



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España

*Te cuidamos toda la vida*



## NOTA DE PRENSA



Consejo General de Colegios Oficiales  
de Enfermería de España

 GEDeon RICHTER

[Manual gratuito para las 325.000 enfermeras de nuestro país](#)

### **Una guía enfermera para prevenir y tratar la osteoporosis ante el aumento notable de casos por el envejecimiento de la población**

- **La osteoporosis es una enfermedad caracterizada por una disminución de la densidad de los huesos debida a la pérdida de tejido óseo que afecta a más de 2 millones y medio de personas en España.**
- **Según el último informe europeo de la Fundación Internacional de la Osteoporosis, en 2021 la prevalencia de esta enfermedad en la población total aumentó al 5,4 % de la población, a la vez que la media de la Unión Europea (5,6 %).**
- **En términos generales, 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 varones sufrirá una fractura osteoporótica a lo largo de su vida. Una nueva guía para enfermeras, editada por el Consejo General de Enfermería con el patrocinio de Gedeon Richter, se pone a disposición de todos los sanitarios de manera gratuita para mejorar el abordaje de esta patología.**

**Madrid, 9 de mayo de 2023.-** Más de 2 millones y medio de personas padecen osteoporosis en España, una enfermedad caracterizada por una disminución de la densidad de los huesos debida a la pérdida de tejido óseo. El aumento ha sido notable en los últimos años ya que va muy asociada al envejecimiento de la población y al aumento de la esperanza de vida que se está produciendo a nivel mundial. En

términos generales, 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 varones sufrirá una fractura osteoporótica a lo largo de su vida.

Ahora, con el objetivo de mejorar el abordaje de la patología, el Consejo General de Enfermería -a través de su Instituto de Investigación y con el patrocinio de la compañía Gedeon Richter- edita y distribuye de forma gratuita entre las 325.000 enfermeras y enfermeros una [guía de recomendaciones prácticas](#), elaborada por profesionales expertos.

La pérdida de tejido óseo conduce a una disminución de la resistencia al traumatismo o carga, lo que provoca fracturas. Según el último informe europeo de la Fundación Internacional de la Osteoporosis, en 2021 la prevalencia de esta enfermedad en la población total aumentó al 5,4 % de la población, a la vez que la media de la Unión Europea (5,6 %). En España se estima que el 22,6 % de las mujeres y el 6,8 % de los hombres de 50 años o más tienen osteoporosis.

### **Compromiso**

“Estamos muy comprometidos con los pacientes que conviven con una enfermedad silente como es la osteoporosis. Por este motivo, hemos considerado de gran interés poner en valor la aportación de las enfermeras en la atención a las personas en relación con esta enfermedad, tanto en la prevención de la enfermedad como en el tratamiento”, comenta Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería. “Las personas con osteoporosis necesitan tratamientos variados y ajustados a sus necesidades, que se pueden ver con detalle en esta guía, y las enfermeras pueden conocer las mejores medidas de prevención basadas en la evidencia y las diferentes opciones de tratamientos que existen en la actualidad, realizando la prestación asistencial de una forma más ágil, consiguiendo mayor calidad y con una cobertura jurídica en la práctica clínica diaria”, añade.

Por su parte, Miguel Ángel Losada, director científico de Gedeon Richter Ibérica, confirma la importancia de este colectivo sanitario en la gestión multidisciplinar de una patología creciente, en la que la participación de diferentes profesionales sanitarios favorece, desde la prevención hasta el control de la enfermedad. “Sin duda, las guías clínicas contribuyen a una mejor calidad asistencial y desde Gedeon Richter siempre hemos tenido como objetivo apoyar este tipo de iniciativas y todo aquello que pueda favorecer la difusión y el conocimiento entre los actores implicados en la gestión de la salud” afirma el director científico de Gedeon Richter.

El papel de la enfermera en la osteoporosis engloba varios ámbitos. En el ámbito de Atención Primaria destaca la prevención y promoción de la salud, incluyendo la educación sanitaria en hábitos saludables de vida, ya que, además, se ha demostrado la importancia de la educación sobre las medidas de prevención y promoción como

elementos relevantes en la atención de esta enfermedad. También se llevan a cabo programas, como la prevención de caídas y el control de medicación.

En el ámbito hospitalario se lleva a cabo la mejora de la calidad asistencial, la mejora del seguimiento de determinadas afecciones, el entrenamiento del paciente en la administración de sus fármacos, el apoyo del control analítico para evitar efectos adversos, mejora del cumplimiento terapéutico, cribado de factores de riesgo y cumplimentación de cuestionarios al respecto.