

3d

DE ENFERMERÍA

www.enfermeriaavila.com

Depósito Legal: AV-281-93 Pie Imprenta: Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Ávila. Mes de Mayo

Nº 5 Año 2022 Boletín Informativo del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.

18-J

## MANIFESTACIÓN EN DEFENSA DE LA PROFESIÓN

COMISIÓN DEONTOLÓGICA  
CONCLUSIONES DE LA XII  
JORNADA DE LA COMISIÓN

FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS  
ALBUM FOTOGRAFICO DE LOS ACTOS

FORMACIÓN CONTINUADA: CURSOS DISPONIBLES

EDITORIAL  
MANIFESTACIÓN CONTRA EL  
MALTRATO A LA ENFERMERÍA



*Te cuidamos toda la vida*

### REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
COLABORACIONES  
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

### DIRECCIÓN

PRESIDENTE: ENRIQUE RUIZ FORNER  
VICEPRESIDENTA: JENIFER MARCOS SIERRA  
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN  
TESORERA: ARÁNZAZU VELAYOS VELAYOS  
VOCAL 1ª: NURIA GALÁN MARTÍN  
VOCAL 2ª: VERÓNICA DÍAZ SÁNCHEZ  
VOCAL 3ª: ZAHARA URIÉN PÉREZ  
VOCAL 4ª: LAURA GALÁN MARTÍN  
VOCAL 5ª: ROCÍO PINDADO SÁEZ

### EDITA

ILTRE. COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
C/ SEGOVIA, 23  
TELF: 920-222347, FAX.: 920-221008  
Correo-e: [colegioavila@enfermeriacyl.com](mailto:colegioavila@enfermeriacyl.com)  
Dep.Legal.: AV-281-93

## MANIFESTACIÓN CONTRA EL MALTRATO A LA ENFERMERÍA

La enfermería viene demandando desde hace tiempo a los políticos una serie de reivindicaciones, y estos no solamente no nos hacen caso, sino que además nos ponen techos de cristal por el mero hecho de ser enfermeros.

La pandemia que venimos sufriendo no ha hecho mas que poner de manifiesto todas nuestras reivindicaciones, la falta de profesionales, no en vano el día 3 de julio de 2018 tiene entrada en el parlamento la Proposición de Ley por Iniciativa Popular de la Ley de Seguridad del Paciente, que se encuentra en estos momentos en el Congreso de los Diputados desde el 3 de marzo de 2019 y todavía no se tomado ninguna decisión al respecto, también tenemos pendientes los diplomas de acreditación y acreditación avanzada, las especialidades, la pertenecía al grupo A1 de la administración pública, reivindicaciones que vienen siendo desoídas por los políticos desde hace años.

Esta situación mantenida en el tiempo y después de una pandemia donde la enfermería ha liderado en todos los aspectos: asistencial, rastreos, realización de PCR y pruebas diagnósticas, y, como no podía ser de otra forma, la vacunación completa de la población administrando, según el Ministerio de Sanidad, 94.734.967 dosis y 40.496.678 de personas vacunadas con pauta completa.

La enfermería española es la mejor formada y más cualificada de Europa, pero a la vez somos las peores tratadas, discriminándonos con respecto a otras profesiones con el mismo nivel académico. Pero esto no es todo, ya que mantener esta situación atenta contra la seguridad de los pacientes.

Queremos que los políticos nos reconozcan como una profesión independiente y autónoma, dentro de un trabajo multidisciplinar, donde la enfermera está preparada como cualquier otro profesional para cubrir puestos de gestión y dirección en todos los niveles asistenciales, no se nos pueden poner limites a nuestras competencias ni techos de cristal por el mero hecho de ser enfermeras. Esta situación nos ha llevado al hartazgo y no podemos permitir más este ninguneo por parte de los políticos y la administración.

Es por ello que se está preparando una manifestación multitudinaria para el día 18 de junio a la que estamos obligados todos a asistir, porque esta profesión sea tratada como se merece tanto a nivel profesional como laboral, queremos volver a las 35 horas, la jubilación anticipada con el 100%, sin reducciones, la mayoría de las enfermeras hacemos turnos (noches), navidades, Semana Santa, domingos y festivos, todo ello durante toda o gran parte de nuestra vida laboral como profesionales de enfermería en todos los niveles asistenciales, y esto entendemos que tiene que tener una regulación especial. Tenemos la oportunidad ahora y no podemos dejarla pasar, tenemos que acudir en masa a Madrid el día 18 y mantener nuestra actitud hasta que consigamos lo que pedimos. Somos la profesión más numerosa en el mundo y por supuesto en España (325.000), tenemos que ser capaces de poner encima de la mesa todas nuestras peticiones porque tenemos razones y fuerzas para ello.

La Organización Colegial pondrá todos los medios para poder desplazarnos el próximo día 18 a Madrid para pedir a los políticos que atiendan nuestras reclamaciones y nuestros derechos.

PORTADA .-	- 1
EDITORIAL .- MANIFESTACIÓN CONTRA EL MALTRATO A LA ENFERMERÍA	- 2
COMISIÓN DEONTOLÓGICA.- RESUMEN DE LA XII JORNADA	- 3
FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS: Album fotográfico de la Cena de Hermandad y del Festival Infantil	- 4 Y 5
FORMACIÓN CONTINUADA HORARIO DE VERANO OFERTA CAMPAÑA RENTA 2021	- 6
SUDOKUMANÍA PUBLICIDAD HALCÓN VIAJES PUBLICIDAD BANCO SABADELL	- 7
18-J.- CARTA DE UNIDAD ENFERMERA A LAS/OS COLEGIADAS/OS	- 8

# COMISIÓN DE ONTOLÓGICA

## RESUMEN DE LA XII JORNADA DE LA COMISIÓN DE ONTOLÓGICA

“Sin crisis no hay desafíos, sin desafíos la vida es una rutina, una lenta agonía. Sin crisis no hay méritos.” *Albert Einstein*

Las XII Jornadas comenzaron tras la Inauguración de don Enrique Ruiz Forner, Insigne Presidente del Consejo Autonómico de Enfermería de Castilla y León, que nos avanzó cambios y modificaciones en la Deontología Enfermera, no en su valores ni conceptos, si en su organización y método de trabajo. Esperanzados por este proyecto de trabajo comenzamos nuestro día.

**Crisis Sanitaria:** *Don Pedro Pascual*, Procurador en Cortes de Castilla y León, Licenciado en Medicina y Cirugía y Medico de Emergencias de Castilla y León. Su tranquilidad y cercanía nos acerca a la crisis sanitaria como lo recientemente vivido; por lo que nos viene a definirla como una aparición de un problema de salud, con una incidencia o letalidad mayor de lo normal sin garantizar la dimensión final y enorme interés informativo. Con la celeridad de las comunicaciones, nuevas tecnologías y migraciones la crisis sanitaria será una constante en nuestras vidas y en la gestión política. Durante este periodo hemos aprendido que la única verdad en nuestra vida es la incertidumbre y nuestros valores y principios se tambalean. Dentro de la sanidad también estamos cambiando y sustituyendo la cultura del mérito por la “perversa interpretación de la igualdad”, mientras nos dirigimos a nuestro objetivo, la vida/cuidados, debemos tener en cuenta nuestros valores deontológicos sin olvidar la adaptación a los nuevos tiempos. Considera fundamental la lealtad entre los grupos políticos en la gestión de las crisis sanitarias, sin perjuicio de la labor de oposición parlamentaria. “En enfermería existe una anomalía crónica en el sistema sanitario español, a pesar de ello la ratio ha aumentado en nuestra comunidad entre 2010 y 2019 pasando de 1158 a 1226”. Pedro Pascual pone énfasis en la recuperación de la medicina familiar y comunitaria y la atención domiciliaria, dando un papel protagonista a la enfermería, y recobrar la olvidada educación para la salud en colegios y asociaciones.

**Crisis Laboral Sanitaria:** *Fernando Ozalla Romero del Castillo*, Licenciado en Medicina Especializado en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Comenzó con la definición base de la OMS: “los trabajadores de la salud son el corazón y el alma de los sistemas de salud, son el núcleo de los sistemas sanitarios: sin ellos no hay sistema sanitario”. Siguiendo por los diferentes aspectos del empleo en el sector sanitario – volumen, composición y condiciones – vamos adentrándonos en el impacto de la crisis en el conjunto de los profesionales que trabajan en el sector sanitario, que aspectos se han alterado con mayor significación en los últimos años y si realmente la intensidad de los cambios explican la percepción de empeoramiento del clima laboral en los centros sanitarios. El gasto en sanidad en España se encuentra detrás de los países de la OCDE, los salarios caen y el contrato a tiempo parcial sube, permanece la capacidad de conservación de empleo, aumenta la precariedad y disminuye el salario. Por otra parte, la proporción de sanitarios mayores de 60 años aumenta así como el incremento de la presión asistencial derivado del envejecimiento de la población, de la cronicidad y la complejidad derivada de las pluripatologías, lo que aumenta los tiempos de atención. Finalmente, la preocupación en nuestro ejercicio enfermero diario, y desde el punto de vista deontológico de nuestras jornadas, tiene otro enemigo más, puesto que la incidencia de los recortes repercute en mayor medida en la evolución de algunos indicadores de calidad...

**Crisis Institucional:** Con energías renovadas volvemos tras un breve

café con el *Dr. Alberto Gonzalez Garcia*, de amplia formación en gestión, investigación y docencia, Enfermero y en la actualidad Responsable de Enfermería CS Palomera de León. Cuando nos hablan de institución sanitaria pareciera que la crisis nos fuera ajena a la enfermería, hasta que nuestro impecable ponente hace que nos sintamos dentro de ella como algo nuestro, dentro de la crisis institucional pero nunca como un hecho pavoroso irremediable. Su arte en la docencia nos documenta la crisis institucional como una incertidumbre fruto del estrés, siendo este el momento de mejorar, y no el momento de abandonarnos. El momento de encontrar recursos a coste “zero” para sacar adelante a la enfermería. La crisis institucional existe desde siempre, nos hace ver que nuestros centros no son más que edificios, hormigón, y que nosotros somos responsables del cambio. Pero la enfermería, como el resto, nos resistimos al cambio. y después de pasar las fases de K: Ross - negación, resistencia, exploración, aceptación - debemos ser agentes de cambio, y comenzar a adaptarnos al entorno incierto con un Desarrollo De Competencia En Gestión Sanitaria Enfermera haciendo hincapié en la Toma de decisiones y el Liderazgo.



**Crisis Ideológica:** *Don Guillermo Fernández-Vázquez*, Máster en “Philosophie et Sociologie” por la Universidad Paris IV-Sorbonne, profesor de Ciencia Política en la Universidad Carlos III de Madrid y autor del libro “Qué hacer con la extrema derecha en Europa”. Su ponencia nos dio otra versión de

lo hasta entonces tratado en la jornada. Al hilo de las crisis acaecidas en los últimos 15 años (deuda pública e intento secesionista en España) y/o como consecuencia de la falta de soluciones aportadas por las clásicas derecha e izquierda han surgido nuevos partidos políticos. Cada uno de ellos intenta solucionar problemas locales o de ámbitos muy concretos (toros, caza, feminismo, natalidad...). Es una tendencia de índole europeo y mundial con la aparición de líderes como Trump, Melenchon, Tsipras, Viktor Orban. Por primera vez en la historia nuestros jóvenes piensan que su nivel de vida puede ser peor que el de sus padres,; y creen que el estado no les resuelve sus problemas. Y aunque la aparición emergente de estas nuevas corrientes políticas (al hilo de estas crisis) parece que ha venido para quedarse; se intuye a medio largo plazo una tendencia a unificación de voto hacia los clásicos partidos derecha izquierda española.

**Taller Mindfulness:** *Virginia Basarte López*, Enfermera Experta en Mindfulness en contextos de salud. Cuando Virginia comienza su taller nos abre un nuevo mundo de bienestar, desde su inicio hasta una pequeña practica que nos deja relajadas y con ganas de seguir. Lo importante en nuestras vidas es vivir y ser capaz de ir por nuestro camino dejando fluir los acontecimientos, sin interponer nuestros comportamientos y acciones, que nos estresarán cada vez más en el trabajo, la familia o nuestras relaciones sociales. Estar en el momento presente y permitir que las cosas sean como son, es esencial para es discurrir de nuestra salud. A partir de aquí vamos a practicar y aprender, porque necesitamos reposar para continuar.

Desde la deontología enfermera no encontramos excusa en las crisis para dejar a la enfermería infradotada para prestar cuidados, pero tampoco justificamos en ningún momento la reducción de calidad de cuidados. La enfermería se encuentra en un nuevo despertar, nuevo liderazgo donde la gestión debe ser en cuidados excelentes y respetar una política de máximos. Trabajemos en ello.

# 3 DE ENFERMERÍA

## Acto y Cena de Hermandad - 13 de Mayo



# Festival Infantil



## FORMACION CONTINUADA



### • Curso EIR 22/23.

- Comienzo el **1 de abril**.
- Duración: 10 meses
- 40 créditos CFC
- Manuales en pdf o en papel
- Posibilidad de pago único o por cuotas mensuales (permite darse de baja y no abonar las cuotas restantes)

Mas información en [enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com) o en [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com)

### CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS

#### NOVEDADES:

- **Principios básicos de Anestesia I**
  - 22 hs. Solicitada acreditación a la CFC
- **El paciente crítico con patología respiratoria**
  - 22 hs. Solicitada acreditación a la CFC
- **Cuidados nefrológicos, Diálisis y Trasplante Renal**
  - 22 hs. 4,7 créditos CFC



### CURSOS CON DESCUENTOS POR COLEGIACIÓN

#### • Inmersión en el conocimiento enfermero

- Desde el **14 de febrero**, se abre nuevo grupo el día 15 de cada mes ([enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com))

#### • Cómo elaborar guías de buena práctica en cuidados de enfermería

- Desde el **3 de octubre** al **5 de diciembre** ([enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com))

#### • Metodología de Investigación Cualitativa en Salud

- Desde el 25 de abril al 26 de septiembre de 2022.
- 260 hs. (100 hs. lectivas + 160 hs. de prácticas tutorizadas). 10,15 créditos CFC
- Inscripción: 300 € (colegiadas/os de Castilla y León)

#### • Programa de Enfermería basada en evidencias

- Desde el 23 de mayo al 24 de octubre de 2022.
- 260 hs. 9,45 créditos CFC
- Inscripción: 300 € (colegiadas/os de Castilla y León)

#### • Cómo realizar Grupos Focales

- Desde el 7 de marzo al 8 de junio de 2022.
- 30 hs. (ampliables a 60) 4,05 créditos CFC
- Inscripción: 82 € (colegiadas/os de Castilla y León)

## - CERTIFICADOS DE CUOTAS ABONADAS DURANTE 2021 -

El pasado 22 de marzo se enviaron por, según el caso, correo-e, sms y correo postal los Certificados de cuotas abonadas durante 2021 para la elaboración de la Declaración de la Renta. Revisa los correos-e recibidos en torno a esa fecha en las carpetas de entrada y de spam, en caso de que no localices el certificado puedes solicitar que te lo enviemos de nuevo llamando a la oficina colegial o enviándonos un correo-e. El importe correspondiente a las cuotas ordinarias de los 12 meses de **2021** es de **263,16 €**.



Recordamos a todas/os las/os colegiadas/os que desde el 15 de junio hasta el 15 de septiembre el Horario de la Oficina Colegial será de 8:00 a 15:00 horas, permaneciendo cerrado por las tardes.



**ECA**  
ASESORES

Asesoría ECA  
[info@asesoriaeca.com](mailto:info@asesoriaeca.com)  
[www.asesoriaeca.com](http://www.asesoriaeca.com)  
C/ Duque de Alba, 6. Portal 1. Piso 2-1  
05001, Ávila  
920 351 259 - 626 320 224

RENTAS SIMPLES  
Nómina e hipoteca

RESTO RENTAS Descuento 15% Colegio enfermería



# COLEGIO CULTURAL

		9						4
							8	
			4	1		2		
5		6	8					7
			6					8
4	3		7			5	2	6
8				7		6		
	9		2	8		7		3
7			1			8		2

## SUDOKUMANÍA

3-8-8-5-4-1-7-2-6-9 4-3-3-1-6-9-8-5-2  
 1-7-4-9-2-6-3-8-5 9-1-7-6-5-2-4-3-8-6  
 2-6-9-5-3-8-1-7-4 5-2-6-8-4-3-9-1-7 8-5-2-2-3-7-4-6-9-1

**Rumania**  
Del 15 al 23 de octubre de 2022

**EL PRECIO INCLUIVE:**

- Traslado Ávila - Madrid - Ávila
- 7 noches de alojamiento en hoteles de 4 y 5\*
- Transporte en autocar con aire acondicionado
- Guía acompañante desde Ávila
- Pensión completa con agua mineral incluida
- Entradas previas en el programa incluidas
- Una cena típica en Sibiel, con los polonos, menú tradicional y bebidas incluidas
- Una cena con espectáculo folclórico y bebidas incluidas en restaurante de Bucarest
- Seguro de cancelación y asistencia en viaje

**1.495€**  
PRECIO POR PERSONA en habitación doble

**Halçon Avila viajes**  
Hacemos de tu viaje una gran experiencia

Consulta condiciones en nuestra oficina de Ávila de Pinar, s/n - 50600 - Ávila Tel. 900 22 86 30



## Tener un coche y no tener preocupaciones

AutoRenting de Banco Sabadell significa tener el coche que quieres y no tener preocupaciones, como mantenimiento, impuestos, revisiones, y, además, con vehículo de sustitución y seguro a todo riesgo para todo tipo de conductores.

Porque todas estas ventajas están incluidas en **una sola cuota mensual**.

Dispones también de una amplia gama de coches eléctricos en condiciones especiales.

Infórmate sobre todos los vehículos disponibles y otras opciones accediendo a [bancosabadell.com/renting](http://bancosabadell.com/renting) o llamando al 900 100 677.

### La otra forma de tener

Banco de Sabadell, S.A., Avda. Óscar Esplá, 37, 03007 Alicante, Inscrito en el Registro Mercantil de Alicante, tomo 4070, folio 1, hoja A-156980. NIF A08000143.. Condiciones revisables en función de la evolución del mercado. Serán de aplicación las que estén en vigor en el banco en el momento de la formalización.. Mayo 2021 PUBLICIDAD



Estimada/o compañera/o:

Nos encontramos ante la grave situación por la que está atravesando la sociedad y el nulo reconocimiento que desde las diferentes instituciones públicas y privadas están haciendo en relación con la aportación específica e imprescindible de las enfermeras y enfermeros en nuestro Sistema Sanitario.

A lo largo de las últimas décadas, desde diferentes instituciones y sectores de la Enfermería, hemos ido trasladando a las autoridades sanitarias y responsables políticos, las grandes deficiencias que encontrábamos en nuestro Sistema Sanitario, así como la necesidad de un desarrollo efectivo de todo el potencial competencial de las enfermeras/os, con el fin de contribuir en la mejora de la salud y seguridad de todos los ciudadanos, haciendo más sostenible nuestro Sistema Sanitario. Situación ésta que hemos visto agravada tras los más de dos años en los que hemos estado inmersos en esta terrible pandemia del COVID-19 y en la que hoy, ya nadie duda de las grandes debilidades y carencias que tenemos.

Muchas han sido las cuestiones planteadas desde nuestra profesión para contribuir en la mejora de la atención sanitaria, ante un modelo asistencial caduco, ineficaz e ineficiente. De forma prioritaria, los aspectos que tienen que ver con una adecuada planificación, desde la racionalidad de las necesidades reales de los cuidados que necesita nuestra sociedad de hoy y de futuro, con perfiles competenciales y dotación de plantillas que permitan dar una respuesta y atención sanitaria de calidad y seguridad, en la que no tengamos que sufrir ningún tipo de agresión, ya sea física o verbal, favoreciendo entornos laborales seguros y en las mejores condiciones para favorecer la dignidad profesional que todas las enfermeras/os se merecen. De forma muy llamativa habría que resaltar la grave discriminación que sufrimos al no permitir que estemos considerados al mismo nivel en el Grupo A de la administración, sin subgrupos, limitando e impidiendo nuestro desarrollo y avance profesional, a pesar de que no existen diferencias en cuanto a nuestro nivel académico respecto de otras disciplinas. Asimismo, una apuesta decidida por aportar soluciones a los retos en el ámbito de la investigación y una adecuada formación de nuestros estudiantes.

Ha llegado el momento de pedir hechos y no sólo palabras. Las enfermeras y enfermeros tenemos un gran compromiso ante nuestra sociedad y siempre lo hemos dado todo, tal y como se ha demostrado en esta terrible crisis sanitaria y los ciudadanos en su conjunto lo han sabido reconocer. Pero los responsables políticos y autoridades sanitarias han ignorado sistemáticamente nuestros planteamientos y potencial profesional.

Por todo ello, hemos decidido convocar una manifestación en Madrid el próximo 18 de junio, como una más de las acciones que llevaremos a cabo en un futuro, en defensa de nuestra profesión y de la salud y seguridad de las personas. Queremos aunar las voces de todas las enfermeras y enfermeros y de los ciudadanos. Por ello, os pedimos la máxima participación. Desde las organizaciones convocantes de Unidad Enfermera hemos hecho un esfuerzo para que ese día la visibilidad la tenga la profesión, por lo que a nivel de imagen se ha decidido que no haya logos o eslóganes que identifiquen a las instituciones, organizaciones o asociaciones.

Queremos que predomine el color blanco y por ello os pedimos que esta sea la imagen que demos como profesión, incluso si os es posible identificándonos con batas o chaquetillas de trabajo de color blanco. Asimismo, vamos a facilitar el traslado hasta Madrid para quienes lo necesiten, para lo que podréis consultar con vuestro Colegio provincial de Enfermería o la delegación provincial del sindicato de Enfermería SATSE.

La concentración inicial será a partir de las 11 de la mañana en la plaza de Jacinto Benavente (cercana a la puerta del Sol) y transcurrirá posteriormente, pasando por el Congreso de los Diputados, hasta las inmediaciones del Ministerio de Sanidad.

Os pedimos la máxima colaboración para que el desarrollo de esta manifestación, que queremos sea histórica, transcurra con total normalidad y respeto, atendiendo a las indicaciones de los organizadores. Es muy importante que mantengamos la unidad, evitando personalismos y mensajes dispersos, que lo único que darán a entender ante las autoridades sanitarias y responsables políticos es desunión.

HA LLEGADO EL MOMENTO DE MOVILIZARNOS POR NUESTRA PROFESIÓN Y LA SANIDAD. ¡OS ESPERAMOS!