

3d

DE ENFERMERÍA

www.enfermeriaavila.com

Depósito Legal: AV-281-93 Pie Imprenta: Colegio Oficial de Diplomados en Enfermería de Ávila. Mes de Septiembre

Nº 7 Año 2023 Boletín Informativo del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.



## INAUGURACIÓN DE LA GLORIETA DE LAS ENFERMERAS Y LOS ENFERMEROS

INUESCOL 2023

I JORNADAS INTERNACIONALES DE INVESTIGACIÓN  
EN ENFERMERÍA. ÁVILA, 27 Y 28 DE OCTUBRE

COMISIÓN DEONTOLÓGICA

EUTANASIA DESDE EL CONCEPTO

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

10 DE OCTUBRE: MESA REDONDA

EDITORIAL

PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y ENFERMERÍA



*Te cuidamos toda la vida*

### REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
COLABORACIONES  
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

### DIRECCIÓN

PRESIDENTE: ENRIQUE RUIZ FORNER  
VICEPRESIDENTA: JENIFER MARCOS SIERRA  
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN  
TESORERA: ARÁNZAZU VELAYOS VELAYOS  
VOCAL 1º: NURIA GALÁN MARTÍN  
VOCAL 2º: VERÓNICA DÍAZ SÁNCHEZ  
VOCAL 3º: ZAHARA URIÉN PÉREZ  
VOCAL 4º: LAURA GALÁN MARTÍN  
VOCAL 5º: ROCÍO PINDADO SÁEZ

### EDITA

ILTRE. COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
C/ SEGOVIA, 23  
TELF: 920-222347, FAX.: 920-221008  
Correo-e: colegioavila@enfermeriacyl.com  
Dep.Legal.: AV-281-93

## PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y ENFERMERÍA

La celebración del Día Mundial de la Salud Mental el 10 de octubre es una iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental (WFMH, en sus siglas en inglés) que se celebra en más de 100 países. Cada año esta organización propone un aspecto de la salud mental, bajo la forma de lema, junto a unos contenidos sobre este tema. En España, supone una de las principales citas en las que todo el ámbito de la salud mental, y en especial el conjunto del movimiento asociativo SALUD MENTAL ESPAÑA, muestra a la sociedad la labor que realizan, visibiliza la situación de las personas con problemas de salud mental y sus familias y se reivindican públicamente los derechos de este colectivo.

A día de hoy muchos problemas de salud mental siguen siendo tabú y el suicidio, es sin duda, uno de los principales olvidados y ocultados. En el mundo cada año se suicidan casi un millón de personas, pero la magnitud del problema es aún mayor de lo que parece ya que, por cada una de estas personas, se estima que hay otras 20 que lo intentan. El suicidio es la primera causa de fallecimiento no natural en España desde hace años, y el número de víctimas triplica al de accidentes de tráfico. La tasa de suicidio en España es del 8,40 por cada 100.000 habitantes, lo que viene a ser más de 4.000 personas que se quitan la vida en nuestro país. Es, en definitiva, el mayor problema de salud pública de Europa, según reconoce la Organización Mundial de la Salud (OMS).

A pesar de estas elevadas cifras, el suicidio es una realidad históricamente silenciada que continúa siendo estigmatizante y tabú para la mayor parte de la sociedad. Entre los mitos más arraigados sobre el suicidio se encuentra la idea de que no se puede prevenir. Lo cierto es que es posible, si bien es fundamental la detección temprana y poder disponer de los recursos, profesionales y espacios adecuados. Los gestores en el ámbito socio-sanitario deben de propiciar que, entre otros profesionales, las enfermeras especialistas en salud mental puedan intervenir desde el acompañamiento y la escucha en el contexto histórico de las personas, ámbito idóneo para trabajar aspectos preventivos ante el problema del suicidio.

Además, un dato preocupante es que, en los últimos años postpandemia, se ha visto un incremento de problemas de salud mental e intentos de suicidio entre los propios profesionales sanitarios. Un tema al que se ha referido Ana Isabel Gutiérrez Salegui, psicóloga general sanitaria y psicóloga forense de la Asociación Clara Campoamor y patrona de Psicólogos Sin Fronteras. Para Gutiérrez Salegui, el suicidio puede afectar a los profesionales sanitarios desde una doble vertiente, de un lado, “está el miedo al suicidio de uno de nuestros pacientes y el impacto que esto pueda tener en nosotros. Algo sobre lo que hay muy pocos estudios, pero los que hay hablan, sin duda, de un gran impacto”.

Es por todo esto que, el próximo 10 de octubre, nuestro Colegio Oficial de Enfermería de Ávila en colaboración con la Asociación Española de Enfermería de Salud Mental celebrarán una Mesa Redonda en torno a la prevención del suicidio, contando con profesionales de la enfermería que trabajan en la primera línea de atención a la salud mental. Una vez más, queremos demostrar que la prevención es la mejor herramienta y que las enfermeras/os somos un eje fundamental en el manejo de las enfermedades mentales.

PORTADA .-	- 1
EDITORIAL .- PREVENCIÓN DEL SUICIDIO Y ENFERMERÍA	- 2
COMISIÓN DEONTOLÓGICA.- EUTANASIA DESDE EL CONCEPTO	- 3
INAUGURACIÓN ESCULTURA EN HOMENAJE A LAS ENFERMERAS MESA REDONDA DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL	- 4
INVESCOL 2023. I JORNADAS INTERNACIONALES DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA	- 5
FORMACIÓN CONTINUADA CONVENIO CON CAIXABANK	- 6
SUDOKUMANÍA PUBLICIDAD HALCÓN VIAJES	- 7
PUBLICIDAD AMA	- 8

*Jenifer Marcos Sierrar  
Vicepresidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila*

# COMISIÓN DEONTOLÓGICA

## Eutanasia desde el concepto

**“La muerte es algo que no debemos temer porque, mientras somos, la muerte no es y cuando la muerte es, nosotros no somos.””**

**Antonio Machado**

La muerte se nos presenta como innegable dentro de las aventuras que nos depara nuestra vida, siendo al mismo tiempo el único motivo por el cual el visado de entrada será motivo de expulsión inmediata, pese a todos los avances biotecnológicos. Desde el punto de vista biológico la muerte como la vida no constituye más que un fenómeno natural. Será el punto de vista ontológico el que otorgue al hombre un desequilibrio desconcertante frente a la muerte debido al nexo entre la vida y ser.

A lo largo de la historia conocida podemos recordar luces y sombras relacionadas con el ser humano, el desarrollo de los conocimientos biológicos, médicos, tecnológicos, así como de los cuidados enfermeros. La vida y la muerte se han rodeado de diversas circunstancias, violentas a veces, disfrazadas de investigaciones o de diversas campañas políticas de buenas voluntades otras, pero finalmente se vieron teñidas por los resultados fatuos y el infortunio de los sujetos-pacientes quienes siendo inocentes pagaron con sus vidas el precio de la **injusticia y la maleficencia** de otros seres humanos enarbolando una falsa bandera y en nombre de una tirana pretensión de investigación o ayuda biológica, que ensuciaron la más noble intención de nuestras profesiones.

Aunque conceptualmente no podemos decir lo mismo, puesto que siendo “eutanasia” el concepto fundamental en su origen es griego “eu” - “tánatos” que significan “bien” – “muerte”; términos que aluden a la noción de “buena muerte”, y el término eutanasia se utiliza principalmente para hacer referencia a la acción dirigida a evitar sufrimientos a personas que se encuentran próximas a su muerte.

La Real Academia Española de la Lengua da dos definiciones para la palabra “eutanasia”:

- Intervención deliberada para poner fin a la vida de un paciente sin perspectiva de cura.
- Muerte sin sufrimiento físico.

Pero hay otras definiciones de eutanasia más completas y complejas que siendo de orígenes religiosos o políticos solo entrecomillaremos: “Hace referencia a las acciones realizadas para quitar la vida a un paciente de manera rápida, eficaz e indolora, por petición expresa de este o no, que sufre un dolor físico o psíquico, consecuencia de una enfermedad incurable o de un estado que hace que conciba su vida como inaceptable, indigna o como un mal”; “Provocar una muerte fácil y sin dolores a un paciente que está próximo a morir por causa de una enfermedad terminal u otra”. Igualmente, recordemos a los antiguos griegos, para quienes una mala vida no era digna de ser vivida, no ponían ningún reparo moral ante la eutanasia”. Si consideramos que los esclavos, mujeres y los discapacitados no teníamos consideración de ciudadanos griegos, debemos dejar de



considerar esta referencia histórica por atemporal y desconceptualizada.

La definición de eutanasia surge en la época moderna en el siglo XVII, en los marcos de la evolución del capitalismo. Consideraciones religiosas, ideológicas, jurídicas y éticas influyen en las perspectivas que se toman en torno a la eutanasia. Discusiones deontológicas inciden con mucha fuerza en los argumentos de los que defienden la aplicación o no de esta práctica acorde a Ley. Al final de la vida la persona experimenta una especial fragilidad y dependencia que, sin el reconocimiento de su **autonomía**, puede comprometer su dignidad. La enfermería se enfrenta a nuevos retos frente a **la Ley orgánica 3/2021, de regulación de la eutanasia**.

Recordemos nuestra **esencia enfermera** como profesión que siempre será el **cuidado de la persona**. La enfermería tiene por objeto cuidar del paciente autónomo desde una participación activa. Somos profesionales clave por nuestra orientación desde la praxis y la deontología del cuidado centrado en la persona y familia, en su continuidad, su proximidad y, por supuesto, por nuestra formación continuada en el conocimiento continuo, progresivo e perseverante que el cuerpo enfermero ha ido desarrollando en el cuidado.

El paciente y la familia nos necesitan. La enfermería precisa revisar nuevos conocimientos en relación a esta ley y su aplicación en la valoración, conocimientos deontológicos enfermeros, conocimientos en relación a la protección de las técnicas de enfermería, conocimientos sobre vivencias respecto a distintos aspectos de la Ley, conocimientos sobre la objeción de conciencia o no, y para ello contamos tanto con la comisión deontológica del Colegio Profesional de Enfermería como con todos vosotros los colegiados enfermeros.

*María Teresa Meneses Jiménez.*

*Enfermera, Presidenta de la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila*

## INAUGURADA EN ÁVILA UNA ESCULTURA EN HOMENAJE A LAS ENFERMERAS Y LOS ENFERMEROS



El pasado día 21 de septiembre se inauguró la escultura que preside la que desde ahora lleva el nombre de "Glorieta de las Enfermeras y los Enfermeros". La Glorieta está ubicada en la confluencia de la Avenida de Madrid con la Calle Cardeñosa.

En el acto estuvieron presentes, junto al Presidente del Colegio de Enfermería de Ávila, autoridades locales: Alcalde de Ávila, Presidente de la Diputación, Subdelegado del Gobierno, Delegado Territorial de la Junta de Castilla y León y la Gerente de Salud del Área de Ávila, que tuvieron palabras de reconocimiento a la labor y entrega que todas las enfermeras y enfermeros tuvieron durante la pandemia por Covid, y que siguen desempeñando a diario en su labor profesional.

En el inicio del acto tomó la palabra el Presidente del Colegio, Enrique Ruiz Forner, que agradeció al Ayuntamiento de Ávila el acuerdo para otorgar a la glorieta el nombre que

recibirá a partir de ahora en homenaje a las enfermeras y enfermeros: "Los profesionales de la enfermería estamos muy agradecidos a la ciudad de Ávila, que siempre ha expresado un especial cariño hacia esta actividad sanitaria"

También estuvieron presentes representantes del colectivo enfermero en los centros públicos sanitarios, las directoras de las Escuelas Universitarias de Enfermería de Ávila, enfermeras y enfermeros que quisieron sumarse a este homenaje a la profesión y la autora de la escultura que se ubica en el centro de la Glorieta, Elena González Sánchez.

La escultura tiene por nombre "Ayudando a levantarse", y es una obra de 1,20 metros de altura, que corona un monolito de granito de la misma altura en el que se aprecian dos medallones, realizados también por la escultora, con el logotipo de la Organización Colegial. En palabras de su autora, se trata de "su escultura más autobiográfica", en la que ha querido plasmar "cómo se ha sentido de apoyada por los enfermeros a nivel físico, porque la han ayudado a mejorar, pero sobre todo a nivel emocional", porque acababan de diagnosticarle EM cuando recibió el encargo del Colegio de Enfermería.



## DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

MESA REDONDA

*"La prevención del suicidio nos importa: una visión de actores implicados"*

10 OCTUBRE 2023, A LAS 17.00 H.  
AUDITORIO SAN FRANCISCO  
(C/ VALLADOLID S/N)  
ENTRADA LIBRE





**I Jornadas Internacionales  
de Investigación en Enfermería**

**Implementando evidencias  
en la práctica clínica**

ÁVILA  
27-28  
OCTUBRE 2023

Centro de Exposiciones y  
Congresos Llanzo Norte



**PREMIOS**

**Mejor Comunicación:**

- Comunicación oral
- Póster
- Streaming o Vídeo

**Mejor Expediente Académico**

**Mejor TFG**

**INFORMACIÓN**



<https://invescol2023.enfermeriacyl.com>

**Actividad pendiente de:**

"Acreditación por la Comisión de  
Formación Continuada de las  
Profesiones Sanitarias de Castilla y  
León" y "Declaración de Interés Sanitario  
por la Junta de Castilla y León"



**ORGANIZACIÓN  
COLEGIAL DE ENFERMERÍA**  
Consejo de Colegios Oficiales  
de Castilla y León



## FORMACION CONTINUADA



### CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS NOVEDADES:

- Atención Profesional en Lactancia Materna
- Bioética y Legislación Sanitaria
- Organización del Equipo Quirúrgico

Más información en [enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com) o en [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com)



### CURSO "Papel de la enfermera en los procedimientos quirúrgicos más habituales (edición 2)"

- Del 28 de octubre al 27 de diciembre.
- 8,63 créditos CFC
- Inscripciones del 29 de septiembre al 9 de octubre

### CURSO "Introducción a la enfermería basada en la evidencia (edición 2)"

- Del 28 de octubre 2023 al 27 de enero 2024.
- 7 créditos CFC
- Inscripciones del 29 de septiembre al 9 de octubre

Gratuitos para colegiadas/os - Más información en [enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com)



### CURSOS CON DESCUENTOS POR COLEGIACIÓN

#### • Metodología de investigación cualitativa en salud (septiembre 2023)

- Del 18 de sept. 2023 al 19 de febrero de 2024 ([enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com))
- Metodología Online
- 260 hs.
- 10,15 créditos CFC
- Inscripción: 300 € (colegiadas/os de Castilla y León)

#### • Enfermería basada en la evidencia (septiembre 2023)

- Del 25 de sept. 2023 al 19 de febrero de 2024 ([enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com))
- Metodología Online
- 260 hs.
- 9,45 créditos CFC
- Inscripción: 300 € (colegiadas/os de Castilla y León)

Más información en [enfermeriacyl.com](http://enfermeriacyl.com)

## Nómina

Colegio Oficial de  
Enfermería de Ávila

Tu Día a Día,  
más fácil



Recientemente se ha renovado el Convenio entre el Colegio de Enfermería de Ávila y CaixaBank. El Convenio recoge nuevas condiciones ventajosas para todas las colegiadas/os en su cuenta Nómina:

### Día a Día

Tus cuentas sin comisiones

### Cobro cuando quiero

Servicio Nómina 15

### Soluciones adaptadas a ti

Haz realidad tus ilusiones

### Para dormir tranquilo

MyBox

- MyBox Hogar
- MyBox Vida
- MyBox Auto
- MyBox Salud

### Now, estés donde estés

- App CaixaBankNow
- Pago con tu móvil o tu smartwatch
- App CaixaBank Sign
- Mis Finanzas

### CasaFácil en condiciones exclusivas

Hipoteca CasaFácil Fijo 20<sup>15</sup>

Tienes más información en el menú lateral de nuestra web: <https://enfermeriavila.com>

# COLEGIO CULTURAL

	7		4	5			1	6
1		3	7		2			
9					1			7
3					8			9
				7				
8	2					7		
6								
		9	5	1	6		7	3
	3	2	8				6	

## SUDOKUMANÍA

9-4-5-6-3-1-8-2-7 8-2-4-9-6-5-7-3-1 7-3-2-8-9-4-1-6-5  
 1-6-3-7-8-2-5-9-4 5-9-6-1-7-3-4-8-2 4-8-9-5-1-6-2-7-3  
 2-7-8-4-5-9-3-1-6 3-1-7-2-4-8-6-5-9 6-5-1-3-2-7-9-4-8

TEATRO GRAN VÍA

# PRETTY WOMAN

EL MUSICAL

**+50.000 ESPECTADORES**

**65€** PRECIO POR PERSONA

**16** diciembre 2023

Escrito por Gary Marshall & J.F. Lawton. Música y letras de Bryan Adams & Jim Vallance.

Basado en la película de Trudie Styler. Historia escrita por J.F. Lawton.

Se produce en los patios del antiguo teatro de Ávila. La foto es un collage de 2007 por Tom Waits y Marco Pirelli para Stage Entertainment. Presentado por acuerdo con M&A. Teatro situado en un monumento.

Consulta condiciones en Avenida de Portugal 12. 05001 - Ávila - Tel. 920 22 96 50

## Sabadell Professional



Esta PROpuesta es para ti, de PROfesional a PROfesional.

**PROfesional:**  
 Ponemos a tu disposición un préstamo PRO.

Un préstamo que pone a su alcance de forma ágil y cómoda la financiación de sus proyectos a corto o medio plazo, con unas ventajas exclusivas para su colectivo.

Si eres miembro del Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila y buscas promover tu trabajo, proteger tus intereses o tus valores profesionales, con Banco Sabadell puedes. Te beneficiarás de las soluciones financieras de un banco que trabaja en PRO de los profesionales.

Te estamos esperando

PUBLICIDAD



sabadellprofesional.com



900 500 170

# Conduce tranquilo con nuestro seguro de automóvil



**A.M.A.**  
agrupación mutual  
aseguradora

Hasta un  
**45% DTO.**

## Confianza

PORQUE  
**Somos**  
Sanitarios



**Seguro**  
de Automóvil

Nuevas coberturas y exclusivas ventajas para ti y tu familia:

Cobertura completa para tu vehículo: sustitución, valoración, accidentes, lunas y más.

Elige el seguro que mejor se adapte a tus necesidades: terceros básico, ampliado, todo riesgo, premium y más.



900 82 20 82 / 920 25 31 88  
[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)



A.M.A. ÁVILA  
Plaza de Santa Ana, 2 [avila@amaseguros.com](mailto:avila@amaseguros.com)



**La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.**