



NOTA DE PRENSA

[Puedes descargar todas las fotos del acto y declaraciones de los ganadores pinchando aquí](#)

Seis enfermeras se alzan con los II Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería dotados con un total de 55.000 €

- **Un proyecto para promover la lactancia materna en prematuros, analizar la implantación de la enfermera gestora de casos en Atención Primaria, una app para la gestión eficaz de la salud en enfermos mentales, el pinzamiento del cordón en prematuros, analizar los factores de la obesidad, el síndrome metabólico y el hígado graso no alcohólico en adolescentes, así como la experiencia de madres, padres y profesionales en la muerte fetal tardía han sido agraciados.**
- **A los premios, a los que inicialmente se presentaron 95 trabajos, optaban un total de 15 finalistas. A los premiados se les ha hecho entrega de un galardón creado especialmente para estos premios y un diploma acreditativo. Los finalistas también han recibido su correspondiente diploma.**
- **“Una profesión como la nuestra que lleva en su ADN los cuidados del paciente y su cercanía constante, sólo puede crecer y reivindicarse a través de la investigación, demostrando desde la evidencia científica su aportación fundamental a la salud de las personas, su papel esencial en el proceso clínico y su capacidad incuestionable en todos los ámbitos”, ha subrayado Florentino Pérez Raya, presidente del CGE.**

Madrid, 1 de febrero de 2023.- Un proyecto para promover la lactancia materna en prematuros, analizar la implantación de la enfermera gestora de casos en Atención Primaria, una *app* para la gestión eficaz de la salud en enfermos mentales, el pinzamiento del cordón en prematuros, analizar los factores de la obesidad, el síndrome metabólico y el hígado graso no alcohólico en adolescentes así como la experiencia de madres, padres y profesionales en la muerte fetal tardía han sido

agraciados en la segunda edición de los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería que se han entregado esta mañana. Unos galardones dotados con un total de 55.000€ repartidos en seis premios.

El certamen se convocó el pasado mes de mayo con el objetivo de "incentivar y motivar a los profesionales de Enfermería en la elaboración y desarrollo de proyectos de investigación, así como otorgar visibilidad y difusión a las aportaciones de la profesión enfermera a los resultados de salud".

Durante el acto se han entregado un total de seis galardones divididos en dos líneas de actuación. Así, el primer bloque son subvenciones para la realización de proyectos de investigación orientados a conseguir beneficios e impacto en los resultados en salud relacionados con la práctica enfermera en: Ámbito Hospitalario, Ámbito Familiar y Comunitario, y otros ámbitos profesionales. A esto se suma un premio específico para fomentar la investigación entre los enfermeros más jóvenes, al que han podido optar aquellos proyectos cuyo investigador principal tenga menos de 35 años, y otro dedicado a la innovación enfermera. Cada uno de los premios está dotado con una subvención de 10.000€.

Finalmente, también se ha distinguido a la mejor tesis doctoral leída y defendida en los últimos cinco años. En este caso, la dotación económica es de 5.000€.

A los premios, a los que inicialmente se presentaron 95 trabajos, optaban un total de 15 finalistas. Por cada categoría se han seleccionado dos finalistas, salvo en el ámbito hospitalario y en la mejor tesis doctoral, donde se han elegido tres y cuatro finalistas, respectivamente, para tener en cuenta el mayor número de trabajos presentados. A los premiados se les ha hecho entrega de un galardón creado especialmente para estos premios y un diploma acreditativo. Los finalistas también han recibido su correspondiente diploma.

Como ha explicado Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, "la entrega de esta segunda edición de los Premios de Investigación del Consejo General de Enfermería de España es la culminación de una apuesta decidida de la Organización Colegial por la investigación enfermera, que se inició con un nuevo impulso, hace cinco años, del Instituto Español de Investigación Enfermera y que también se ha materializado en una partida específica en los presupuestos de los últimos años del Consejo General de Enfermería por valor de más de 2 millones de euros y cuyo objetivo es potenciar la investigación en el ámbito enfermero".

"Con estos premios -ha añadido Pérez Raya- podemos asegurar que el Consejo General de Enfermería se ha convertido en un órgano impulsor y financiador de la investigación enfermera en España gracias al apoyo de los Colegios de Enfermería que respaldaron en la Asamblea de forma mayoritaria esta nueva línea de trabajo".

Como ha destacado el presidente de las 330.000 enfermeras españolas, "la esencia de las profesiones sanitarias es la investigación, siempre en beneficio de los pacientes, de su recuperación y bienestar, ya sea a través de la curación o de la atenuación del dolor y el sufrimiento. Y una profesión como la nuestra, que lleva en su ADN los cuidados del paciente y su cercanía constante, sólo puede crecer y reivindicarse a través de la investigación, demostrando desde la evidencia científica su aportación fundamental a la salud de las personas, su papel esencial en el proceso clínico y su capacidad incuestionable en todos los ámbitos: la asistencia, la gestión, la docencia y la investigación. La investigación enfermera para el CGE es el motor de avance de la profesión y por ello una prioridad indiscutible", ha subrayado.

Calidad científica

En relación con los trabajos propuestos, Pérez Raya ha destacado "la gran calidad científica de los proyectos premiados. Todos ellos están liderados por enfermeras con fuerza y trayectoria profesional, comprometidos con su profesión y con sus pacientes. Además, los trabajos tienen una aplicación práctica clara que va a redundar en beneficio del paciente en todos y cada uno de los ámbitos asistenciales donde las enfermeras aportamos valor y profesionalidad".

Para el presidente de las enfermeras españolas, más allá de los ganadores, los 95 trabajos presentados son "un ejemplo de excelencia profesional, porque habéis ido mucho más allá de la rutina asistencial para invertir vuestro tiempo libre en investigar y aprender para mejorar la vida de los pacientes". Así, ha aprovechado la ocasión para agradecer "a los participantes el enorme trabajo que ha supuesto elaborar proyectos tan brillantes, también la labor desinteresada que han desempeñado los casi 120 evaluadores externos independientes de todas las comunidades autónomas, que nos han ayudado a elegir los 15 proyectos finalistas que obtuvieron la mayor puntuación, a las 10 enfermeras que han compuesto el jurado que finalmente ha fallado los premios y especialmente a los miembros del Instituto Español de Investigación Enfermera que han llevado toda la parte técnica para el desarrollo del premio", ha concluido Pérez Raya.

Proyectos premiados

- **ÁMBITO HOSPITALARIO**

Investigador principal: Mónica Jesús Tesouro, enfermera especialista en Pediatría en la Unidad de Neonatología del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Título del trabajo: Beneficios de una intervención educativa precoz basada en la extracción precoz y vídeos sobre la lactancia materna en prematuros menores de 32 semanas de edad gestacional

"Nos hemos dado cuenta de que los grandes prematuros pasan mucho tiempo ingresados en las unidades de Neonatología y, aunque a las madres se les explica la importancia que tiene la lactancia materna y lo importante que es que se extraigan leche porque es un pilar del tratamiento de los grandes prematuros, vemos que se cansan y que acaban tirando la toalla por agotamiento.

El objetivo principal de este estudio es conseguir aumentar el volumen de leche extraída alrededor del quinto día de vida, empezando una extracción precoz del calostro entre las 6 y un máximo hasta las 12 horas desde el parto. Queremos acompañar a esas madres y facilitarles todo este proceso, ver qué factores influyen para que la producción baje y no se mantenga y, al final, conseguir si no la lactancia materna no exclusiva, sí al menos una lactancia mixta al alta, es decir, conseguir que esos bebés se vayan con el propósito que sus madres se han propuesto al principio y, a la vez, que ellas se sientan participes de todo este proceso.

Yo soy la investigadora principal del proyecto, pero de mi mano va mi compañera y amiga, Paloma Arenas. Ambas hemos trabajado con un equipo de compañeras de Neonatología, de Paritorio y de Obstetricia para poder tener cubiertos todos los campos de las madres y de los niños recién nacidos prematuros".

- **ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO**

Investigador principal: Virginia Iglesias Sierra, responsable del Centro de Salud Garrido Sur (Salamanca)

Título del trabajo: Efectividad de la implantación de la enfermera gestora de casos comunitaria en Atención Primaria en la mejora de la capacidad funcional, el rendimiento cognitivo y la calidad de vida en pacientes crónicos pluripatológicos complejos dependientes. Proyecto Engesc. Fase 1.

"Este proyecto, elaborado por enfermeras de dos Centros de Salud de Salamanca urbanos junto con personal de la Universidad de Salamanca, consiste en poner en marcha e implantar la figura de la enfermera gestora de casos que, en Castilla y León no existe y, en otras comunidades, se ha llevado a cabo desde el 2002, además es una figura de enfermería que funciona. Lo que pretendo pilotar y llevar a cabo en la investigación es implantar en Castilla y León esta figura para atender a los pacientes más vulnerables, como son los pacientes crónicos pluripatológicos.

El principal objetivo que buscamos es la efectividad de la implantación de este tipo de enfermera gestora de casos comunitaria en Atención Primaria para esos pluripatológicos pero con una patología determinada como es la cardíaca, la respiratoria y la diabetes mellitus, que son las más prevalentes. Principalmente, en Castilla y León el índice de envejecimiento es del 208,35%. Es la tercera comunidad con mayor envejecimiento en España y este tipo de pacientes requieren de mayor

acompañamiento en el sistema sanitario y, por lo tanto, una mayor coordinación de los diferentes niveles asistenciales y profesionales”.

- **INNOVACIÓN ENFERMERA**

Investigador principal: Marta Llorente Alonso, enfermera especialista en salud mental en el hospital Virgen del Mirón (Soria).

Título del trabajo: PsyApp, validación y desarrollo de una aplicación móvil para la gestión eficaz de la salud en enfermos mentales: Un ensayo clínico aleatorizado.

Se trata de un proyecto de innovación que se divide en dos fases. Una primera fase, que consistiría en desarrollar e implementar una aplicación móvil para la gestión de los cuidados de enfermería de Salud Mental y una segunda fase que consistiría en un ensayo clínico aleatorizado para poner a prueba esa aplicación que desarrollamos.

Según el presupuesto del desarrollador la aplicación estaría lista en cinco o seis meses. A partir de ahí, es cuando entra en vigor la segunda fase, que es el ensayo clínico en que vamos a valorar los resultados en salud, la adherencia terapéutica, la satisfacción y el empoderamiento del paciente. El punto fuerte de la aplicación es que vamos a poder modificar los instrumentos que les pasamos a los pacientes a lo largo del tiempo. Seremos capaces de modificar esos cuestionarios y de incluir determinados datos para que les lleguen a los pacientes a su teléfono móvil.

La idea de hacer algo relacionada con las nuevas tecnologías surge de una necesidad detectada en la práctica. Me planteo de qué manera se puede lograr que los pacientes tengan un seguimiento adecuado, de forma que detectemos cualquier riesgo antes de que lleguen a hospitalizar.

Este estudio lo va a realizar un equipo multidisciplinar con la colaboración con la Facultad de Psicología de la Universidad de Valladolid, la UNED y el Servicio de Salud de Castilla y León.

- **OTROS ÁMBITOS**

Investigador principal: Raquel Soler Blasco, enfermera investigadora postdoctoral en el área de ambiente y salud de la Fundación Fisabio (Valencia).

Título del trabajo: Estudio OMEHGA: Obesidad, síndrome Metabólico y Enfermedad del Hígado Graso no alcohólico en Adolescentes: factores relacionados desde la etapa prenatal hasta la adolescencia

"Queremos evaluar cómo se asocian las concentraciones de una serie de hormonas que se llaman adipocitoquinas, cómo se asocian con el aumento del riesgo de padecer obesidad, síndrome metabólico y el hígado graso no alcohólico en adolescentes.

El objetivo que tiene es evaluar la prevalencia de obesidad, de sobrepeso, de síndrome metabólico y de la enfermedad del hígado graso no alcohólico en adolescentes y evaluar los factores que se asocian al riesgo o al incremento de riesgo de estas tres condiciones.

Queremos evaluarlo porque tenemos toda la información de una muestra de niños desde antes de nacer, con datos de sus madres y a lo largo de su vida. De manera que lo que podemos hacer es ver esos factores asociados y conseguir información para poder hacer actividades de prevención y estrategias de promoción para poder evitar esa serie de problemas. Además, analizando los determinantes sociales también queremos detectar poblaciones vulnerables para poder enfocar las actividades de prevención y promoción de la salud a esos grupos.

El proyecto lo va a realizar un equipo multidisciplinar de la Fundación Fisabio formado por enfermeras, una bióloga y una psicopedagoga”.

- **JÓVENES PROMESAS DE LA INVESTIGACIÓN ENFERMERA**

Investigador principal: Nerea Valles Murcia, residente de segundo año en Enfermería Obstétrico-Ginecológica en el Hospital La Fe (Valencia).

Título del trabajo: Efecto del pinzamiento tardío de cordón umbilical sobre la saturación de oxígeno y la frecuencia cardiaca en recién nacidos prematuros moderados.

"El proyecto consiste en analizar los valores de saturación y frecuencia cardíaca en prematuros tardíos, recién nacidos entre las 32 y las 36 + 6 semanas de gestación. El objetivo principal es establecer los valores de referencia de normalidad para esta población que hemos escogido.

No existe evidencia científica ni valores normalizados para recién nacidos prematuros tardíos y moderados, por eso hemos planteado este estudio que creemos que puede tener impacto a nivel mundial. El proyecto tiene un gran impacto y beneficios tanto para los profesionales como para el binomio madre-hijo. Dado que aumenta la seguridad clínica de la toma de decisiones y mejora el vínculo y la adaptación de madre e hijo tras el nacimiento”.

Será realizado dentro de grupo multidisciplinar de Investigación de Neonatología del Hospital La Fe de Valencia.

- **TESIS DOCTORAL ENFERMERA**

Investigador: Paloma Martínez Serrano, matrona del Centro de Salud Gregorio Marañón de Alcorcón (Madrid).

Título de la tesis: Morir antes de nacer. Experiencias de madres, padres y profesionales ante la situación de muerte fetal tardía.

"En mi tesis he pretendido ahondar en la experiencia de padres y madres que sufren una muerte fetal tardía, así como en la de los profesionales, concretamente matronas, que atendemos a estos padres.

He elegido este tema porque la muerte fetal tardía es un hecho que no es frecuente y que en nuestro entorno no ha sido suficientemente investigado. La mayor parte de las referencias que tenemos son del medio anglosajón, donde el papel del padre está muy poco reflejado en las investigaciones y lo tenemos siempre de forma indirecta a través de la madre. Por otro lado, también era necesario conocer la experiencia de los profesionales que les atendemos.

La conclusión principal a la que hemos llegado ha sido que tanto las madres como los padres en esta situación necesitan una atención empática, humana y donde su hijo sea tratado como un ser humano más, respetando su maternidad y su paternidad. Este cuidado implica un apoyo emocional empático desde el inicio del diagnóstico hasta el final del proceso y es labor de los profesionales que atendemos a estos padres el servir de asesoramiento, de guía y de apoyo para que puedan tomar una serie de decisiones que son muy difíciles y que pueden afectar al transcurso de este tipo de duelo. Algunas de estas decisiones hacen referencia a la creación de recuerdos tanto tangibles como no tangibles".

Tercera edición

Está previsto que la tercera edición de estos premios se vuelva a convocar en mayo de 2023, coincidiendo con el Día Internacional de las Enfermeras, por lo que desde el Consejo General de Enfermería se anima a los enfermeros a que vayan preparando sus proyectos para poder concurrir a estos galardones.