

3d

DE ENFERMERÍA

www.enfermeriaavila.com

Depósito Legal: AV-281-93 Pie Imprenta: Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila. Mes de Abril.

Nº4 Año 2009 Boletín Informativo del Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila.



EDITORIAL

Pensamiento Creativo

25 Jornadas Nacionales de Enfermería en
Traumatología y Cirugía Ortopédica

Entrevista a Sonsoles Martín Muñoz, Presidenta de las
Jornadas

FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS

Concursos de Redacción y Dibujo
Reportaje Fotográfico

COLEGIO CULTURAL

Turquía, salida el 7 de septiembre

Formación Continuada

Programación 2009

REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA
COLABORACIONES
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

DIRECCIÓN

PRESIDENTE: FIDEL S. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ
VICEPRESIDENTE: FRANCISCO J. VICENTE
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN
TESORERO: JOSE VICENTE PELAZAS
VOCAL 1º: NURIA GALAN MARTIN
VOCAL 2º: MARIA SERRA
VOCAL 3º: FRANCISCA MUÑOZ
VOCAL 4º: Mª LOURDES SÁNCHEZ
VOCAL 5º: VIRGINIA SÁNCHEZ

EDITA

ILTRE COLEGIO PROFESIONAL DE
DIPLOMADOS EN ENFERMERÍA DE ÁVILA
C/SEGOVIA, 23
TELF.:920-222347
FAX.:920-221008
Dep.Legal.:AV-281-93

SUMARIO

PORTADA.-	-1
EDITORIAL.- - Pensamiento Creativo.	-2
FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS. Concursos de Redacción y Dibujo. FORMACIÓN CONTINUADA	-3
FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS. - Reportaje Fotográfico	-4 y 5
ENTREVISTA A SONSOLES MARTÍN MUÑOZ. Presidenta 25 Jornadas Nacionales Enfermería en Traumatología y Cirugía Ortopédica. COLEGIO GULTURAL.	-6 y 7
PUBLICIDAD.-	-8

Pensamiento Creativo

Pesut, que es un pensador enfermero, ha estudiado el razonamiento enfermero que incluye entre sus componentes el pensamiento creativo. Esta forma de abordar los problemas que se suscitan a los enfermeros en la construcción de su cuerpo de conocimientos y las interrelaciones con la práctica o la forma de aplicar los conocimientos en beneficio de los pacientes, es lo que se necesita para avanzar y hacer progresar a las ciencias de la salud. Sin embargo, la utilización del pensamiento creativo en un sentido u otro, sobre todo cuando la creatividad pierde coherencia y sale del contexto de lo razonable, arrastra a quienes crean a zonas que se sitúan en el límite entre lo útil y lo inútil.

Cuando el pensamiento creativo fluye y se impone al razonamiento clínico y al pensamiento crítico, puede que estemos ante un innovador en potencia que necesita ensayar sus propuestas, acertar y fallar en sus ensayos para poder aprender.

Crear algo no es fácil y en el sector salud menos. Poder desarrollar un pensamiento creativo siendo enfermero es aún más complicado, si además queremos ser creativos en el campo de los cuidados esto es mucho más difícil. Más complicado es que las propuestas de los enfermeros, desde este plano creativo, progresen en el sistema sanitario actual. Somos complicados, casi retorcidos, en las relaciones que establecemos, relaciones de jerarquías sin relevancia para la dirección o para imponer a los subordinados criterios de gestión. Las jerarquías de la administración pública huyen de la innovación, del pensamiento creativo, tienen miedo al fracaso, por eso no aprenden ni emprenden.

La sencillez está mal vista, degradada. Lo simple no vende en el sistema, necesitamos complicarlo todo para tener una defensa ante los que quieren poner en práctica el ensayo y error para aprender y emprender. Complicar las relaciones de la organización permite ralentizar las decisiones, poner obstáculos al pensamiento creativo, anularlo, sobre todo si es enfermero. Es como si se pusiera un caparazón al sistema. Los avances, sobre todo si es en cuidados enfermeros, tienen que superar el filtro de la decisión complicada y muy personal de la jerarquía. Yo creo..., qué dirán tus compañeros de esto que propones..., no lo entiendo..., en realidad..., no se, no se... Son las frases de la duda que esconde no querer tomar una decisión.

Cuando se impone la clínica de la satisfacción, que se conforma con el 89% de satisfacción, y se vende como un éxito, se está ignorando a un 11% de la clínica de la insatisfacción, mucha gente a la que le puede venir bien el pensamiento creativo. Si lo combinamos también con el pensamiento crítico, estaremos manejando una ecuación en la que el resultado será que constantemente nos estaremos preguntando, ¿es ésta es la mejor manera de hacer las cosas? Sencillo e innovador. Pero, ¿quién motiva a los enfermeros innovadores? Para qué combinar creatividad, clínica y crítica, si al final todo se complica y fallar no está permitido.

El 12 de mayo, día internacional de la enfermera, llamaremos la atención sobre innovación y la fomentaremos para mejorar los cuidados enfermeros. Exprésate creativamente, no dejes que lo complicado del sistema paralice tu creatividad e innova. Registra tu aportación en la base de datos que ha creado el CIE para tal fin y todos podremos aprovecharnos de ella. Sencillo, ¿no? Primera innovación, ¿no?

Fidel S. Rodríguez Rodríguez

FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS - CONCURSOS DE REDACCIÓN Y DIBUJO -

Como viene sucediendo todos los años, la participación de los hijos e hijas de los colegiados en estos concursos ha sido muy numerosa, presentándose más de 90 dibujos, realizados por estupendos artistas de entre 1 y 10 años, y 25 redacciones, cuyos autores, de entre 11 y 14 años, presentaron trabajos de una excelente calidad; como prueba de ésta publicamos la realizada por Adrián Jiménez San Mauro, de 13 años.

PIRATA, MI AMIGO INOLVIDABLE

Mi historia comienza cuando un amigo de mis tíos regalan un perro recién nacido a mi tío Pepito. Mi tío ya es mayor y le gustan mucho los animales, de tal forma, que daría su vida por ellos. Bueno, como os iba contando, le regalaron un perro de esos que de pequeño son muy chiquitos y majos, pero que cuando crecen son tan grandes que dan miedo y parecen peligrosos. Como mi tío vive con mi abuela y a mi abuela no la gustan los animales y menos un perro en casa, mi tío pidió permiso a un señor que tenía una casa abandonada cerca del río chico. Mi tío arregló la casa, la renovó por dentro y por fuera; la acomodó de tal manera que su amigo "Pirata", pudiera vivir tranquilo y feliz allí.

Todos los días del año, mi tío no faltaba a su cita con su amigo el perro, le llevaba comida, paseaban juntos. Si estaba alguno de los dos enfermo o un poco bajos de moral, allí estaba su amigo para cuidar al otro y para animarse mutuamente.

Así pasaban los días y los años. El perro creció y también su gran amistad. Mi tío siempre dice que nunca había tenido un amigo como "Pirata" y que sabía que el perro siempre estaría cuidándole; incluso si el perro no tenía comida mi tío le daba el bocadillo que llevaba para él, compartiéndolo entre los dos.

A mí me daba miedo porque era muy grande y siempre que me veía me ladraba, yo creo que es porque el notaba que le tenía miedo.

Una noche después de que pasaran las fiestas navideñas, mi tío fue a su segundo hogar y cuando llegó vio que "Pirata" estaba un poco parado, pensó que como había hecho mucho frío, se había constipado un poco. Algunas veces ya le había pasado y con algunas medicinas que le había dado el veterinario se le había pasado. Mi tío le dio las pastillas de otras veces y vio como "Pirata" se animaba un poco. Esa noche mi tío volvió un poco preocupado, pero pensó que al día siguiente se recuperaría. En cuanto se levantó, desayunó y se fue corriendo a ver como estaba su amigo. Cuando llegó "Pirata" había muerto, mi tío se puso a llorar, porque pensó que no había hecho todo lo posible por él y que si no se hubiera ido se habría salvado.

Le enterró donde les gustaba pasear a los dos, en pleno campo, con algunos recuerdos suyos. Mi tío llegó a casa desolado, no había manera de consolarle. Con el tiempo lo ha ido superando, por lo menos se encuentra mejor de ánimo y como nosotros le decimos: lo que tiene que recordar son los buenos momentos que ha pasado con él y que después de 10 años juntos son los recuerdos y que no debe olvidarlo nunca.

Ahora tiene otro perro que ha adoptado, pues estaba abandonado por el campo, le ha puesto de nombre "Tigre".

Espero que disfrute con él al igual que lo hizo con "Pirata".



FORMACION CONTINUADA PROGRAMACIÓN AÑO 2009

- **Ventilación mecánica.** A impartir en octubre. Con más proximidad se informará de fechas de celebración e inscripción.

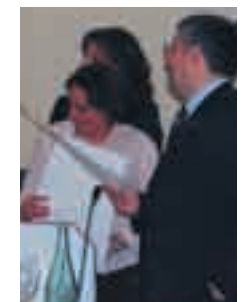
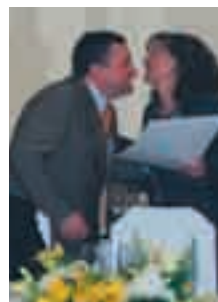
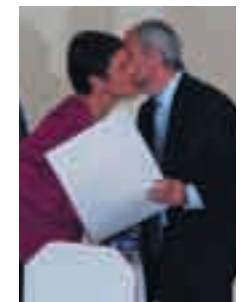
CARACTERÍSTICAS DE LOS CURSOS

- Metodología semipresencial (salvo Curso de Cuidados de Enfermería en Geriatría).
- Las clases serán de lunes a miércoles, en horario de tarde a partir de las 16,30.
- Nº de alumnos: 40 como máximo, por orden de inscripción.
- No se realizará el curso con un número de inscripciones inferior a 30.
- Se facilitará al alumno documentación que se entregará 15 días antes del comienzo del curso.
- El pago se realizará en la Sede Colegial en el momento de realizar la inscripción.

Abierto plazo de preinscripción de todos los cursos desde el 2 de febrero.

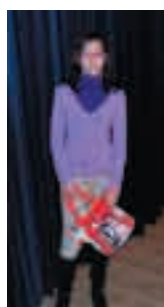
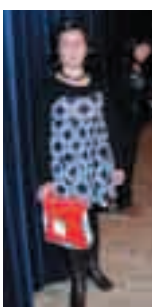
FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS

- Cena de Hermandad -





FESTIVAL INFANTIL



ENTREVISTA A SONSOLES MARTÍN MUÑOZ

Presidenta 25 Jornadas Nacionales Enfermería en Traumatología y Cirugía Ortopédica

“Los pacientes demandan decididamente la humanización del sistema y mayor autonomía”

Sonsoles Martín Muñoz es supervisora de quirófano del Complejo Hospitalario de Ávila. Su profesionalidad y tenacidad la han convertido en la presidenta de las 25 Jornadas Nacionales de Enfermería en Traumatología y Cirugía Ortopédica. En esta ocasión, la ciudad de Ávila albergará las 'bodas de plata' de las Jornadas del 20 al 22 de mayo.

1.- Éstas serán las vigésimo quintas jornadas nacionales de Enfermería en Traumatología y Cirugía Ortopédica, ¿Podría valorar cuál ha sido la evolución de este encuentro a lo largo de todos estos años?

Desde la celebración de las 1ª Jornadas nacionales de enfermería en COT, y hasta hoy que cumplimos nuestro 25º aniversario, podemos decir, que este foro de encuentro, en el que se intercambian conocimientos y experiencias, para mejorar los cuidados y avanzar al mismo tiempo en la profesionalización del colectivo, se ha mantenido durante todos estos años, gracias al alto nivel científico y a la confianza y seriedad que han depositado los profesionales de enfermería en ellas, y cuyo prestigio es reconocido por todos.

2.- ¿Habrà alguna novedad respecto a anteriores ediciones? ¿Cuál?

Estas Jornadas Nacionales de Enfermería en COT, se caracterizan por la innovación, cada una de ellas y precisamente en este 25º aniversario se va a producir un hecho trascendente. Acompañado de un programa interesante en el que hemos querido abarcar desde nuestra labor diaria en las áreas de prevención, promoción y educación para la salud, así como, la investigación, conocimiento y aplicación de nuevas técnicas quirúrgicas, la importancia de la gestión enfermera en la calidad de cuidados, trataremos de los accidentes causados por la práctica de deportes de riesgo con un simulacro de rescate de alta montaña en un marco incomparable.

3.- El lema que se ha escogido “Abriendo puertas, superando murallas”, ¿Qué mensaje han querido transmitir?

Hacer hincapié de la importancia que tiene la actualización y evolución de los cuidados de enfermería para los profesionales.

“Abriendo puertas” para mejorar los conocimientos, intervenciones, actividades, técnicas y procedimientos hacia el paciente y su entorno, así como “Superando murallas” para poder adquirir habilidades y transmitir estos conocimientos.



4.- ¿Qué objetivos persiguen en este encuentro?

Que sea un foro de encuentro y reflexión, referencial para toda España, que nos permita avanzar, crecer y enriquecernos, compartir experiencias y contrastar opiniones, suponiendo todo ello un importante apoyo en nuestra labor diaria.

5.- ¿Cuáles son las expectativas de participación y asistencia?

Muy altas, no solamente por la experiencia de años anteriores, sino por el gran número de profesionales que se han puesto en contacto con nosotros para dar opiniones, propuestas y colaborar con sus trabajos. Además de, por un programa atractivo y talleres de máximo interés.

La trayectoria de estas jornadas ha demostrado, a lo largo de 25 años, estar siempre en primera línea, y así esperamos que respondan los profesionales de enfermería en traumatología y cirugía ortopédica.

6.- Ávila tiene el encanto de una ciudad típicamente castellana, ¿cómo invitaría a los profesionales a que participarán en esta edición?

Las Jornadas de enfermería en COT por si solas ya tienen gran importancia. Este año Ávila tiene el honor de albergar las “bodas de plata” de las mismas, os invito a todos a vivir “su historia”, para ello os abrimos las puertas de nuestra muralla de par en par, para que se conviertan en miradores

de sus monumentos, palacios, conventos, de los recorridos por sus calles, plazas y rincones, disfrutando de sus "tapas" y gastronomía. También disfrutaréis de la noche avilense.

7.- ¿Cómo ha evolucionado durante los últimos años los cuidados en esta especialidad?

A una mayor profesionalidad, aumentando los conocimientos, realizando muchos trabajos de investigación y aumentando considerablemente el número de publicaciones relacionadas con enfermería de COT.

8.- ¿Cuáles son las nuevas necesidades que demanda la sociedad a los profesionales de Enfermería?

Participar decididamente en la humanización del sistema, aumentando la seguridad del paciente y un cambio en el modelo de la práctica de cuidados lo que supondrá una mayor autonomía.

9.- ¿La sociedad reconoce la labor que realizan estos profesionales?

Rotundamente sí, quizá no se traslada a los poderes públicos de los que deberíamos demandar más espacio, dentro de la administración en el conjunto de los servicios de salud, para estar en los ámbitos de toma de decisiones e influencia para que los cuidados tomen la importancia y visibilidad que tienen que tener.

10.- ¿Qué aspectos considera usted que mejorarían la percepción que el paciente

tiene de la enfermera?

La profesionalidad, la autonomía en la toma de decisiones de los planes de cuidados.

El respeto de la enfermería por los derechos de los pacientes y uno muy importante es la autonomía del paciente en la toma de decisiones en su propio auto cuidado.

La existencia de una comunicación fluida desde todos los focos de emisión y recepción.

11.- ¿Cuáles son los principales obstáculos o inconvenientes a la hora de realizar su trabajo?

La estructura actual sanitaria y la configuración de los servicios, en la que todavía no se trabaja de manera multidisciplinar, es algo pendiente de desarrollar de la LOPS (Ley de Ordenación de Profesiones) y que requiere un cambio de cultura en la organización de los sistemas y de los propios profesionales.

12.- ¿Cuáles son los retos hacia donde se dirige el futuro de la profesión enfermera?

La puesta en marcha del grado y lo que ello implica que se puede resumir en el desarrollo de la carrera académica e investigadora, accediendo al master y al doctorado.

El desarrollo de las especialidades de enfermería y cómo esto va a influir en una configuración distinta de la atención y organización de la enfermería dentro del sistema de salud.

COLEGIO CULTURAL

Precio por persona: **Descubre la ...**
1.495 € *Turquía Milenaria*

con Marisa Febrero ...Otra forma de Viajar



¡8 días, 7 noches, para descubrir con todo detalle Capadocia y Estambul!, en hoteles de categoría Turista Superior, en régimen de pensión completa, con visitas y entradas incluidas a los lugares a visitar, guía en español, desplazamientos en autocar de lujo climatizado, y con tasas de aeropuerto y carburantes incluidas en el precio.

Salida el lunes 7 de septiembre en vuelo regular desde Barajas a Estambul y conexión a Kayseri, en Capadocia, donde se pernoctará. Los días 8 y 9 se dedicarán a conocer esta fascinante región: la ciudad subterránea de Kaymakli, el Valle de Goreme, la ciudad de Avanos, el Valle del Zelve, la localidad de Uchisar, las Iglesias rupestres de Soganli, ... El jueves 10, tras dormir aún en Capadocia, desplazamiento en avión a Estambul, donde nos alojaremos hasta el día de regreso, el lunes 14, y en la que se realizará una visita panorámica de la ciudad, se visitarán sus principales monumentos: Palacio de Topkapi, San Salvador de Cora, la torre Galata, el Bazar Egipcio, Basílica de Santa Sofía, Mezquita Imperial de Sultanahmet, el Gran Bazar, ...; y se realizará un Crucero por el Bósforo y se asistirá a un espectáculo típico nocturno.

El precio **no incluye**: Extras como bebidas, llamadas telefónicas, propinas y Tasas a la entrada en Turquía (aprox. 10 €), Seguro de gastos de anulación (38 €). Suplemento habitación individual: 220 €.

PROXIMAMENTE ... ARGENTINA del 16 al 30 de Octubre

SEGURO MULTIRRIESGO DEL HOGAR

Porque lo importante
es su seguridad

En A.M.A. lo sabemos y
por eso hemos añadido
nuevas ventajas
para que dentro de su
hogar tenga la seguridad
que usted merece.

nuevas ventajas

- Protección Jurídica
- Daños estéticos al continente en cualquier garantía
- Bonificaciones
- Asistencia 24 horas
- Presupuestos personalizados
- Averías de electrodomésticos



40 años asegurando a los profesionales sanitarios



Infórmate sobre todos nuestros Seguros y Servicios:

• A.M.A. Avila	920 253 188	avila@amaseguros.com
• A.M.A. Burgos	947 207 878	burgos@amaseguros.com
• A.M.A. León	987 261 923	leon@amaseguros.com
• A.M.A. Palencia	979 706 916	palencia@amaseguros.com
• A.M.A. Salamanca	923 263 166	salamanca@amaseguros.com
• A.M.A. Segovia	923 444 005	segovia@amaseguros.com
• A.M.A. Soria	975 230 224	soria@amaseguros.com
• A.M.A. Valladolid	983 357 833	valladolid@amaseguros.com
• A.M.A. Zamora	980 619 329	zamora@amaseguros.com

• A través de internet: www.amaseguros.com