



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España

*Te cuidamos toda la vida*



## NOTA DE PRENSA



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España



**GILEAD**

Creating Possible

## Las enfermeras recuerdan que una buena adherencia al tratamiento de VIH reduce la transmisión del virus

- **El Consejo General de Enfermería, con la colaboración de Gilead, ha lanzado una infografía con las claves de la adherencia: cómo recordar tomarse la medicación, la organización que hay que llevar, los efectos adversos, posibles interacciones y hábitos saludables, entre otros.**
- **Según el último informe del Ministerio de Sanidad sobre Vigilancia Epidemiológica del VIH y sida en España, hasta el 30 de junio de 2022 se han notificado 2.786 nuevos casos de VIH, lo que representa una tasa de 5,89 por 100.000 habitantes.**
- **“No debemos olvidar que el VIH sigue entre nosotros y que, en la actualidad, la manera de combatirlo es que todos aquellos que porten el virus consigan hacerlo indetectable con los fármacos. Esta infografía para nuestras compañeras y también para la población es una herramienta más de las muchas que llevamos trabajando este año para dar todas las claves de la adherencia y la prevención de ciertas comorbilidades, muy importantes en los pacientes con VIH”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.**

**Madrid, 18 de enero de 2023.-** “La adherencia al tratamiento contra el VIH es fundamental para lograr una carga viral indetectable en el organismo de los pacientes afectados. Ser indetectable es igual a que el virus es intransmisible entre personas, por lo que tener una continuidad en la toma de los medicamentos es imprescindible en la actualidad para evitar la transmisión del virus. El Consejo General de Enfermería (CGE), con la colaboración de Gilead y dentro del programa VIH con cuidado(s) que mantienen ambas instituciones, acaba de lanzar una infografía con todos los detalles sobre la

importancia de la adherencia al tratamiento de estas personas. Esta infografía es un documento de uso público y libre para todos los profesionales y pacientes que consideren que puede serles útil en su día a día.

Según el último informe del Ministerio de Sanidad sobre Vigilancia Epidemiológica del VIH y sida en España, hasta el 30 de junio de 2022 se han notificado 2.786 nuevos casos de VIH, lo que representa una tasa de 5,89 por 100.000 habitantes sin ajustar por retraso de la notificación, que podría llegar a 7,41 cuando se haya completado la notificación de todos los diagnósticos de 2021. Estas cifras dejan entrever que, lejos de disminuir, los nuevos casos siguen aumentando, por lo que la institución que aglutina a las más de 330.000 enfermeras y enfermeros de España apunta directamente a la adherencia a un tratamiento que protege a quien ya lo tiene y ayuda a evitar nueva transmisión. Para el CGE, mejorar la adherencia de todos los pacientes ayudaría a frenar la escalada de casos.

“Nosotros como institución, pero también como profesionales, tenemos una función esencial a la hora de concienciar y ayudar a nuestros pacientes para mejorar la adherencia al tratamiento de cualquier enfermedad. No debemos olvidar que el VIH sigue entre nosotros y que, en la actualidad, la manera de combatirlo es que todos aquellos que porten el virus consigan hacerlo indetectable con los fármacos. Esta infografía para nuestras compañeras y también para la población es una herramienta más de las muchas que llevamos trabajando este año para dar todas las claves de la adherencia y la prevención de ciertas comorbilidades, muy importantes en los pacientes con VIH”, afirma Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.

A través de ocho puntos se desgranar recomendaciones sobre cómo recordar tomarse la medicación, la organización que hay que llevar, los efectos adversos, posibles interacciones y hábitos saludables. “Es importante conocer algunos consejos que pueden ayudarnos a recordar que hay que tomarse la medicación, como utilizar alguna aplicación móvil o ponerse una alarma. También ayuda tomarla siempre en el mismo momento del día como el desayuno, comida o cena, o coincidiendo con otra medicación que se tome de forma crónica”, explica Mayca Gómez, enfermera experta en VIH de Madrid.

Para ella, es muy importante consultar cualquier duda con los profesionales de referencia en las unidades de VIH. “Si sospechamos de cualquier efecto adverso que nos pueda dar la medicación, debemos intentar llamar cuanto antes a los profesionales de referencia, así como no tomar el tratamiento de forma intermitente. Preguntar para salir de dudas”, expone.

Sin duda, un buen cumplimiento terapéutico no sólo beneficia al afectado, sino a la población general. Conseguir una carga viral indetectable, mejorar la salud en general, reducción del riesgo de farmacoresistencia y mejor calidad de vida son los principales objetivos de esta adherencia.