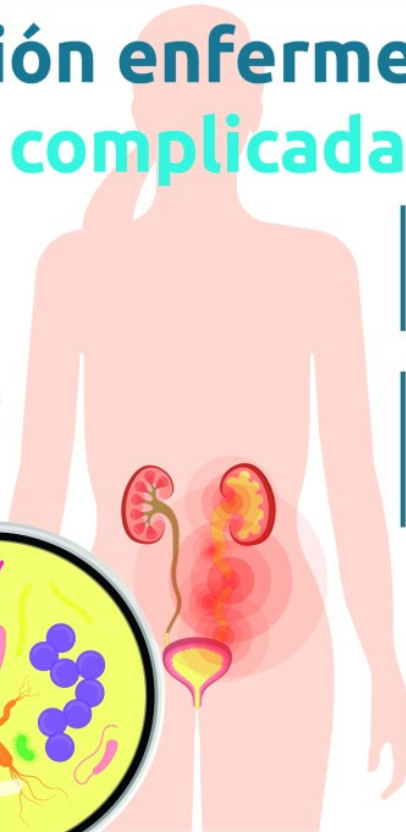


Prescripción enfermera de antibióticos en ITU no complicada

50%

De las mujeres experimentarán al menos **un episodio de ITU** en su vida, con un aumento de incidencia conforme avanza la edad.



La Infección del Tracto Urinario Inferior (ITU) es **una de las afecciones más comunes en la atención primaria**, especialmente en mujeres adultas.

Una de las formas de ITU inferior más comunes es la **cistitis**. La bacteria *E. coli* es la fuente en un 70-80% de los casos. Síntomas:

Disuria | Polaquiuria | Dolor suprapúbico



Desde el **9 de agosto de 2024**, la ampliación del documento "Guía para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/los enfermeras/os", valida el papel de la enfermería en el **manejo de ITUs no complicadas en mujeres adultas**, siguiendo criterios clínicos específicos y protocolos establecidos.

Se considera **no complicada** cuando afecta a **mujeres adultas sanas sin factores de riesgo que puedan complicar la infección**, como son las anomalías anatómicas o funcionales del tracto urinario, inmunosupresión, diabetes no controlada, o presencia de sondas urinarias.

Antibióticos Recomendados y Pautas de Uso

Fosfomicina

Fosfomicina trometamol

- Dosis única de 3 g, administrada por vía oral.
- Es una **opción preferente** por su alta efectividad contra *Escherichia coli* y su bajo perfil de resistencia.

Nitrofurantóina

- Dosis de 100 mg cada 6 horas durante 5 días.
- Es eficaz, pero debe **evitarse en pacientes con insuficiencia renal** significativa (aclaramiento de creatinina < 60 ml/min).

Nitrofurantóina

Situaciones en las que Enfermería **No puede Prescribir**

Existen situaciones en las que se requiere una **evaluación médica más exhaustiva**:

Presencia de síntomas asociados a una **ITU complicada**



Fiebre



Dolor en el flanco (pielonefritis)



Sospecha de resistencia a los antibióticos



Recidiva clínica o recurrentes

<15 días

Entre episodio

+7 días

Clinica prolongada

+2 episodios

en 6 meses



Mujeres embarazadas



Pacientes con comorbilidades graves



Personas mayores con síntomas atípicos



Cuando la infección se presenta en un contexto hospitalario reciente



Situaciones que generan inmunosupresión

BIBLIOGRAFÍA

- Ministerio de Sanidad, Dirección General de Salud Pública y Equidad en Salud, 2024. Guía para la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos a prescripción médica por parte de las/los enfermeras/os: infección de tracto urinario inferior no complicada en mujeres adultas. Disponible en: <https://www.sanidad.gob.es/areas/farmacia/publicaciones/guia/UA/home.htm>
- Asociación Española de Urología, 2022. Protocolo de tratamiento de las infecciones del tracto urinario. Disponible en: <https://www.aeu.es/UserFiles/files/PROTOCOLO%20TTO%20ITU%20AEU%20gmayo22.pdf>