

COMISIÓN DEONTOLÓGICA

RESUMEN DE LA XII JORNADA DE LA COMISIÓN DEONTOLÓGICA

“Sin crisis no hay desafíos, sin desafíos la vida es una rutina, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos.” *Albert Einstein*

Las XII Jornadas comenzaron tras la Inauguración de don Enrique Ruiz Forner, Insigne Presidente del Consejo Autonómico de Enfermería de Castilla y León, que nos avanzó cambios y modificaciones en la Deontología Enfermera, no en sus valores ni conceptos, si en su organización y método de trabajo. Esperanzados por este proyecto de trabajo comenzamos nuestro día.

Crisis Sanitaria: Don Pedro Pascual, Procurador en Cortes de Castilla y León, Licenciado en Medicina y Cirugía y Médico de Emergencias de Castilla y León. Su tranquilidad y cercanía nos acerca a la crisis sanitaria como lo recientemente vivido; por lo que nos viene a definirla como una aparición de un problema de salud, con una incidencia o letalidad mayor de lo normal sin garantizar la dimensión final y enorme interés informativo. Con la celeridad de las comunicaciones, nuevas tecnologías y migraciones la crisis sanitaria será una constante en nuestras vidas y en la gestión política. Durante este periodo hemos aprendido que la única verdad en nuestra vida es la incertidumbre y nuestros valores y principios se tambalean. Dentro de la sanidad también estamos cambiando y sustituyendo la cultura del mérito por la “perversa interpretación de la igualdad”, mientras nos dirigimos a nuestro objetivo, la vida/cuidados, debemos tener en cuenta nuestros valores deontológicos sin olvidar la adaptación a los nuevos tiempos. Considera fundamental la lealtad entre los grupos políticos en la gestión de las crisis sanitarias, sin perjuicio de la labor de oposición parlamentaria. “En enfermería existe una anomalía crónica en el sistema sanitario español, a pesar de ello la ratio ha aumentado en nuestra comunidad entre 2010 y 2019 pasando de 1158 a 1226”. Pedro Pascual pone énfasis en la recuperación de la medicina familiar y comunitaria y la atención domiciliaria, dando un papel protagonista a la enfermería, y recobrar la olvidada educación para la salud en colegios y asociaciones.

Crisis Laboral Sanitaria: Fernando Ozalla Romero del Castillo, Licenciado en Medicina Especializado en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Comenzó con la definición base de la OMS: “los trabajadores de la salud son el corazón y el alma de los sistemas de salud, son el núcleo de los sistemas sanitarios: sin ellos no hay sistema sanitario”. Siguiendo por los diferentes aspectos del empleo en el sector sanitario – volumen, composición y condiciones – vamos adentrándonos en el impacto de la crisis en el conjunto de los profesionales que trabajan en el sector sanitario, que aspectos se han alterado con mayor significación en los últimos años y si realmente la intensidad de los cambios explican la percepción de empeoramiento del clima laboral en los centros sanitarios. El gasto en sanidad en España se encuentra detrás de los países de la OCDE, los salarios caen y el contrato a tiempo parcial sube, permanece la capacidad de conservación de empleo, aumenta la precariedad y disminuye el salario. Por otra parte, la proporción de sanitarios mayores de 60 años aumenta así como el incremento de la presión asistencial derivado del envejecimiento de la población, de la cronicidad y la complejidad derivada de las pluripatologías, lo que aumenta los tiempos de atención. Finalmente, la preocupación en nuestro ejercicio enfermero diario, y desde el punto de vista deontológico de nuestras jornadas, tiene otro enemigo más, puesto que la incidencia de los recortes repercute en mayor medida en la evolución de algunos indicadores de calidad...

Crisis Institucional: Con energías renovadas volvemos tras un breve

café con el Dr. Alberto Gonzalez Garcia, de amplia formación en gestión, investigación y docencia, Enfermero y en la actualidad Responsable de Enfermería CS Palomera de León. Cuando nos hablan de institución sanitaria pareciera que la crisis nos fuera ajena a la enfermería, hasta que nuestro impecable ponente hace que nos sintamos dentro de ella como algo nuestro, dentro de la crisis institucional pero nunca como un hecho pavoroso irremediable. Su arte en la docencia nos documenta la crisis institucional como una incertidumbre fruto del estrés, siendo este el momento de mejorar, y no el momento de abandonarnos. El momento de encontrar recursos a coste “zero” para sacar adelante a la enfermería. La crisis institucional existe desde siempre, nos hace ver que nuestros centros no son más que edificios, hormigón, y que nosotros somos responsables del cambio. Pero la enfermería, como el resto, nos resistimos al cambio. y después de pasar las fases de K: Ross -negación, resistencia, exploración, aceptación - debemos ser agentes de cambio, y comenzar a adaptarnos al entorno incierto con un Desarrollo De Competencia En Gestión Sanitaria Enfermera haciendo hincapié en la Toma de decisiones y el Liderazgo.

Crisis Ideológica: Don Guillermo Fernández-Vázquez, Máster en “Philosophie et Sociologie” por la Universidad Paris IV-Sorbonne, profesor de Ciencia Política en la Universidad Carlos III de Madrid y autor del libro “Qué hacer con la extrema derecha en Europa”. Su ponencia nos dio otra versión de

lo hasta entonces tratado en la jornada. Al hilo de las crisis acaecidas en los últimos 15 años (deuda pública e intento secesionista en España) y/o como consecuencia de la falta de soluciones aportadas por las clásicas derecha e izquierda han surgido nuevos partidos políticos. Cada uno de ellos intenta solucionar problemas locales o de ámbitos muy concretos (toros, caza, feminismo, natalidad...). Es una tendencia de índole europeo y mundial con la aparición de líderes como Trump, Melenchon, Tsipras, Viktor Orban. Por primera vez en la historia nuestros jóvenes piensan que su nivel de vida puede ser peor que el de sus padres,; y creen que el estado no les resuelve sus problemas. Y aunque la aparición emergente de estas nuevas corrientes políticas (al hilo de estas crisis) parece que ha venido para quedarse; se intuye a medio largo plazo una tendencia a unificación de voto hacia los clásicos partidos derecha izquierda española.

Taller Mindfulness: Virginia Basarte López, Enfermera Experta en Mindfulness en contextos de salud. Cuando Virginia comienza su taller nos abre un nuevo mundo de bienestar, desde su inicio hasta una pequeña practica que nos deja relajadas y con ganas de seguir. Lo importante en nuestras vidas es vivir y ser capaz de ir por nuestro camino dejando fluir los acontecimientos, sin interponer nuestros comportamientos y acciones, que nos estresarán cada vez más en el trabajo, la familia o nuestras relaciones sociales. Estar en el momento presente y permitir que las cosas sean como son, es esencial para escurrir de nuestra salud. A partir de aquí vamos a practicar y aprender, porque necesitamos reposar para continuar.

Desde la deontología enfermera no encontramos excusa en las crisis para dejar a la enfermería infradotada para prestar cuidados, pero tampoco justificamos en ningún momento la reducción de calidad de cuidados. La enfermería se encuentra en un nuevo despertar, nuevo liderazgo donde la gestión debe ser en cuidados excelentes y respetar una política de máximos. Trabajemos en ello.