



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

Te cuidamos toda la vida



NOTA DE PRENSA



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

EN LA PIEL DE LA
ENFERMERA 



Un proyecto sobre detección precoz de úlceras del pie en pacientes con diabetes se lleva los 6.000 euros de la Beca En la piel de la enfermera

- El trabajo ganador, de la enfermera María Mercedes Iruela Sánchez, de Barcelona, recibirá 6.000 euros para su puesta marcha y demostrar así la eficacia de la medición de temperatura en la detección precoz de úlceras del pie en pacientes diabéticos.
- Los dos trabajos finalistas corresponden a enfermeras también de Barcelona y de Alicante que han versado, respectivamente, sobre la reconstrucción del pezón con ácido hialurónico en mujeres mastectomizadas y eficacia de un Gabinete Estético en pacientes oncológicos y de salud mental.
- La Beca, que va por su segunda edición, es una apuesta del Consejo General de Enfermería para promover el liderazgo enfermero y la mejora de la calidad de vida de la población a través del cuidado de la piel. La acción se enmarca en la campaña "En la piel de la Enfermera" que cuenta con la colaboración de CeraVe.

Madrid, 18 de abril de 2023.- Cerca de 30 trabajos han concurrido a la segunda edición de la Beca En la piel de la enfermera, una acción que se enmarca dentro de la campaña del mismo nombre puesta en marcha por el Consejo General de Enfermería con la Colaboración de CeraVe. El objetivo reside en promover el conocimiento enfermero en el ámbito de los cuidados de la piel, potenciar su liderazgo y que todo ello revierta en una mejora para la población. Por ello, entre las acciones de la campaña se encuentran seminarios web de formación, difusión de materiales educativos y la beca, que este año ha cumplido su segunda edición.

Desde el pasado mes de enero y hasta el 15 de marzo, se han enviado cerca de 30 proyectos, todos ellos liderados por enfermeras. Entre los temas más frecuentes ha destacado el de la fotoprotección, seguido de los cuidados de la piel en grupos de pacientes específicos, concretamente, con diabetes, enfermedades oncológicas, problemas de salud mental y personas mayores.

Precisamente, el proyecto ganador, de la enfermera María Mercedes Iruela Sánchez, de Atención Primaria de la DAP Metropolitana Nord de Barcelona, versa sobre el paciente diabético, concretamente en la utilización de la termometría para diagnosticar precozmente la aparición de lesiones o úlceras en los pies de los pacientes con diabetes. Han resultado finalistas los trabajos de las enfermeras Isabel Granados Navarrete, de la Unidad de Micropigmentación Areolar del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, y Esther Soler Climent, coordinadora de Investigación e Innovación de Enfermería del Departamento de Salud de Elche-HG, sobre reconstrucción del pezón con ácido hialurónico en pacientes mastectomizadas y eficacia de un gabinete estético para pacientes oncológicos, respectivamente.

En su evaluación, el jurado, compuesto por 6 enfermeras expertas en cuidados dermatológicos y del Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería, han tenido en cuenta aspectos como la prevención, la formación de los profesionales, la mejora de la calidad de vida o la integración social.

Proyecto ganador: pie diabético

Los 6.000 euros de la beca irán destinados a la realización del proyecto ganador, liderado por María Mercedes Iruela Sánchez. Como explica esta enfermera, experta en heridas, "la persona con diabetes tiene mucho riesgo de amputación cuando aparece una lesión en el pie y la idea del proyecto es detectar los puntos de presión de cada persona tomando regularmente la temperatura. Un incremento superior a 2 grados se considera un indicador de inflamación previo a la aparición de una herida. Mediante las cámaras termográficas y la inspección detectamos en el paciente los puntos de presión, realizando un mapeo del pie. Posteriormente, es el paciente quien realiza el control de temperatura en esos puntos detectados y ante un aumento superior al límite establecido la recomendación es que consulte con su enfermera".

"Lo que pretendemos -continúa- es prevenir lesiones o detectarlas lo antes posible, porque las lesiones en el pie son un importante problema de salud con una

disminución de la calidad de vida del paciente y un enorme gasto sanitario tanto materiales como personales. Los problemas aumentan cuando se cronifican estas lesiones, pudiendo llegar incluso a la amputación”.

Para esta enfermera, la obtención de la beca supone “un estímulo para seguir con la investigación en un momento en el que todos sabemos cuál es la situación. La creación de convocatorias de investigación para enfermería es una forma más de visualizar nuestro trabajo ante la población, nuestras empresas y nuestros compañeros y acabar con la falsa creencia de que a las enfermeras no nos gusta investigar”. Además, añade, “nos permite realizar el proyecto, sin la financiación económica de la beca no sería posible ya que hay un considerable coste en materiales”.

Proyectos finalistas: oncología

A Barcelona se ha ido también uno de los proyectos que han quedado finalistas, concretamente el de la enfermera Isabel Granados Navarrete. El proyecto que lidera esta enfermera se centra en la reconstrucción del pezón con ácido hialurónico en pacientes mastectomizadas.

“Muchas pacientes -señala esta enfermera que trabaja en la Unidad de Micropigmentación Areolar- llegan para realizar la micropigmentación, pero no tienen ni areola ni pezón. La reconstrucción de estas partes no es sencilla y además hay muchas mujeres que ya han sido intervenidas varias veces y no quieren someterse a una nueva cirugía. Nosotros les dibujamos la areola y simulamos el pezón, pero no es tridimensional. Por eso, se nos ocurrió la idea de conseguir ese efecto tridimensional mediante el empleo de ácido hialurónico, un material sanitario seguro y con cada vez más aplicaciones”.

El otro trabajo finalista, de la enfermera Esther Soler Climent, se centra también en pacientes oncológicos así como de salud mental y en los beneficios que supone para ellos disponer de un Gabinete de Estética integrado por profesionales sanitarios y de estética. Este proyecto, que sí está en marcha el Hospital General Universitario de Elche, busca una extensión y permanencia en el tiempo ya que en su experiencia han comprobado el impacto positivo que tienen este tipo de intervenciones desde un punto de vista tanto físico como mental.

Apuesta por el liderazgo enfermero

Como explica el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, “se trata de una apuesta por el liderazgo enfermero que, en este caso, se circunscribe al ámbito de la piel. Estamos muy satisfechos con la respuesta que hemos recibido a la convocatoria tanto por el número de proyectos como por la calidad de los mismos. Son iniciativas cuya puesta en marcha o crecimiento está supeditada a la obtención de la beca. En este sentido, estamos muy satisfechos con el proyecto ganador ya que se trata de un estudio de cuyos resultados pueden beneficiarse muchos pacientes y es que la diabetes es una patología crónica muy prevalente en nuestro medio. Esto tiene otra cara y es que, desgraciadamente, hay otros proyectos realmente interesantes que

quizás no puedan desarrollarse. En estos casos, queremos animar a nuestras enfermeras a no dejarlos a un lado y a buscar otras fórmulas de financiación, pública o privada, porque son proyectos realmente interesantes, con mucho potencial, que ponen de manifiesto el potencial enfermero y del que pueden beneficiarse muchos pacientes”.

Por su parte, Isabel Castillejo, directora de Relaciones Médicas y Comunicación Científica de L'Oréal ha destacado “el grado de involucración del colectivo de enfermería con la sociedad” y ha destacado que “para CeraVe es un verdadero orgullo poder apoyar el desarrollo de estas iniciativas, reforzando el compromiso de nuestra marca con los profesionales de la salud. Esta beca es una muestra más del compromiso de CeraVe, como marca dermocosmética, con los profesionales de enfermería, compromiso que se engloba dentro del proyecto de formación en colaboración con el Consejo General de Enfermería y el instituto ISFOS, donde hemos visto en los proyectos presentados la calidad y el compromiso por el cuidado y la educación de la población”.