



MATRONAS:

Una vital solución climática

Conjunto de herramientas
digitales y recursos
de promoción



#IDM2024

#MatronasYClima

Índice

Bienvenido al kit de herramientas digitales DIM 2024 03

Un mensaje de la Presidenta de la ICM, Sandra Oyarzo Torrez 04

Únete a nosotros para abogar por las matronas 05

Mensajes para redes sociales y gráficos 06-09

Descargar recursos 10

Participe en los eventos del DIM 11-12

Beneficios para los miembros de la ICM 13

Suscríbese a nuestro boletín 14

Bienvenido al kit de herramientas digitales para el Día Internacional de la Matrona

El cambio climático es el mayor desafío para la salud de nuestra época. El calentamiento del planeta supone más olas de calor, más inundaciones y más catástrofes naturales que afectan significativamente a la salud de las mujeres y los bebés. Es de la máxima urgencia que se dediquen recursos y esfuerzos a solucionar la crisis climática.

La Confederación Internacional de Matronas (ICM) reconoce que las matronas y matrones son una solución vital para adaptar los sistemas sanitarios al cambio climático y reducir las emisiones de carbono en su conjunto. Las matronas proporcionan unos servicios de salud seguros y sostenibles para el medio ambiente, y son personal de primera intervención cuando ocurren catástrofes climáticas. Por este motivo, el tema del Día Internacional de la Matrona (DIM) de este año es **Matronas: una vital solución climática.**

Un mensaje de la Presidenta de la ICM, Sandra Oyarzo Torres



Es el momento del año en que celebramos el trabajo de las matronas y matrones de todo el mundo. El DIM es un día de celebración, pero también uno en el que se resalta la importancia del trabajo de las matronas y matrones en todo el mundo. Este año, nos enfocamos en el papel que desempeñan a la hora de abordar el mayor reto sanitario de nuestro tiempo: el cambio climático. El #IDM2024 es tanto una celebración como un llamado a la acción para nuestro planeta y la partería.

Como matronas y matrones, puede que no siempre nos veamos como defensores del clima, pero la evidencia es clara. La continuidad de los cuidados de las matronas y matrones mejora los resultados sanitarios y contribuye a la sostenibilidad y la adaptabilidad medioambientales al reducir la huella de carbono de los servicios de salud y hacerlos más resistentes al cambio climático. Igualmente, desempeñamos un papel crucial en cuanto a la respuesta frente a la crisis climática, proporcionando cuidados esenciales en tiempos de desastres relacionados con el clima.

Para que las matronas y matrones se conviertan en el personal que nuestro planeta en pleno calentamiento global necesita, requerimos inversión, recursos, autonomía, reconocimiento y un lugar en todas las mesas de toma de decisiones. Es esencial que se reconozcan nuestras contribuciones y se escuchen nuestras voces a la hora de formar políticas y prácticas que nos ayuden a proporcionar una salud sexual, reproductiva, materna, neonatal e infantil accesible y de calidad, que también sea sostenible para nuestro planeta.

Mientras celebramos el Día Internacional de la Matrona, aplaudamos a las matronas y matrones y abogamos por los cambios necesarios para garantizar un futuro sostenible para la partería en nuestro planeta. Únase a nosotros para hacer un llamado por un futuro en el que la continuidad de los cuidados de partería sea parte integral de los sistemas sanitarios resilientes al clima.

¡Feliz DIM!

Sandra Oyarzo Torres

Presidenta de la ICM

Únase a nosotros para abogar por las matronas y matrones como una vital solución climática:

Hemos preparado una serie de mensajes y gráficos para las redes sociales con el fin de apoyar nuestra defensa y promoción colectiva, además de celebrar el papel de las matronas y matrones como una vital solución climática.

Copie nuestros mensajes, descargue nuestros gráficos y compártalos antes, durante y después del 5 de mayo de 2024. También puede descargar todas las ilustraciones y carteles para redes sociales en la sección de abajo; además, hemos preparado plantillas en las que puede introducir los mensajes en su propio idioma.

Invitamos a todas las matronas, matrones y socios a unirse a nosotros en esta celebración y a abogar por la acción en favor de un planeta y unas comunidades más sanas.

Juntos podemos crear un futuro más sostenible.

#IDM2024 #MidwivesAndClimate

Mensajes para redes sociales y gráficos

Descargue los gráficos y copie y pegue el mensaje en su plataforma de redes sociales preferida.

Mensaje 1:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Las matronas brindamos servicios de salud sostenibles y desempeñamos un papel clave en hacer que los sistemas de salud sean más resilientes al cambio climático. 🌍💪 Durante crisis climáticas, podemos adaptarnos para proveer cuidados seguros, respetuosos y de calidad para mujeres y las personas con diversidad de género.

En resumen, las matronas somos una vital solución climática.

Únete al #IDM2024 para hacer un llamado por inversión, recursos, autonomía, reconocimiento y representación para las matronas.

TWITTER

#IDM2024: ¡Las matronas, una solución vital climática! 🌍🌱

Brindamos servicios de salud sostenibles, fortaleciendo la resistencia de los sistemas de salud al cambio climático.

En un mundo en calentamiento, nos adaptamos para garantizar atención segura y respetuosa para todas.



DESCARGAR IMAGEN

Mensaje 2:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Las matronas ofrecemos servicios de salud sexual y reproductiva respetuosos con el clima. 🌍🌱

Al prestar servicios en las comunidades donde vive la gente, reducimos la necesidad de desplazamiento a los centros sanitarios. Tener acceso a los cuidados de una matrona también garantiza que el tiempo y la experiencia de los ginecólogos estén más disponibles para las mujeres con necesidades de atención complejas. Esto reduce la huella de carbono de los servicios sanitarios y los hace más sostenibles y accesibles para todos.



DESCARGAR IMAGEN

#IDM2024 #MatronasYClima

TWITTER

Las matronas ofrecemos servicios de salud ecosostenibles.

Trabajamos en comunidades para evitar desplazamientos a centros de salud, liberando el tiempo de obstetras para necesidades complejas. ¡Menos contaminación y salud más sostenibles para todos!

#IDM2024

Mensaje 3:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Los servicios sanitarios son responsables de 5% de las emisiones de gases de efecto invernadero en todo el mundo. 🌿🌍⚠️

Está demostrado que la continuidad de la atención que brindamos las matronas y matrones mejora la salud materna y garantiza que más bebés nazcan vivos, a tiempo y sanos. Esto significa que las madres y los bebés tienen menos probabilidades de necesitar atención médica a corto y largo plazo. Reduciendo la utilización de recursos médicos y produciendo menos residuos, haciendo que los sistemas de salud sean más sostenibles para todos.

#IDM2024 #MidwivesAndClimate

TWITTER

Los servicios sanitarios son responsables del 5% de las emisiones de carbono. ⚠️🌍⚠️

Las matronas mejoramos la salud materna y neonatal, lo que se traduce en mejores resultados sanitarios a corto y largo plazo. Utilizamos menos recursos y generamos menos residuos.

#IDM2024



DESCARGAR IMAGEN

Mensaje 4:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Las matronas ayudamos a las mujeres a alcanzar sus objetivos de lactancia materna, amamantando durante más tiempo. 🧑🍼

La lactancia materna no requiere envases ni envíos, ahorra agua y mejora la salud de mujeres y bebés.

Nuestro apoyo a la lactancia materna es bueno para los bebés, las mujeres y el planeta.

#IDM2024 #MatronasYClima



DESCARGAR IMAGEN

TWITTER

👩 Las matronas y matrones ayudamos a las mujeres a cumplir sus objetivos de lactancia, ahorrando recursos como envases, transporte y agua.

Esto favorece la salud de las madres, los bebés y el planeta. 🌍
#IDM2024 #MatronasYClima

Mensaje 5:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Las matronas y matrones somos defensoras de la salud sexual y reproductiva. 💪

Proporcionamos educación, anticoncepción, atención integral al aborto y apoyo para que las mujeres puedan gestionar su propia salud reproductiva. Esto promueve los derechos de las mujeres y su resiliencia económica, al tiempo que reduce su vulnerabilidad a los efectos del cambio climático.

#IDM2024 #MatronasYClima



DESCARGAR IMAGEN

TWITTER

Las matronas somos defensoras de la salud sexual y reproductiva. 💪

Proporcionamos educación, anticoncepción, y atención integral al aborto. Esto promueve los derechos de las mujeres, su resiliencia económica, y reduce su vulnerabilidad a los efectos del cambio climático.

#IDM2024

Mensaje 6:

INSTAGRAM / FACEBOOK / LINKEDIN

Las matronas y matrones comunitarios podemos llegar más fácilmente a las zonas afectadas por catástrofes climáticas 🦵, y prestar rápidamente servicios esenciales de salud reproductiva y materna. Somos una valiosa red de información basada en evidencia y de distribución de suministros, que garantiza que las mujeres y los bebés tengan acceso a cuidados durante las peores consecuencias del cambio climático. 🩺🩸

Al financiar los servicios de partería, se apoyan a proveedores capaces de coordinar planes eficaces de respuesta a las crisis climáticas.

#IDM2024 #MatronasYClima 🌿

TWITTER

Las matronas desempeñamos un papel vital en las zonas afectadas por catástrofes climáticas, ofreciendo servicios esenciales de salud reproductiva y materna.

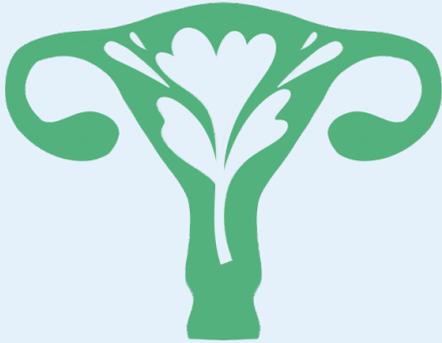
Financiadas, podemos ofrecer cuidados, información y suministros durante las emergencias climáticas. 🌿🩸

#IDM2024 🌿



DESCARGAR IMAGEN

Descargar recursos



Pósters
imprimibles

DESCARGAR



Portadas y tarjetas para
redes sociales

DESCARGAR



Elementos
ilustrativos

DESCARGAR



Plantillas
editables

ACCESAR



Participe en los eventos de el Día Internacional de la Matrona (IDM) en todo el mundo

La ICM representa a más de 140 asociaciones de matronas en más de 120 países. Desde desfiles hasta clínicas móviles, muchas de nuestras asociaciones organizan sus propias celebraciones y nos complace ofrecer a nuestra comunidad una plataforma para promocionar sus fantásticos eventos e iniciativas. Si eres una asociación de matronas de la ICM, rellena nuestro formulario para compartir tu evento.

ENVÍE SU EVENTO



Nuestros eventos para el Día Internacional de la Matrona

Estamos encantadas de organizar dos eventos el viernes 3 de mayo y el lunes 6 de mayo para honrar y celebrar la día y a las matronas de todo el mundo. Dado que este año la IDM cae en domingo, nuestros actos se celebrarán justo antes y después de la IDM.

Vaya a la siguiente página e inscríbese en línea

Historias de resiliencia (climática)

VIERNES 3 DE MAYO, DE 12 A 13 H HORA CENTRAL EUROPEA • ONLINE

Esta sesión de una hora de duración, que celebra el papel de las matronas y matrones como solución vital climática, ofrece una exploración del papel crucial de las matronas a la hora de abordar los retos relacionados con el clima.

Durante este evento, escuchará a diversas matronas que han trabajado directamente con comunidades que se enfrentan a crisis relacionadas con el clima como el calor extremo, la sequía, las inundaciones y los incendios. Escuche cómo estas parteras han empoderado a las comunidades y han inspirado a otros a actuar para hacer frente a la crisis climática.

También proyectaremos un cortometraje documental que muestra el trabajo de una matrona trabajando en una crisis climática. “Neha” muestra la extraordinaria labor de la matrona Neha Mankani, que llevó servicios de salud materna y neonatal a comunidades que se enfrentaban a devastadoras inundaciones en Pakistán. Esta impactante película pone de relieve la resistencia y la importancia de las matronas y su contribución a las comunidades en crisis.

No se pierda esta oportunidad de celebrar la labor de las matronas y su resistencia ante los retos climáticos.

REGÍSTRESE

Matronas: la fuerza sanitaria que necesitamos para un mundo que se calienta

LUNES 6 DE MAYO, DE 15.00 A 16.00 HORAS CET • ONLINE

Este evento ofrecerá una oportunidad única para explorar cómo las matronas y matrones, además de ser las primeras en responder a las catástrofes climáticas, contribuyen de forma integral a los sistemas sanitarios que se esfuerzan por ser más sostenibles.

En este seminario web, escuchará a líderes mundiales, expertos y matronas que han trabajado como primeros intervinientes en la crisis climática. No se pierda esta perspicaz conversación y descubra cómo las matronas participan en la planificación y la preparación, pero también contribuyen a crear comunidades resilientes al clima proporcionando cuidados comunitarios, promoviendo prácticas sostenibles y respondiendo rápidamente a las crisis relacionadas con el clima.

REGÍSTRESE



¿Qué significa ser una asociación miembro de la ICM?

Convertirse en una asociación miembro de la ICM le da derecho a una larga lista de beneficios exclusivos. Estos beneficios ofrecen oportunidades de desarrollo profesional, creación de redes, liderazgo, apoyo y financiación de asociaciones y mucho más.

Descubra cómo aprovechar estos diversos beneficios para mejorar los conocimientos de su asociación y sus miembros, hacer avanzar la profesión de matrona y defender la evidencia para mejorar los resultados sexuales, reproductivos, maternos, neonatales y adolescentes.

CONSULTE LAS VENTAJAS PARA MIEMBROS DE LA ICM

Gracias por unirse a nosotros para celebrar a las matronas y matrones

Permanezca atento a nuestras últimas actualizaciones y suscríbese a
nuestro boletín.

SUSCRIBIRSE A “LA VOZ DE LAS MATRONAS”

Koninginnegracht 60
The Hague 2514 AE
The Netherlands

Países Bajos Teléfono : +31 70 3060 520
Fax: +31 70 3555 651

Correo electrónico: info@internationalmidwives.org
www.internationalmidwives.org

