

3d

DE ENFERMERÍA

www.enfermeriaavila.com

Depósito Legal: AV-281-93 Pie Imprenta: Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila. Mes de Abril

Nº4 Año 2012 Boletín Informativo del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila.

Pruebas

Resolver la desigualdad: de la evidencia a la acción

Día internacional de la enfermera

12 de mayo de 2012

Preparar
el cambio

De las pruebas
a la acción

COMISIÓN DEONTOLÓGICA

Paciente Oncológico - ¿Quién cuida al cuidador?

COLEGIO CULTURAL

Viaje al Sur de Italia y Sicilia

NUEVA CONVOCATORIA DEL CURSO DE PRESCRIPCIÓN

CURSO DE GRADO POR EL CONSEJO GENERAL

2da. Fase del Proyecto Gradua2

EDITORIAL

Quemando los barcos

IV JORNADA DE LA COMISIÓN DEONTOLÓGICA

Morir con dignidad

CURSO DE SOPORTE VITAL

- PRÓXIMA CONVOCATORIA -

REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA
COLABORACIONES
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

DIRECCIÓN

PRESIDENTE: FIDEL S. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ
VICEPRESIDENTE: FCO. J. VICENTE SOLER
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN
TESORERO: J. VICENTE PELAZAS HERNADEZ
VOCAL 1º: NURIA GALÁN MARTIN
VOCAL 2º: MARIA SERRA MATAS
VOCAL 3º: FRANCISCA MUÑOZ BERMEJO
VOCAL 4º: Mª LOURDES SÁNCHEZ PACHO
VOCAL 5º: ROCÍO PINDADO SÁEZ

EDITA

ILTRE. COLEGIO PROFESIONAL
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA
C/ SEGOVIA, 23
TELF.: 920-222347
FAX.: 920-221008
Dep.Legal.: AV-281-93

SUMARIO

PORTADA.-	-1
EDITORIAL.- Quemando los barcos.	-2
COMISIÓN DEONTOLÓGICA. Paciente Oncológico - ¿Quién cuida al cuidador.?	-3
IV JORNADA DE LA COMISIÓN DEONTOLÓGICA. Morir con dignidad.	-4
NUEVA CONVOCATORIA DEL CURSO DE PRESCRIPCIÓN. GRADO POR EL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA.	-5
COLEGIO CULTURAL Viaje al Sur de Italia y Sicilia. CURSO DE SOPORTE VITAL.	-6
27 DE MAYO. DÍA NACIONAL DEL CELÍACO.	-7
PUBLICIDAD	-8

Quemando los barcos.

A estas alturas del año todavía la Gerencia Regional y la Consejería no saben como se van a aplicar los recortes en el ámbito sanitario. Solo tienen claro que no se cubrirán las sustituciones (medida de recorte que ahorra en gasto) y que sobran enfermeras en esta provincia.

Unido lo anterior a las medidas de recorte en sanidad que se promulgan en el Decreto Ley de medidas urgentes (que es una cortina de humo para que hablemos de las medidas y no de otras cosas como es la verdadera gestión), tales como las que se adoptan en el capítulo dedicado a las medidas sobre recursos humanos, que borran de un plumazo a todos los funcionarios sanitarios practicantes, APD, matronas titulares y enfermeros de zona y cupo, que de no integrarse como personal estatutario pasarán a formar parte del funcionariado de otras administraciones públicas distintas a la sanitaria.

El panorama no es nada alentador, pendientes de las instrucciones para la aplicación de la jornada ordinaria uno tiene la sensación de que estamos asistiendo a un estación de prepotencia camuflada por la crisis y que al grito de "que me quede como estoy", hoy lo que antes no era posible se está convirtiendo en realidad, sin que ni siquiera nos inmutemos, ganamos menos (5% de recorte en el salario), trabajamos más (2,5 horas más) y perdemos derechos adquiridos. ¿Qué será lo siguiente?

Se está creando un espacio para el miedo y el miedo paraliza, nos está paralizando hasta el punto de que estamos quemando los barcos para quedarnos, para no salir al paso del atropello que suponen estas medidas. Como todos nos vemos afectados y los que las aplican andan a lo que andan, quemamos las naves y no nos queda otro remedio que quedarnos, en vez de a pelear, a ser críticos y combativos con las medidas nos quedamos para asumir que esto es lo único que se puede hacer.

Pues paralizados por el miedo colectivo, que nos imponen los que nos han llevado a esta situación, que son los de todos los signos políticos, ahora harán que nosotros, los que no podemos ni siquiera protestar, seamos los que lo vamos a pagar. Menor poder adquisitivo, peores condiciones de trabajo y más parados. Y si protestas es que no quieres salvar España.

Pero además, centrados en los recortes, no se nos pedirá que mantengamos la calidad o que profundicemos en la mayor autonomía profesional que veníamos buscando y desarrollando, se genera un nuevo retraso en todo lo que de próspero, profesionalmente hablando, teníamos conseguido o apalabrado políticamente, son los efectos colaterales de esta crisis, los efectos que no se cuantifican y que como no se ven no cuentan.

Hemos quemado los barcos y lo triste es que nos quedamos para que nos saqueen.

COMISIÓN DEONTOLÓGICA

Paciente Oncológico - ¿Quién cuida al cuidador?

La esperanza de vida en nuestro país es cada vez mayor, el número de personas mayores, pacientes oncológicos y dependientes van en aumento cada día.

Dentro del ámbito familiar, cuando una persona enferma o presenta algún tipo de dependencia, suele haber alguien que asume las tareas de cuidado básico del enfermo. La persona que asume ese rol es el cuidador principal.

Este cuidador debe hacer frente a gran cantidad de tareas (generalmente nuevas para él) que, en muchos casos desbordan sus posibilidades de atención, creándole una serie de problemas tanto en el ámbito físico, como en el psicológico y social.

Es relativamente frecuente encontrar cuidadores con problemas emocionales como pueden ser: depresión, ansiedad, stress, problemas de angustia...

Entre los problemas físicos los mas comunes son: osteomusculares, fracturas, trastornos del sueño...

En lo que se refiere al ámbito social pueden presentar: conflictos familiares, de pareja, problemas económicos, aislamiento social, disminución del tiempo de ocio etc.

Con el objetivo de evitar la fatiga o agotamiento del cuidador principal intentaremos conseguir que estos desempeñen su labor en las mejores circunstancias posibles, tanto para ellos, como para la persona a la que cuidan.

Desarrollaremos una serie de intervenciones destinadas a identificar la fatiga del cuidador de una manera precoz, así como apoyar y conseguir que estas personas realicen su labor de la mejor manera.

Somos nosotros como personal de enfermería los encargados de identificar sus problemas, apoyando al cuidador en todo momento, para ello, actualmente en la Cartera de Servicios del Sistema de Salud de Castilla y León (SACYL) se ha desarrollado el Servicio de Atención al Cuidador, con el cual pretendemos dar por parte del personal sanitario atención a este grupo de personas.

El Servicio de Atención al Cuidador se desarrolla de la siguiente manera:

1) Población Diana

Está dirigido a las personas cuidadoras de pacientes, bien sean oncológicos mayores o dependientes.

2) Criterios de inclusión

Para ser incluido en el servicio se valorará:

- La condición de cuidador como problema de salud.
- La fecha de inclusión en el servicio
- Se identificará a la persona que cuida.

3) Valoración

- La valoración se realizará mediante la escala de Zarit para determinar el riesgo de cansancio del cuidador.

La escala de Zarit Reducida consta de los siguientes ítems:

1-¿Siente usted que a causa del tiempo que gasta con su familiar/paciente ya no tiene tiempo para usted mismo?

2-¿Se siente estresado al tener que cuidar a su familiar y tener además que atender otras

Por Francisco Quirós Sastre
(Enfermero, Vocal de la Comisión Deontológica)



responsabilidades?

3-¿Cree que la situación actual afecta a su relación con amigos u otros miembros de su familia de forma negativa?

4-¿Se siente agotada cuando tiene que estar junto a su familiar /paciente?

5-¿Siente usted que su salud se ha visto afectada por tener que cuidar a su familiar /paciente?

6-¿Siente que ha perdido el control sobre su vida desde que la enfermedad de su familiar se manifestó?

7- En general, ¿se siente muy sobrecargado al tener que cuidar de su familiar /paciente?

Cada ítem es valorado del 1 al 5 con una escala que oscila entre 1 para el nunca y 5 para casi siempre.

El punto de corte igual o mayor a 17 puntos indicaría claudicación familiar por sobrecarga.

- Reflejaremos y analizaremos la situación sociofamiliar

- Anotaremos los problemas de salud del cuidador.

4) Plan de cuidados

-Priorizaremos problemas en relación con la situación del cuidador.

-Propondremos las actividades a realizar según los problemas identificados.

-Anotaremos la periodicidad de las visitas

-Atenderemos al duelo en caso de fallecer el paciente sujeto de cuidados.

5) Seguimiento

-Evolución y revisión periódica del plan de cuidados

6) Atención Grupal

-Procederemos a dar charlas informativas a grupos de cuidadores para reforzar los conocimientos y la autoayuda.

Los cambios sufridos por el cuidador (como consecuencia de la nueva situación que debe afrontar) tanto en el ámbito familiar, como en el profesional y social, pueden llevarlo al agotamiento físico y emocional.

Los profesionales de la salud (y principalmente el personal de enfermería como profesión del cuidado) deben identificar los problemas surgidos en el cuidador principal, tratando de proporcionar no solo educación dirigiendo el cuidado, sino siendo el soporte de estas personas y minimizando en ellos el riesgo de fatiga.

IV Jornada de la Comisión Deontológica de Ávila

gratuita
y acreditada



MORIR CON DIGNIDAD

Como años anteriores, y siguiendo el criterio del tema monográfico anual, este año lo hemos querido dedicar a la muerte digna y cómo la Enfermería debe participar en esta última etapa de la vida para conseguir esa dignidad. Morir dignamente significa ser asistido en toda la integridad (corpórea y espiritual), significa morir con conciencia y esperanza y además, como enfermeros, implica acompañamiento, solidaridad y empatía con el enfermo y la familia, ya que nos hallamos ante situaciones de extrema vulnerabilidad, significa también la aplicación de los recursos asistenciales adecuados al proceso de morir. Implica un no al abandono, al desinterés, al olvido. Un sí a la cercanía, al calor humano y sobre todo a la prestación de unos cuidados de calidad, en definitiva, implica la rehumanización de la asistencia.

FECHA: **10 de mayo de 2012**

PROGRAMA: MAÑANA

- 9:30-9:45.- Presentación de la Jornada por el Presidente del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila.
 - 9:45-10:30.- Exposición del tema "ÉTICA EN LOS CUIDADOS PALIATIVOS" por D^a Bella Rodríguez Rodríguez, Enfermera, Vocal de la Comisión Deontológica del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila.
 - 10:30-11:30.- Exposición del tema "ROL DEL ENFERMERO ANTE EL PACIENTE EN SITUACIÓN TERMINAL" por D. Angel Javier Jiménez Álvarez, Enfermero de la Unidad de Cuidados Paliativos del Complejo Hospitalario de Ávila.
 - 11:30-12:00.- Pausa
 - 12:00-12:30.- Exposición de "LA SEDACIÓN Y SUS ASPECTOS ÉTICOS" por D. Manuel del Cañizo Gómez, Licenciado en Medicina, Jefe de la Unidad de Cuidados Paliativos del Complejo Hospitalario de Ávila.
 - 12:30-13:00.- Exposición del programa "CANSANCIO DEL CUIDADOR" por D^a Belén Herrero Cembellin, Enfermera, Vocal de la Comisión Deontológica del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila.
 - 13:00-13:30.- Turno de preguntas a los participantes
- TARDE**
- 18:00.- Proyección de una película relacionada con la Muerte Digna.
 - 18:00.- Coloquio sobre la película proyectada.



Castilla y León
ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA
Colegio Profesional de Ávila

INSCRIPCIONES Y LUGAR DE

CELEBRACIÓN:

Sede del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila
C/ Segovia, 23. Ávila. Telf.: 920 22 23 47



NUEVA CONVOCATORIA DEL CURSO DE PRESCRIPCIÓN EN CUIDADOS GENERALES Y T.I.C.

Itinerario Enfermero de
Desarrollo Profesional Continuo

El objetivo del Curso es dotar a las enfermeras y enfermeros de las habilidades necesarias para tomar las decisiones farmacológicas que requiera su asistencia sanitaria. Se trata de un programa de formación y acreditación basada en una metodología adaptada al Espacio Europeo de Educación Superior, así, el programa tiene un total de 12 créditos académicos ECTS y 150 horas de duración, de las cuales 20 horas son presenciales, de ellas, 5 corresponden a tutorías y las 15 restantes a formación de asistencia obligatoria; 60 horas son de Formación Virtual, a través de internet por medio de un campus virtual en el que se encuentra todo el material para realizar el curso. Las restantes 70 horas corresponden a un Trabajo Personal, cuyo objetivo es el entrenamiento personal para la adquisición de competencias del programa formativo y que culminarán con la resolución on-line de un caso de prescripción. Para este apartado se dispondrá de una plataforma que podrás manejar desde un ordenador, en tu casa o en el Colegio. La formación para el entrenamiento se obtiene en las tutorías y en las clases presenciales.

La no asistencia a cualquiera de las 15 horas de formación presencial obligatoria implicará la pérdida del derecho a la percepción del diploma correspondiente.

El coste de esta primera fase es asumido por la Organización Colegial, con lo que la Inscripción en el Curso resulta gratuita para las/os colegiadas/os. La **Inscripción** ha de realizarse en la web del Proyecto Gradua2 (www.e-nursingbestpractices.com). Una vez registrados en esta web, tras iniciar sesión con el usuario y contraseña facilitados, debemos acceder al apartado "Admisión de Alumnos", del Menú "Secretaría Virtual", que se halla a la derecha de la pantalla, y luego hacer clic en el enlace "01 Prescripción Enfermera y TIC. 1ª Fase Gradua2".

La **fecha límite** para proceder a la **Inscripción** en esta nueva convocatoria será el **13 de mayo**, quedando las inscripciones que se reciban a partir de esa fecha en una Bolsa de Inscripciones que se tendrá en consideración en caso de vacantes.

Las sesiones presenciales del Curso se impartirán en esta ocasión en dos ediciones cuyas **fechas de realización** serán los días **21 y 28 de mayo y 4 de junio**, y los días **22 y 29 de mayo y 5 de junio**, y tendrán lugar por la **tarde** en horario de **16:00 a 21:00 hs.**

¿Quiénes deberían hacerlo? Quienes **NO** tengan el Grado por la Universidad de León, quienes hayan obtenido el Grado por la Universidad de Salamanca, quienes no hayan realizado este Curso en las anteriores convocatorias, y quienes quieran obtener el Grado mediante el Proyecto Gradua2 del Consejo General de Enfermería.

2ª FASE DEL PROYECTO Gradua2 - PREINSCRIPCIÓN -



GRADO POR EL CONSEJO GENERAL DE ENFERMERÍA

Itinerario Enfermero de
Desarrollo Profesional Continuo

Gradúate en Enfermería mediante el Proyecto Gradua2 del Consejo General de Enfermería

2ª Fase del Proyecto: A- Curso de Experto Universitario en Cuidados Generales y Especializados.
B- Grado en Enfermería.

A esta fase **sólo** podrán acceder quienes hayan **superado la 1ª Fase** (Curso de Enfermero/a Experto/a en indicación, uso y autorización de medicamentos y productos sanitarios en cuidados generales de enfermería y en T.I.C)

Precio total de la 2ª Fase: 890 €.

Preinscripción hasta el 15 de agosto.

Al realizar la **preinscripción** hay que efectuar un **pago de 80 €** en concepto de derechos de tramitación. La preinscripción ha de realizarse en la web del Proyecto Gradua2 (www.e-nursingbestpractices.com). Tras iniciar sesión con el usuario y contraseña facilitados al realizar la 1ª Fase, debemos acceder al apartado "Admisión de Alumnos", del Menú "Secretaría Virtual", que se halla a la derecha de la pantalla, y luego hacer clic en el enlace "04 Proyecto Gradua2. 2ª Fase A". Las solicitudes que se reciban a partir de esa fecha quedarán en una Bolsa que se tendrá en consideración en caso de vacantes

A- Curso de Experto Universitario en Cuidados Generales y Especializados (20 créditos ECTS).

- **Duración:** 6 meses
- Formación On-line por medio de la plataforma e-nursing, con tutorías presenciales en el Colegio.
- Trabajo de Fin de Experto, que se podrá realizar en grupo de un máximo de 5 personas.
- La superación del Curso da paso a la realización del Grado en Enfermería (parte B de la 2ª Fase).
- **Inicio previsto** del Curso: 2ª quincena de Septiembre

Sur Italia / Sicilia

Precio por persona : **1.650 €**
(en habitación doble)

En habitación triple: 1630,00€

Suplemento individual: 275,00€

Precio con niño menor de 12 años

compartiendo habitación con 2 adultos: 1.530,00€

Del 2 al 11 de junio
de 2012



¡¡ 10 días / 9 noches para disfrutar de la belleza del Sur de Italia y sus tesoros clásicos !!



Visitando los principales centros turísticos y culturales del sur de la península italiana y de la mayor isla del Mediterráneo: Nápoles, Pompeya, Sorrento, Positano, Amalfi, Palermo, Monreale, Segesta, Agrigento, Catania, Siracusa ...

En hoteles de 4 estrellas en régimen de pensión completa, con una noche en ferry Nápoles-Palermo, con guías locales y entradas a monumentos, seguros de viaje, tasas de aeropuerto e IVA incluidos.

DIA 1º: ÁVILA-MADRID-NÁPOLES.- Salida de Ávila a la hora señalada con dirección al aeropuerto de Madrid-Barajas. Presentación en el aeropuerto 2 horas antes de la salida del avión. Salida en vuelo vía Roma con destino Nápoles. Llegada y traslado al hotel. Cena y Alojamiento. **DIA 2º: NÁPOLES-POMPEYA-NÁPOLES.**- Tour panorámico de la zona monumental de Nápoles. Por la tarde, visita a las

ruinas de Pompeya. **DIA 3º: NÁPOLES-SORRENTO-POSITANO-AMALFI-NÁPOLES-PALERMO.**- Ruta por la costa Amalfitana y la Campania, visitando Sorrento, Positano y Amalfi, donde se realizará un tour panorámico. Traslado al puerto de Nápoles para embarcar en el ferry con destino a Palermo. **DIA 4º: PALERMO-MONREALE-PALERMO.**- Llegada al puerto de Palermo. Visita de la capital de la isla de Sicilia recorriendo sus principales lugares turísticos. Desplazamiento a la cercana localidad de Monreale para visitar su famosa Catedral. Regreso a Palermo y tarde libre. **DIA 5º: PALERMO-SEGESTA-SELINUNTE-AGRIGENTO.**- Ruta por las localidades de Segesta, Selinunte y Agrigento, en las que visitaremos diversos restos y templos de la cultura helénica, algunos de ellos considerados como los monumentos griegos mejor conservados a día de hoy. En la localidad de Agrigento se realizará una visita nocturna y se pernochará. **DIA 6º: AGRIGENTO-PIAZZA ARMENTINA-CATANIA.**- Visita, en Piazza Armentina, de la villa romana de Casale (Patrimonio de la Humanidad). Por la tarde, llegada a Catania, donde se realizará un Tour panorámico del centro, y alojamiento en el hotel. **DIA 7º: CATANIA-SIRACUSA-NOTO-CATANIA.**- Salida hacia Siracusa, donde se visitará la parte vieja de la ciudad y los principales monumentos del centro histórico y de la zona arqueológica. Visita de la ciudad de Noto, capital del barroco siciliano, y regreso a Catania para pernoctar. **DIA 8º: CATANIA-ETNA-TAORMINA.**- Visita al Monte Etna, siempre que las condiciones permitan su visita, tiempo libre. Continuación a Taormina, donde se puede disfrutar de su Teatro Griego-Romano y de unas magníficas vistas. Tiempo libre para visitar sus típicas calles, y alojamiento. **DIA 9º: TAORMINA-MESINA-CEFALÚ-PALERMO.**- Salida hacia Messina, tour panorámico del centro de esta ciudad portuaria. Salida hacia la costa del Mar Tirreno para visitar Cefalú, tiempo libre para visitarla y pasear por sus bonitas calles. Por la tarde vuelta a Palermo y alojamiento. **DIA 10º: PALERMO-MADRID-ÁVILA.**- Traslado al aeropuerto de Palermo para tomar vuelo vía Roma u otra ciudad italiana con destino a Madrid. Llegada a Madrid y traslado a Ávila. Fin del viaje.

Las personas que deseen inscribirse en esta actividad deberán realizar un pago en la oficina de Halcón Viajes (Avda. de Portugal) de 325 € en el momento de formalizar su inscripción.

Precio concertado para un grupo mínimo de 20 personas. El precio **no incluye**: Extras personales, como teléfono, mini-bar, bebidas, propinas, maleteros, etc.. Otras visitas que no sean las especificadas en el itinerario.

PRÓXIMA CONVOCATORIA DE - CURSO DE SOPORTE VITAL -

El Colegio Profesional de Enfermería de Ávila, en colaboración con la Fundación del Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla y León, impartirá un Curso de Soporte Vital, eminentemente práctico y con material de última generación, con el objetivo de proporcionar a los profesionales de enfermería asistentes los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para actuar en situaciones de riesgo vital.

Inscripción: en la Secretaría Virtual de Formación, donde figurará próximamente.

Fechas: Pendientes de determinar, 4 días a finales de septiembre / primeros de octubre.

Horario: De 16:00 a 21:00.

Número máximo de Inscripciones: 30.

Precio del Curso: Gratuito. Habrá que abonar al formalizar la inscripción 25 € que se reembolsaran tras la asistencia al curso.

Objetivos docentes:

1. Organización de una parada cardiorrespiratoria en el medio extra e intrahospitalario.

2. Procedimiento básico de actuación en una parada cardiorrespiratoria en adulto y niño. Algoritmos según el ERC (EUROPEAN RESUSCITATION COUNCIL). Actuación en hemorragias graves.

3. Manejo de la vía aérea en parada cardiorrespiratoria. Procedimientos de actuación en obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE).

4. Procedimiento avanzado de actuación en parada cardiorrespiratoria según recomendaciones del ERC 2010.

5. Arritmias relacionadas con la parada cardiorrespiratoria.

6. Accesos venosos y fármacos empleados en la parada cardiorrespiratoria.



ACECALE
asociación de celiacos de castilla y león

27 de mayo

Día Nacional del Celíaco

La Enfermedad Celíaca (E.C.) es la enfermedad crónica intestinal más frecuente en nuestro país, con unas tasas de incidencia cada vez más altas, 1 de cada 100 abulenses podría ser celíaco y no lo sabe, ¿crees que tú podrías ser uno de ellos?.

Con motivo de la celebración del Día Nacional del Celíaco, la Delegación Provincial de Ávila de la Asociación de Celiacos de Castilla y León (ACECALE), tiene previsto celebrar, una Conferencia bajo el título **“LA ENFERMEDAD CELÍACA. LA DIETA SIN GLUTEN”** el próximo viernes día **25 de Mayo a las 20:00 hs. en el salón de actos del Centro Social Cultural Vicente Ferrer, situado en la C/ Medina del Campo, s/n de Ávila (a 100 m. del Colegio Público el Pradillo).**

Los ponentes serán los enfermeros del Complejo Asistencial de Ávila (Hospital Provincial: Dña. María del Mar Portero Ayuso”, y D. Ángel Javier Jiménez Álvarez.



Es deseo de esta Delegación Provincial, contar con su presencia, al igual, desearíamos diera la mayor difusión de la misma entre sus compañeros y podamos contar también con ellos.

La Enfermedad Celíaca (EC) consiste en una intolerancia permanente al gluten, que está formado por una serie de proteínas como la gliadina y otras proteínas afines, presentes en multitud de cereales como el trigo, la cebada, el centeno, la avena, la espelta, el kamut y el triticale, que produce una atrofia severa de las vellosidades intestinales en individuos con una predisposición genética a padecerla. Los cereales más conocidos que no la contienen y que por tanto serán los que puedan consumir los enfermos celíacos son el maíz, el arroz, el mijo y el sorgo.

Las características clínicas de la EC difieren considerablemente en función de la edad de presentación. Los síntomas intestinales y el retraso del crecimiento son comunes en todos aquellos niños que hayan sido diagnosticados dentro de los primeros años de su vida. El desarrollo de la enfermedad en momentos posteriores de la vida viene marcado por la aparición de síntomas extraintestinales. Entre estos destacan la talla baja, el retraso del desarrollo y la pubertad, la anemia ferropénica, la hipoplasia del esmalte dental, la osteopenia, las calcificaciones occipitales bilaterales, artritis, abortos de repetición, infertilidad, etc... todos ellos relacionados con la presencia del gluten en la dieta, acompañándose además en una cuarta parte de los casos, de erupciones cutáneas con picor rebelde, de las cuales la más frecuente es

la denominada “dermatitis herpetiforme”.

Es una enfermedad congénita, pudiendo aparecer en cualquier momento de la vida, diagnosticándose en un 20% de los casos en personas de más de 60 años. Tiene un cierto componente hereditario y la presentan aproximadamente el 10% de los familiares de primer grado.

La EC puede mantenerse clínicamente silente e incluso en situación de latencia con mucosa intestinal inicialmente normal consumiendo gluten en algunos sujetos genéticamente predisuestos.

Su diagnóstico es difícil, y por ello está claramente infraestimada y se ha comparado muchas veces con la imagen de un iceberg, siendo la parte oculta la predominante en la mayoría de los casos.

Se calcula que 9 de cada 10 celíacos no están aún diagnosticados. La enfermedad afecta algo más a las mujeres que a los varones, con una proporción de 2/1.

La malignización es la complicación potencial más grave y viene determinada por la presencia mantenida de gluten en la dieta, incluso en pequeñas cantidades.

Por tanto, una dieta estricta sin gluten constituye la piedra angular del tratamiento de la EC y debe ser recomendada durante toda la vida, tanto a los enfermos sintomáticos como a los asintomáticos.

Ángel Javier Jiménez Álvarez.
Colegiado nº 05/00533 Y Delegado Provincial en Ávila de ACECALE



DECLARACIÓN DE LA RENTA 2011

Como en años anteriores, ya se han enviado por correo los Certificados de cuotas abonadas durante el 2011, y está a vuestra disposición el Asesor Fiscal del Colegio para ayudaros en vuestras declaraciones de Renta:

Jesús Díaz Blázquez. C/ Capitán Peñas, 4, 1º.
Teléfono/Fax: 920253914. e-mail: jesusdiaz@jet.es

Las tarifas (IVA incluido) por la cumplimentación de las declaraciones son:

DECLARACIÓN INDIVIDUAL O CONJUNTA: 55,00 €
DECLARACIÓN INDIVIDUAL (CONYUGE): 33,00 €

Elija ahorrar

Contrate ahora su seguro de automóvil con A.M.A.

HASTA

Solo hasta el 30 de junio

65%

DE DESCUENTO*

EN SU SEGURO

*Promoción válida para presupuestos de nueva contratación realizados del 1 de abril al 30 de junio de 2012. No acumulable a otras promociones. Consulte condiciones en www.amaseguros.com

Y además:

- ◆ Excelente red de talleres preferentes A.M.A.
- ◆ Gestión de recursos de multas
- ◆ Vehículo de sustitución (según modalidad contratada)

- ◆ Asistencia en viaje 24 horas desde el kilómetro cero (incluyendo reparaciones urgentes en carretera)
- ◆ Peritaciones en 24 horas
- ◆ Atención jurídica telefónica (para cualquier circunstancia de su vida diaria)

Infórmese sobre todos nuestros Seguros y Servicios:



■ A.M.A. Ávila 920 253 188
avila@amaseguros.com

■ A.M.A. Burgos 947 207 878
burgos@amaseguros.com

■ A.M.A. León 987 261 923
leon@amaseguros.com

■ A.M.A. Palencia 979 706 916
palencia@amaseguros.com

■ A.M.A. Salamanca 923 263 168
salamanca@amaseguros.com

■ A.M.A. Segovia 921 444 005
segovia@amaseguros.com

■ A.M.A. Soria 975 230 224
soria@amaseguros.com

■ A.M.A. Valladolid 983 357 833
valladolid@amaseguros.com

■ A.M.A. Zamora 980 519 329
zamora@amaseguros.com