

3d

DE ENFERMERÍA

www.enfermeriaavila.com

Depósito Legal: AV-281-93 Pie Imprenta: Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Ávila. Mes de Enero

Nº 1 Año 2023 Boletín Informativo del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.

8

de marzo

San Juan  
de Dios

EDITORIAL  
DÍA 8 DE MARZO: PATRÓN DE LA ENFERMERÍA

COMISIÓN DEONTOLÓGICA  
MITOLOGÍA CLÁSICA Y ENFERMERÍA

CREACIÓN DE UNA COLECCIÓN  
DE UNIFORMES ENFERMEROS

FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS  
PROGRAMA DE ACTOS

FORMACIÓN CONTINUADA: CURSOS DISPONIBLES



*Te cuidamos toda la vida*

### REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
COLABORACIONES  
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

### DIRECCIÓN

PRESIDENTE: ENRIQUE RUIZ FORNER  
VICEPRESIDENTA: JENIFER MARCOS SIERRA  
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN  
TESORERA: ARÁNZAZU VELAYOS VELAYOS  
VOCAL 1º: NURIA GALÁN MARTÍN  
VOCAL 2º: VERÓNICA DÍAZ SÁNCHEZ  
VOCAL 3º: ZAHARA URIÉN PÉREZ  
VOCAL 4º: LAURA GALÁN MARTÍN  
VOCAL 5º: ROCÍO PINDADO SÁEZ

### EDITA

ILTRE. COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
C/ SEGOVIA, 23  
TELF: 920-222347, FAX.: 920-221008  
Correo-e: colegioavila@enfermeriacyl.com  
Dep.Legal.: AV-281-93

## DÍA 8 DE MARZO: PATRÓN DE LA ENFERMERÍA

San Juan de Dios (1495-1550) es un santo portugués, enfermero y fundador de la Orden Hospitalaria que lleva su nombre. João Cidade Duarte era su nombre de pila; también conocido «como Juan de los Enfermos» y como «Juancho» por sus conocidos españoles.

Tras escuchar a Juan de Ávila predicar, sufre tal conmoción espiritual que, tomado por loco, fue ingresado en el Hospital Real donde sufrió en carnes propias el tratamiento vejatorio que se daba a los enfermos mentales en aquella época. En su encierro, toma conciencia de su misión e inicia su proceso de formación viajando a Baeza y a Guadalupe, donde recibe formación en enfermería en el Hospital General de la Orden de los Jerónimos, una de las mejores escuelas de enfermería y farmacia que existía en aquella época. Como enfermero desarrolló métodos de atención pioneros desde un enfoque innovador tanto a nivel asistencial como a nivel organizativo, separando a los enfermos por dolencias desde una visión humanizada de los cuidados, centrando sus acciones en una visión integral de los pacientes sin olvidar que tras la enfermedad hay una persona, demostrando que no importa cuándo ni dónde ejerzas la profesión enfermera si tenemos claro que nuestro último fin es el bienestar de la persona y la comunidad que nos rodea. Años después de su fallecimiento, en 1886, fue proclamado Patrono de los Hospitales y de los Enfermos, pero no fue hasta el 28 de agosto de 1930 que Pío XI le nombró Patrón de las Enfermeras y de sus Asociaciones. Además, es Patrón del Cuerpo de Bomberos por su actuación durante la extinción de un incendio declarado en el Hospital Real de Granada, del que consiguió sacar ilesos a cuantos enfermos se encontraban en su interior.

Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Ávila, y como cada año, rendiremos homenaje a nuestro patrón con una serie de festejos que engloban, entre otros, la entrega del Premio a la Enfermera del Año (que tuvo su primera edición allá por el año 2004), el reconocimiento y homenaje a todos nuestros compañeros/as jubilados/as por su trayectoria y gran labor profesional, y la entrega de insignias a los colegiados que cumplen su 25 aniversario. Toda la información al respecto la podéis encontrar entre las páginas de éste A3.

Y ya para finalizar, y relacionándolo con la magnífica labor que hizo nuestro patrón en su época, me gustaría recordar una vez más que la máxima que ha de regir nuestros cuidados debe centrarse en que el cuidado es, en sí mismo, un derecho que además debe respetar las características individuales propias de la persona que lo recibe, su vida, su dignidad y sus valores, atendiendo no sólo a la dimensión física de la persona sino desde un contexto global de las distintas dimensiones que nos conforman como seres humanos (social, biológica, espiritual y mental), siempre basándonos en los principios éticos de beneficencia, no maleficencia, equidad y justicia. Sólo así podremos seguir haciendo grande la profesión y desempeñándola con empeño y dedicación, dando esperanza, y cuidando desde el corazón y la vocación.

PORTADA .-	- 1
EDITORIAL .- DÍA 8 DE MARZO: PATRÓN DE LA ENFERMERÍA	- 2
COMISIÓN DEONTOLÓGICA.- MITOLOGÍA CLÁSICA Y EN- FERMERÍA	- 3
FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS: PROGRAMA DE ACTOS	- 4
CREACIÓN DE COLECCIÓN DE UNIFORMES ENFERMEROS	- 5
LOURDES SÁNCHEZ PACHO, ENFERMERA DEL AÑO 2022. FORMACIÓN CONTINUADA	- 6
SUDOKUMANÍA PUBLICIDAD HALCÓN VIAJES	- 7
PUBLICIDAD AMA	- 8

*Jenifer Marcos Sierra*  
Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila

# COMISIÓN DEONTOLÓGICA

## MITOLOGÍA CLÁSICA Y ENFERMERÍA

El jueves día 22 de diciembre del año pasado se celebró en el salón de actos de la sede colegial una sesión narrativa dirigida a las familias de los/as colegiados/as a cargo del actor-narrador escénico Héctor Urién organizado por la Comisión Deontológica del Colegio profesional de Enfermería de Ávila.

A través de la palabra, gestos y movimientos Héctor consiguió hacernos viajar a la isla griega más grande, Creta, cuna de las famosas "crocretas" y la mitología clásica, relatándonos las aventuras y secretos de Minos y Pasifae, el ingenio y la osadía de Dédalo e Ícaro, el idilio y astucia de Teseo y Ariadna y la odisea de Ulises con el cíclope, conectando con la ética y la deontología de nuestra profesión.

Con el relato de la infiel aventura de Pasifae con el toro cedido por el dios Poseidón al rey cretense Minos reflexionamos como los actos tienen consecuencias, y cómo la vergüenza de la existencia del Minotauro conlleva a la necesidad de ocultar tan ornamental secreto para mantener el prestigio real solicitando astuta ayuda brindada por el arquitecto Dédalo, construyendo un laberinto de imposible escapatoria encerrando allí tal confidencia. La vida esta llena de obstáculos e impedimentos que nos generan conflictos, por ello se ha de reflexionar, individual o colectivamente, analizar y tomar parte activa en la decisión sin esperar con resignación una resolución espontánea.

Cuando Dédalo cayó en desgracia éste fue encerrado en el laberinto junto a su hijo Ícaro. Sin embargo, el ingenioso Dédalo construyó unas alas de cera para liberarse sobrevolando el laberinto. No obstante, la ambición y la osadía de Ícaro le condujeron al terrible descalabro al volar tan cerca del sol, derritiéndose la cera de sus alas y muriendo ahogado en el mar al no hacer caso de la advertencia de su padre. El caos, la confusión y la incertidumbre representado en la metáfora del laberinto donde se encuentran el arquitecto y su hijo nos muestra cómo se puede vencer la adversidad, y como la ambición desmedida y fascinación incontrolada pueden conducirnos al fracaso más rotundo.

El osado Teseo se ofreció como voluntario para ir a la isla de Creta, con el objetivo oculto de vencer al Minotauro. Sin embargo, la diosa Afrodita se percató de la ingenuidad de Teseo, y por ello infundió en el corazón de Ariadna, hija del rey Minos, un intensísimo amor por él, prometiéndole ayuda con la condición de que la sacara de la isla y la desposara. Ariadna ideó un plan para que pudiera salir del laberinto, una vez muerto el Minotauro, a través de un hilo que atado a la entrada le permitiría salir volviéndolo a enrollar una vez concluido la hazaña. La ingenuidad, el compromiso, la confianza...son algunos de los valores reflejados en esta fábula mítica.

Finalmente, Héctor nos transportó a la isla habitada por Polifemo, donde Ulises y sus marineros profundamente hambrientos desembarcaron y cometieron el gran error



de comerse algunos de los víveres del antisocial cíclope. El enfado de este fue tal que se vengó devorando algunos marineros. Ante tal masacre, el sagaz capitán interrumpió el banquete embaucando al cíclope con un delicioso brebaje de la mano de "Nadie" para posteriormente aprovechando la ebriedad del grotesco ser, dejarlo ciego del único ojo que tenía. De esta manera, Ulises y los marineros pudieron volver a embarcarse a nuevas aventuras sin que el abominable ente pudiera identificarles. En esta narración queda patente la supremacía de la inteligencia ante la fuerza y la importancia de la virtud de la prudencia que manifiesta Ulises.

El mundo simbólico es inherente a la conciencia del ser humano. Pueden cambiar las formas externas de las historias para adaptarse a cada época, pero su esencia es la misma a lo largo del tiempo. Los mitos también nos dan su mensaje portador de una sabiduría ancestral con un lenguaje de imágenes que trasciende lo racional y que se presta a muchas interpretaciones. Usan símbolos universales que a pesar de hacer referencia a épocas clásicas nos transmiten valores, conflictos, incertidumbres actuales y vigentes.

Desde la Comisión Deontológica del Colegio de Enfermería de Ávila queremos transmitir a todos los compañeros y compañeras la importancia magna de adherencia a las normas deontológicas en nuestra práctica profesional asistencial, la trascendencia de los valores éticos en enfermería y la responsabilidad humana. Y nos ofrecemos como comité consultivo a disposición de todos los colegiados/as ante cualquier conflicto, desavenencia, desacuerdo o disidencia relacionado con la profesión, las relaciones y la prestación asistencial.

# Festividad de San Juan de Dios

## - PROGRAMA DE ACTOS -

### **VIERNES 3 DE MARZO**

20:00 hs.- ACTO de Homenaje a las/os colegiadas/os que se han jubilado en el último año, imposición de las insignias de plata a colegiadas/os que hayan cumplido los 25 años de colegiación en nuestro Colegio, y entrega del Premio "Enfermera del Año".

CÓCTEL de bienvenida

CENA DE HERMANDAD, con sorteo de regalos entre las/os asistentes.

BAILE. Tras la cena, en un sala anexa, pasaremos un agradable rato bailando y disfrutando de una consumición.

### **SÁBADO 18 DE MARZO**

12:00 hs.- FESTIVAL INFANTIL en el TEATRO SANTO TOMÁS. Representación de Teatro Infantil a cargo del Grupo "Mutis", que pondrá en escena la obra "LA VUELTA AL MUNDO EN OCHENTA DÍAS". Tras la representación tendrá lugar el tradicional sorteo de regalos entre las/os colegiadas/os asistentes y, como siempre, en la salida todas/os los/as niños/as recibirán bolsas de golosinas (aptas para celíacos).

**IMPORTANTE.-** Para asistir al acto del día 3 de marzo se ruega retirar las invitaciones en la Sede Colegial o reservarlas telefónicamente (920 222347) a partir del 13 de febrero. El pago se realizará mediante TARJETA DE CRÉDITO.

Para asistir al festival infantil deben recogerse previamente las invitaciones, también a partir del día 13 de febrero, en la Sede Colegial, tanto para controlar los aforos de los locales como para organizar adecuadamente los actos.

La recogida de invitaciones para el festival infanteil exclusivamente para colegiadas/os, cónyuge e hijos hasta el 10 de marzo a las 14 horas, tras este plazo inicial se podrán retirar las invitaciones restantes para amigos y familiares hasta el día 16 de marzo a las 14 horas. En cualquier caso sólo se entregará un máximo de diez invitaciones.

## CREACIÓN DE COLECCIÓN DE UNIFORMES ENFERMEROS

Desde el Colegio de Enfermería de Ávila queremos crear una colección de uniformes de enfermería a través de la historia, desde los orígenes de los cuidados, hasta nuestros días. Un proyecto que reflejará la evolución y la trayectoria de nuestra profesión, su adaptación a las necesidades sanitarias a lo largo del tiempo, no sólo cambiando su dinámica de trabajo haciéndola más acorde a los avances científicos; sino también sus uniformes, para poder agilizar y no entorpecer el desempeño de sus funciones.

La enfermería como profesión ha sabido adaptarse a su tiempo, a la atención que le demandaba la sociedad, a los cambios y, por qué no, también a la moda.

Lejos de quedarse estancados en el pasado, los uniformes se han ido adaptando y evolucionando para mejorar su comodidad y poder desarrollar mejor nuestro trabajo.

Los pesados trajes heredados de los que usaban las órdenes religiosas, limitaban los movimientos siendo además muy costosos de limpiar, por lo que se empezaron a usar con manguitos y mandiles, que retenían la suciedad y evitaban que esta llegara a los vestidos, lo que facilitaba su limpieza y reposición en caso de rotura. Posteriormente para aligerar los vestidos se comenzaron a utilizar telas menos tupidas.

Durante los períodos bélicos, la necesidad de atender con urgencia a una gran cantidad de heridos, conllevó que las mangas se recortaran, se adaptaran para poder recogerse en el hombro; a los mandiles se les añadió bolsillos grandes, que permitían llevar material como tijeras, gasas o vendas.

Con el paso de las décadas el uniforme siguió modificándose, se recortaba el largo y los materiales con los que se confeccionaban eran cada vez más flexibles y ligeros. Un punto de inflexión fue la llegada de los primeros enfermeros, se empezaron a confeccionar chaquetas y pantalones; poco a poco las enfermeras reclamaron su derecho a llevarlos, evolucionando hasta llegar al uniforme actual.

Esto es solo un pequeño relato sobre una profesión cuyos valores de dedicación, profesionalidad y adaptación siempre han estado presentes, incluso en los tiempos más difíciles. Somos un gremio que nos mantenemos en constante formación, investigación e innovación para poder dar la mejor atención posible.



Deseamos hacer visible todo esto, exponiendo los trajes más destacados de nuestra historia, para recordar que somos una profesión que no cesará en su empeño de dar unos cuidados de calidad, adaptándolos a las necesidades de la sociedad. Una mirada al pasado que nos recuerde el legado de la responsabilidad, la valentía y el tesón con la que cada enfermero/a trabaja cada día.

Para que este proyecto pueda hacerse realizar necesitamos tu colaboración:

- Si posees alguna foto de uniformes antiguos o un uniforme antiguo, comunícate con el Colegio para poder verlo.
- Si posees conocimientos de costura (aunque sea mínimos), tu ayuda será apreciada. Pásate o llama al colegio y dinos que quieres participar.

*M<sup>a</sup> Carmen Martín Pérez.*  
Enfermera, Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio.

## PREMIO ENFERMERA DEL AÑO 2022

La enfermera abulense, **LOURDES SÁNCHEZ PACHO** fue elegida, el pasado 19 de diciembre, en la Junta General del Colegio de Enfermería de Ávila, "Enfermera del Año" 2022, a propuesta de un grupo de compañeras y compañeros que desarrollan su actividad laboral en asistencia hospitalaria, atención primaria y docencia universitaria.

Lourdes Sánchez Pacho pertenece a la primera promoción de Diplomados en Enfermería de Ávila (1983), y obtuvo en 2011 el Grado en Enfermería por la Universidad de León. Es Especialista en Salud Mental por la Universidad de Salamanca y Máster en Psicopatología y Salud por la UNED. Fue promotora de la primera asociación de Enfermería de Salud Mental en Castilla y León, participando activamente en Foros y Congresos científicos. Es miembro de la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) y fue Coordinadora General del XXXVI congreso Nacional de dicha Asociación celebrado en Ávila en 2019. Ha publicado artículos en revistas de ámbito regional y nacional y ha redactado 2 capítulos del libro "Enfermería de Salud Mental y Psiquiátrica, valoración y cuidados", publicado en 2022.

Con casi 40 años de experiencia profesional en diferentes áreas de enfermería: asistencial, docencia, gestión e investigación, en la actualidad desarrolla su actividad asistencial en las consultas de los Centros de Salud Mental (Distritos) en el H. Provincial del Complejo Hospitalario de Ávila, Es profesora en la E. U. E. de Ávila, centro adscrito

a la Universidad de Salamanca, así como Tutora de prácticas clínicas en el Hospital Provincial y Tutora de TFG. Colabora también, dentro de su área de trabajo, en la formación EIR de Enfermería Comunitaria.



Miembro de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Ávila durante 20 años, como Secretaria desde 1991 a 2001 y como Vocal hasta 2012. Ha impartido docencia dentro de la Organización Colegial en los cursos de nivelación de A.T.S. a D.U.E.; así como en los cursos de Prescripción enfermera. Todos la hemos conocido participando siempre de forma activa, en la Fiesta de "San Juan de Dios", Patrón de la Enfermería, tanto en los actos organizados para los niños como para las/os colegiadas/os.

Profesionalmente, destacan de Lourdes sus compañeras/os su profesionalidad e implicación con los pacientes en su trabajo diario, así, como en su actividad docente, siempre con optimismo, alegría y actitud de escucha. Actualmente está volcada en conseguir el objetivo de la excelencia en la calidad de los cuidados enfermeros en Salud Mental, mucho más demandados en la post pandemia COVID-19.

Por todo ello, y el reconocimiento de tus compañeras/os ¡Enhorabuena Lourdes!

## FORMACION CONTINUADA



### CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS

#### NOVEDADES:

- Cuidados en patologías pediátricas
- El paciente crítico con trastornos neurológicos
- Cuidados en trastornos urinarios

Más información en [enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com) o en [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com)

### CURSO "Actualización en cuidados al paciente geriátrico"

- Del 31 de enero al 27 de marzo.
- 7,33 créditos CFC

### CURSO "Introducción a la Enfermería basada en la evidencia"

- Del 31 de enero al 27 de abril.
- 7,00 créditos CFC

Gratuitos para colegiadas/os  
Más información en [enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com)



### CURSOS CON DESCUENTOS POR COLEGIACIÓN

- **Cómo realizar grupos focales (febrero 2023)**
  - Desde el 6 de febrero al 10 de abril ([enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com))
  - Metodología Online
  - 30 hs. (ampliables a 60)
  - 4,05 créditos CFC
  - Inscripción: 82 € (colegiadas/os de Castilla y León)
  - Más información en [enfermeriacyl.com](http://enfermeriacyl.com)
- **Aspectos ético-legales de la responsabilidad en Enfermería (febrero de 2023)**
  - Desde el 6 de febrero al 8 de mayo ([enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com))
  - Metodología Online
  - 60 hs. (ampliables a 100)
  - 6,48 créditos CFC
  - Inscripción: 82 € (colegiadas/os de Castilla y León)
  - Más información en [enfermeriacyl.com](http://enfermeriacyl.com)

## COLEGIO CULTURAL

6	9	7				5		
					6			
8		4	3	5				
5		3		9			4	
		2				9		8
		9		2			5	6
				1	2			
3	7	6		8				
	5			6		8	9	

### SUDOKUMANÍA

8-2-4-3-3-5-1-7-7-6-9 7-8-9-1-2-4-3-5-9-6 2-5-1-7-6-9-8-9-4  
 1-3-5-9-7-6-4-8-2-4-1-2-6-3-5-9-7-8 8-7-6-4-8-9-1-1-2-5-5  
 6-9-7-2-4-8-5-1-3-5-6-3-8-9-7-2-4-1 9-4-8-5-1-2-6-3-7

PUENTE DE MAYO  
**Viaje al Pirineo**  
 4 días/3noches  
**ARAGONÉS**



**415 €**  
 PRECIO POR PERSONA EN HAB. DOBLE

**DEL 29 DE ABRIL AL 2 DE MAYO DE 2023**

**EL PRECIO INCLUYE:**

- Autocar durante todo el recorrido.
- 3 noches en hotel de 3\*
- Estancia en régimen de pensión completa
- Bebidas incluidas (agua/vino) en almuerzos y cenas
- Guía oficial 1/2 día en Huesca
- Entradas a la Catedral de Huesca
- Guía oficial full day para visita día 2
- Guía oficial full day para visita día 3
- Seguro de viaje

**EL PRECIO NO INCLUYE:**

- Entradas no especificadas en el precio incluye
- Extras en los hoteles (lavadora, minibar, teléfono, etc.)
- Cualquier elemento NO especificado en el apartado El Precio Incluye

**SALIDA EN GRUPO DESDE ÁVILA**



Consulta condiciones en nuestra oficina de  
 Avda. de Portugal 12 - 05001 Ávila - Tel. 920229650





## Tener un coche y no tener preocupaciones

AutoRenting de Banco Sabadell significa tener el coche que quieres y no tener preocupaciones, como mantenimiento, impuestos, revisiones, y, además, con vehículo de sustitución y seguro a todo riesgo para todo tipo de conductores.

Porque todas estas ventajas están incluidas en **una sola cuota mensual**.

Dispones también de una amplia gama de coches eléctricos en condiciones especiales.

Infórmate sobre todos los vehículos disponibles y otras opciones accediendo a [bancosabadell.com/renting](http://bancosabadell.com/renting) o llamando al 900 100 677.

### La otra forma de tener

Banco de Sabadell, S.A., Avda. Óscar Esplá, 37, 03007 Alicante, Inscrito en el Registro Mercantil de Alicante, tomo 4070, folio 1, hoja A-156980. NIF A08000143.. Condiciones revisables en función de la evolución del mercado. Serán de aplicación las que estén en vigor en el banco en el momento de la formalización.. Mayo 2021 PUBLICIDAD



# Calcula tus seguros en menos de **2 minutos**

Calcular ahora los precios del seguro de Auto y Vida  
es más fácil y está al alcance de cualquiera.

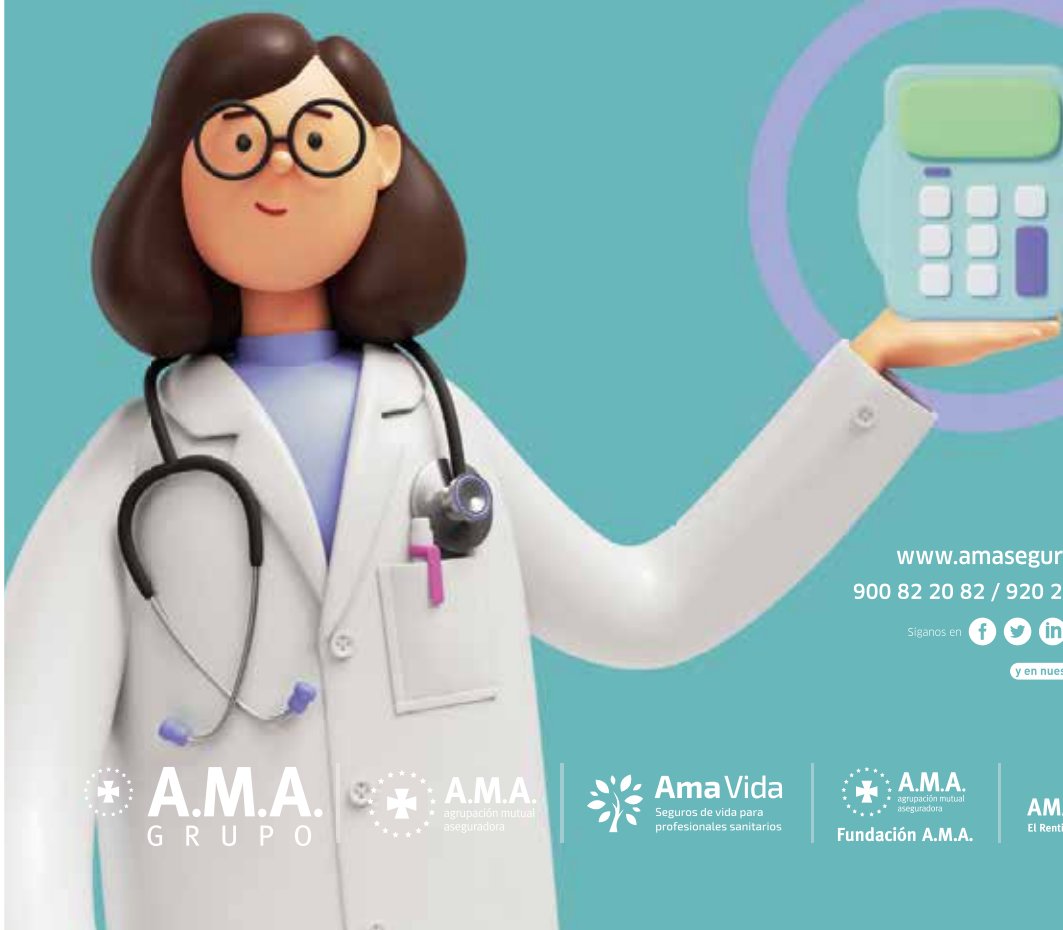
**Gracias a las nuevas calculadoras online...**



Accede a la nueva  
calculadora  
de Auto aquí



Accede a la nueva  
calculadora  
de Vida aquí



[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)

900 82 20 82 / 920 25 31 88

Síguenos en     

Y en nuestra APP 



A.M.A. ÁVILA  
Plaza de Santa Ana, 2  
Tel. 920 25 31 88  
[avila@amaseguros.com](mailto:avila@amaseguros.com)