.

17 de mayo de 2022

El tabaquismo sigue siendo uno de los problemas más relevante para la Salud Pública.

Según datos de la OMS, anualmente más de 8 millones de personas fallecen en el mundo a causa del tabaco, siendo uno de los principales factores de riesgo en el desarrollo de enfermedades cardiovasculares y de la mayoría de tipos de cáncer.

En España, aproximadamente el 22% de la población informa de consumir diariamente tabaco, el 2% indica que fumador ocasional y el 25% se declara exfumador.

Teniendo en cuenta estos datos, desde el Colegio de Enfermería de Avila se iniciará el 31 de mayo, Día Mundial Sin Tabaco, el curso gratuito dirigido a toda la población titulado **‘Tabaquismo; Prevención y Deshabitación’**, con el fin de formar al mayor número de personas en la prevención del tabaquismo y en la deshabitación en aquellas personas que fumen habitualmente.

Inscripción

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online que se impartirá desde la plataforma SalusLife entre el **31 de mayo y el 30 de junio** deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/avila>

El desarrollo del curso “Tabaquismo; Prevención Y Deshabitación” será impartido por la psicóloga experta en adicciones Laia Rodríguez-Cintas.

Contenidos

El curso “Tabaquismo; Prevención Y Deshabitación” está estructurado en los siguientes siete temas:

- Tema 1. Introducción y conceptos básicos.
- Tema 2. Factores de protección y riesgo.
- Tema 3. Los mecanismos de adicción y efectos positivos y nocivos.
- Tema 4. Tipos de consumos. Signos de alerta.
- Tema 5. Estrategia de prevención.
- Tema 6. Intervenciones terapéuticas.
- Tema 7. Claves del consumo de tabaco en diferentes grupos poblacionales.

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de [SalusPlay](#), “los alumnos de este curso contarán con un manual en formato pdf, 23 vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

Formación en Empresas y Centros Educativos

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos/as o trabajadores/as, pueden participar gratuitamente enviando un email a info@salusplay.com e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización.

Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

Para más información:

<https://www.saluslife.app/avila>

Email: info@salusplay.com