

NOTA DE PRENSA

ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO “ALCOHOLISMO; PREVENCIÓN Y DESHABITUACIÓN”

Nuevo curso online gratuito dirigido a toda la población

- **El Colegio de Enfermería de Avila** lanza un nuevo curso dirigido a toda la población, en el que se enseñará a cómo prevenir y dejar la adicción al alcohol.
- La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el alumno obtendrá un **certificado** de superación emitido por el Colegio de Enfermería de Avila.

9 de febrero de 2023

El alcoholismo sigue siendo uno de los problemas más relevante para la Salud Pública.

Según datos de la OMS, anualmente se producen 3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo de alcohol, lo que representa un 5,3% de todas las defunciones.

El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida por la población en España, según la encuesta sobre alcohol y drogas en España (EDADES 2022), siendo el segundo país de la Unión Europea que bebe con más frecuencia.

Entre 2010 y 2017 se estima que se produjeron en España una media de 15.489 muertes atribuibles al alcohol al año, de las que el 55,7% son prematuras. Del conjunto de las muertes por todas las causas en España, se estima que el 4% fueron atribuibles al alcohol.

Teniendo en cuenta estos datos, desde el Colegio de Enfermería de Avila se iniciará el 20 de febrero, el curso gratuito dirigido a toda la población titulado **[‘Alcoholismo; Prevención y Deshabituación’](#)**, con el fin de formar al mayor número de personas en la prevención del alcoholismo y en la deshabituación en aquellas personas que beban habitualmente.

Inscripción

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online que se impartirá desde la plataforma SalusLife entre el **20 de febrero y el 20 de marzo** deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/Avila>

El desarrollo del curso “Alcoholismo; Prevención Y Deshabitación” será impartido por la psicóloga experta en adicciones Laia Rodríguez-Cintas.

Contenidos

El curso “Alcoholismo; Prevención Y Deshabitación” está estructurado en los siguientes siete temas:

- Tema 1. Introducción y conceptos básicos.
- Tema 2. Signos de alerta y tipos de consumo.
- Tema 3. Estrategias de prevención.
- Tema 4. Intervenciones terapéuticas.
- Tema 5. Estrategia de prevención.
- Tema 6. Intervenciones terapéuticas.
- Tema 7. Claves del consumo de alcohol en diferentes grupos poblacionales o de riesgo.

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de [SalusPlay](#), “los alumnos de este curso contarán con un manual en formato pdf, 18 vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

Formación en Empresas y Centros Educativos

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos/as o trabajadores/as, pueden participar gratuitamente enviando un email a info@salusplay.com e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización.

Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

Para más información:

<https://www.saluslife.app/Avila>

<mailto:info@salusplay.com>