

3ª

DE ENFERMERÍA

www.enfermeriaavila.com

Depósito Legal: AV-281-93 Pie Imprenta: Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila. Mes de Octubre/Noviembre

Nº8 Año 2014 Boletín Informativo del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila.



ÉXITO DEL VII ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA DE CASTILLA Y LEÓN ORGANIZADO EN ÁVILA

COMISIÓN DEONTOLÓGICA
Seguridad Clínica

BASES PARA OTORGAR EL PREMIO
"ENFERMERA DEL AÑO 2014"

EDITORIAL

España libre de ébola

FORMACIÓN CONTINUADA
Curso de PREZI

REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA
COLABORACIONES
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

DIRECCIÓN

PRESIDENTE: FIDEL S. RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ
VICEPRESIDENTE: FCO. J. VICENTE SOLER
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN
TESORERO: J. VICENTE PELAZAS HERNADEZ
VOCAL 1º: NURIA GALÁN MARTIN
VOCAL 2º: MARÍA SERRA MATAS
VOCAL 3º: FRANCISCA MUÑOZ BERMEJO
VOCAL 4º: MARÍA LUISA VERGEL PARDOS
VOCAL 5º: ROCÍO PINDADO SÁEZ

EDITA

ILTRE. COLEGIO PROFESIONAL
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA
C/ SEGOVIA, 23
TELF.: 920-222347, FAX.: 920-221008
Correo-e: colegioavila@enfermeriacyl.com
Dep.Legal.: AV-281-93

SUMARIO

PORTADA.-	-1
EDITORIAL.- España libre de ébola	-2
COMISIÓN DEONTOLÓGICA.- Seguridad Clínica	-3
VII ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA DE CASTILLA Y LEÓN.-	-4 y 5
BASES PARA OTORGAR EL PREMIO "ENFERMERA DEL AÑO 2014"	- 6
COLEGIO CULTURAL. FORMACIÓN CONTINUADA. Curso de PREZI ASAMBLEA DE MATRONAS	-7
PUBLICIDAD	-8

España libre de ébola

Aunque los medios de comunicación han rebajado su tensión sobre la crisis del ébola, es ahora, como decían esos nuestros políticos, una vez agotada la crisis felizmente, cuando toca volver a retomar el tema "responsabilidades". No podemos olvidar que se han cometido fallos que han puesto en riesgo la salud de los profesionales y de la población en general.

La falta de previsión sobre las medidas a adoptar, previamente al traslado de los misioneros contagiados con ébola desde África, es la clave para pedir estas "responsabilidades". Y varios son los aspectos que no se controlan, tales como el estado apropiado de instalaciones para abordar un asunto tan delicado con todas las garantías sanitarias y la capacitación de los profesionales para hacerlo con la seguridad que requería esta situación.

Sobrevolando todo el asunto están los recortes de personal, sobre todo de enfermería para abajo, imperantes a tenor de la interminable crisis y que, a nuestro juicio, hacen que se minimicen los riesgos y se sobrestimen las capacidades de nuestro sistema sanitario para controlarlos. El resultado ha sido una chapuza dotada de una magnitud de insensatez incalculable, que nos ha podido costar cara y que le ha podido costar cara a los profesionales y a la población que estuvo en contacto con Teresa Romero.

Es posible que a alguien le siga pareciendo que seguimos con el dedo en la llaga, pero lo cierto es que la llaga es profunda y preocupa que nos sigan dirigiendo quienes nos ponen en peligro. No es posible olvidar, porque a día de hoy se siguen cambiando los trajes, los protocolos y las estructuras asistenciales. Ya no hay más riesgo que el que teníamos antes de que se trajera a los misioneros, pero sí la tensión sobre un asunto que, solo y remotamente, nos puede afectar si alguien viene de un país africano con fiebre. Ahora estamos más alerta que estábamos, más receptivos al problema si este es local, si se puede producir en nuestro país. Los ciudadanos se han preguntado por la posibilidad de que les afectase y les ha afectado, al menos psicológicamente.

El problema de las víctimas es que solo han sido víctimas civiles, profesionales a los que no les ha quedado más remedio que ponerse el traje y de los que la propia sociedad se ha alejado, ha rechazado y ha apartado de su entorno físico como antiguos apestados de otros tiempos. Y los civiles que tuvieron algún contacto con ellos, a los que su vida se les paró 21 días tras los que se pueden considerar purificados. Pero no ha habido víctimas políticas, todavía, que permitan purgar la soledad con que los profesionales y los ciudadanos han tenido que enfrentarse a sus miedos y ansiedades.

No es posible cerrar este episodio dejando en sus puestos a quienes han culpado a los salvadores, los que realmente han actuado, a los que teniéndolo todo en contra han tenido que enfrentarse al ébola, por primera vez en nuestro país, tras las coacciones, las amenazas, el abandono y la desprotección administrativa. Se lo deben a quienes han liberado, por ahora, de ébola a nuestro país.

COMISIÓN DEONTOLÓGICA

Seguridad Clínica

La Comisión Deontológica del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila, como en años anteriores, se ha propuesto un tema monográfico que será tratado durante el presente año para terminar con la Jornada que se celebrará entre los meses de abril y mayo del próximo año; este año el tema es **LA SEGURIDAD CLÍNICA**.

Se denomina seguridad clínica a los riesgos a los que se someten los pacientes en función de su relación con el sistema sanitario y que han sido mencionados con mucha frecuencia en el desarrollo de las ciencias sanitarias. El aforismo hipocrático *Primum non nocere* es un claro referente de la preocupación de los profesionales por este tema desde la antigüedad.

La **seguridad** ha sido considerada desde el inicio de los estudios sobre evaluación de los sistemas sanitarios y de la calidad una de las dimensiones de la atención junta a:

- La eficacia.
- La efectividad.
- La accesibilidad.
- La prestación de servicios en el momento oportuno.
- La satisfacción y el respeto a los pacientes.
- La equidad.
- La adecuación.
- La eficiencia.

Sin embargo, el tema de la **iatrogenia**, o las complicaciones no esperables sufridas por los pacientes, se ha minimizado durante muchos años, por una parte por la creencia de que «estas cosas suceden», o por asociar el concepto iatrogenia a impericia o negligencia, además de la dificultad de cuantificar su número y analizar sus causas.

En algunas ocasiones el sector sanitario se ha comparado con otros sectores en los que existen problemas de seguridad, por ejemplo el sector aeronáutico, los ferrocarriles o las centrales nucleares, afirmándose que en estos últimos el esfuerzo por la seguridad ha sido constante durante las últimas décadas y las mejoras muy sustanciales.



En estas disciplinas existen diferentes modelos que explican el error humano.

El modelo centrado en la persona contempla aspectos del trabajo de las personas como:

- Incumplimiento intencionado.
- Distracciones o *lapses*.
- Ejecución incorrecta de procedimientos.
- Problemas de comunicación (déficit de información o problemas de interpretación).
- Decisión de correr un determinado riesgo

El modelo centrado en el sistema tiene como premisa básica que los humanos son falibles y **los errores son esperables**, incluso en las mejores organizaciones. En esta conceptualización los errores se ven como consecuencias y no como causas, teniendo sus orígenes básicamente en factores sistémicos.

En definitiva, la principal conclusión de este enfoque es estudiar las condiciones latentes de los errores y centrarse especialmente en qué causó el accidente y no tanto en quién lo causó (Conceptos básicos sobre seguridad clínica de Suñol R, Bañeres J).

*Enrique Ruiz Forner.
(Enfermero, Presidente de la Comisión Deontológica del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila)*



YOGA EN EL COLEGIO



- Practica Yoga en el Colegio bajo la dirección de un instructor en Yoga y Meditación -

Te invitamos a una Reunión Previa Informativa, el día 27 de noviembre, a las 17:00 hs. en la sede colegial, para la constitución de un grupo para la práctica de esta milenaria disciplina física y mental.

- ▶ Instructor con experiencia en personas con limitaciones físicas o sin conocimiento previo de la práctica del Yoga.
- ▶ Grupos reducidos: Máximo 10 personas
- ▶ Grupos los Miércoles, de 17:15 a 18:45 hs., y los Viernes, de 11:00 a 12:30 hs.

ÉXITO DEL VII ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA DE CASTILLA Y LEÓN ORGANIZADO EN ÁVILA

Celebrado en asociación con el VII Foro MetisEnfermería se ha celebrado en Ávila el VII Encuentro de Investigación en Enfermería de Castilla y León con un gran éxito de participación de profesionales, cerca de 400 participantes, y de calidad científica.

Con el objetivo de analizar el estado actual de la investigación enfermera, contextualizarla y proponer medidas de futuro, dieron comienzo este VII Encuentro y VII Foro MetisEnfermería organizado por el Colegio de Enfermería de Ávila. Para este evento nos propusimos contestar a preguntas sobre si la profesión enfermera busca activamente nuevos conocimientos o se limita a un aprendizaje pasivo, si la enseñanza de la enfermería tiene incorporada en sus programas educativos la enseñanza del método científico, si las instituciones de prestación de servicios fomentan la investigación y la incorporación de nuevas evidencias a la práctica de los profesionales.

Este VII Encuentro y Foro MetisEnfermería comenzó en la mañana del jueves día 23 de octubre de 2014 con tres seminarios, que despertaron el interés de los profesionales, pero especialmente de los alumnos de la Escuela de Enfermería de Ávila, y que fueron impartidos por tres profesionales que en nuestra comunidad son de sobra conocidos, D. José Antonio Iglesias, que impartió el primero de ellos sobre cómo planificar y desarrollar un proyecto de investigación, D. Luis Fraile, que impartió el segundo seminario sobre cómo afrontar las búsquedas bibliográficas y el acceso a las distintas fuentes de información y, por último, el tercer seminario, impartido por Dña. Carmen Villar, desarrolló las estrategias de utilización de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación (TICs) en beneficio de la investigación.

Seguido a los seminarios dieron inicio las Mesas de Comunicaciones libres con la primera de ellas, moderada por Dña. María Serra, Vocal del Colegio de Enfermería de Ávila.

Tras esta primera Mesa se procedió a la inauguración del evento, presidida por el Sr. Consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León, el Sr. Alcalde de Ávila, el Sr. Representante de la Diputación de Ávila, el Presidente de Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla y León y el Presidente del Colegio de Ávila, que sirvió, como ya es habitual, para entregar los dos accésit concedidos por el Tribunal del VIII Certamen Científico de Enfermería de Castilla y León y que este año han correspondido a D. José María Jiménez Pérez, Laura Rodríguez Rodríguez y Sara García Villanueva, primer accésit, dotado con 1.000 euros, por el trabajo *"Evaluación de la efectividad en la utilización de los catéteres venosos periféricos en el neonato"* y a D. José Carlos Zarzuela Regueiro, segundo accésit, dotado también con 1.000 euros, por el trabajo *"La baja laboral en el personal militar en diferentes situaciones de su trabajo: un estudio cualitativo"*. Ambos profesionales son de la provincia de Valladolid.

La tarde del jueves se inició con la segunda Mesa



de Comunicaciones libres, moderada por Dña. Rocío Pindado Sáez, Vocal del Colegio de Enfermería de Ávila, seguida de la I Mesa de Ponencias, con la que se analizó el "Estado actual de la investigación enfermera en España", siendo ponentes D. Francisco Javier Navarro Moya, Enfermero. Coordinador de la Unidad de Efectividad Clínica e Investigación del Distrito Sanitario de Málaga, y Dña. Inmaculada Lupiáñez Pérez, Enfermera Coordinadora de Enfermería UGC Carlinda del Distrito Sanitario Málaga-Guadalhorce. Esta primera Mesa de Ponencias fue moderada por D. José A. Castellanos González, Secretario del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla y León. Los ponentes demostraron cómo los enfermeros son capaces de afrontar retos en la dirección de proyectos ambiciosos de investigación, tales como ensayos clínicos, de los que, además, se puede obtener un producto útil para mejorar la salud de los pacientes. En concreto, Inmaculada Lupiáñez, presentó un producto que previene las úlceras por decúbito con un menor coste para los pacientes, que ahora tienen que pagar íntegramente, si quieren utilizarlos, los ácidos grasos hiperoxigenados.

Tras la tercera Mesa de Comunicaciones libres, moderada por D. Juan Luis Badallo, Presidente del Colegio de Enfermería de Valladolid, y la visita guiada a los palacios de la Ciudad que ofreció el Colegio de Enfermería a los participantes en este VII Encuentro, concluyó la jornada del jueves.

El viernes día 24 de octubre, dio comienzo con la cuarta Mesa de Comunicaciones libres, de la que fue moderadora Dña. María José Uñón García, Presidenta del Colegio de Enfermería de Segovia. Seguidamente se dio inicio a la Segunda Mesa de Ponencias, titulada "Recursos para la investigación enfermera", en la que participaron como ponentes Dña. María Nélida Fernández Martínez, Profesora titular de Farmacología y Directora de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud, de la Universidad de León, y Dña. Isabel Peña García, responsable del Área



Entrega del Premio al Mejor Póster



Entrega del Premio a la Segunda Mejor Comunicación



Entrega del Premio a la Mejor Comunicación

de Enfermería de la Unidad de Apoyo a la Investigación en el Hospital Clínico Universitario de Valladolid, moderadas por Dña. Carmen Bárcena Calvo, Presidenta del Colegio de Enfermería de Palencia. En esta Mesa cabe destacar cómo la formación en investigación se ha introducido en el currículo de los alumnos de grado de diversas formas y cómo los enfermeros, ahora, tienen recursos propios y cursos en las instituciones donde trabajan para asesoría, realización de estadística o articulación del proyecto de investigación.

En la tercera Mesa de Ponencias, titulada "Dibujando el escenario futuro de la investigación enfermera", los ponentes, D. Rafael Sánchez Herrero, Director General de Planificación e Innovación de la Gerencia Regional de la Junta de Castilla y León y Dña. Ana García Pozo, Exjefe de la Unidad de Apoyo a la Investigación en Enfermería en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón, pusieron de manifiesto, por parte de D. Rafael Sánchez, cómo ha evolucionado la investigación en nuestra comunidad autónoma y las medidas que la Junta de Castilla y León está tomando para integrar a los enfermeros en los distintos programas que desarrolla y financia; y por su parte, Dña. Ana García, dejó muy clara como debía ser la participación de las enfermeras/os en el ámbito de las unidades inter y multidisciplinarias de investigación, cuando no las dirigen y cuando las dirigen las enfermeras/os. Esta mesa fue moderada por D. José Antonio Iglesias, Coordinador de la Comisión de Investigación del Consejo de Colegios de Enfermería de Castilla y León.

Concluyó la mañana del viernes con la quinta Mesa de Comunicaciones libres, moderada por Dña. Esther M^a Reyes Díez, Presidenta del Colegio de Enfermería de Burgos.

La tarde del viernes se inició con la presentación y defensa de los pósteres seleccionados por el Comité Científico de entre los 38 presentados, actuando como moderadora Dña. M^a Luisa Vergel Pardos, Vocal del Colegio de Enfermería de Ávila.

La Conferencia de Clausura estuvo a cargo de D. Fidel Rodríguez Rodríguez, Presidente del Colegio de Enfermería de Ávila, que además sirvió para presentar el proyecto PorusEnfermería y que tituló, "PorusEnfermería: un proyecto colaborativo de futuro, una herramienta para la investigación", del que es Director. La conferencia fue moderada por D. Alfredo Escaja Fernández, Presidente de la Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León y de la Fundación Enfermería en Castilla y León. D. Fidel Rodríguez presentó el proyecto PorusEnfermería, que consiste en un tesoro de enfermería en español y un buscador contextualizado en literatura enfermera que se constituirá en una herramienta y un referente para los profesionales que se quieran introducir en el ámbito de la investigación enfermera.



Entrega del Segundo Accésit del VIII Certamen Científico

Terminaron el VII Encuentro y Foro MétiEnfermería con la entrega de premios a las mejores comunicaciones y pósteres que en este caso recayeron en: Premio de ciento cincuenta euros al Mejor Póster titulado "TRIÁNGULO DE EVALUACIÓN PEDIÁTRICA: HERRAMIENTA DE TRIAGE EN URGENCIAS PEDIÁTRICAS", del que son autores: Lorena Busto Parada, Pablo Manjón García, Carla Busto Parada; Premio de ciento cincuenta euros a la Segunda Mejor Comunicación al trabajo titulado "INFLUENCIA DE FACTORES DE RIESGO Y PROTECTORES EN EL CÁNCER COLORRECTAL Y GÁSTRICO EN EL ÁREA DE SALUD DE LEÓN", del que son autores: Lidia García Martínez, Verónica Dávila Batista, Raquel González Martínez, Laura Vilorio Marqués, Lorena Estévez Iglesias, Vicente Martín Sánchez; y Premio de trescientos euros a la Mejor Comunicación al trabajo titulado "ENVEJECER ACTIVAMENTE A TRAVÉS DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD GRUPAL", del que son autores: Laura Feito Prieto, Rosa Álvarez Díez, Camino Álvarez León, Ana M^a Taladriz Pérez, María González Gallego, M^a José Ramos Carbajo.

El evento se clausuró, como es tradición, agradeciendo a los participantes, a los Comités Organizador y Científico y a los trabajadores del Colegio de Ávila y Consejo su buen hacer.

BASES PARA OTORGAR EL PREMIO “LA AYUDA” «ENFERMERA DEL AÑO 2014»



1. La propuesta del colegiado/a vendrá avalada como mínimo por 10 colegiados/as del Colegio Profesional de Enfermería de Ávila.

Aunque la propuesta debe venir avalada por 10 colegiados, una vez conocidas las distintas propuestas presentadas todo colegiado que quiera adherirse a cualquiera de ellas lo podrá hacer a través de los medios que se determinen en cada convocatoria.

2. En la propuesta se harán constar los méritos concurrentes del candidato/a relativos a su trayectoria profesional y/o valores profesionales y/o humanos.

Este reconocimiento que el Colegio otorga debe implicar a todos los colegiados y que, por lo tanto, sea un reconocimiento de los propios compañeros. Nadie conoce mejor a aquellos que tenemos a nuestro lado que nosotros mismos, sabemos que son merecedores de un reconocimiento social y profesional que, por suerte o por desgracia a la enfermería casi nunca se reconoce. Hay compañeros con trayectorias y actos profesionales notables que ensalzan la condición humana de nuestra profesión como sanitarios. No se trata solo de valorar los conocimientos, sino de reconocer la

aplicación de estos de una manera profesional y humana que honre y dignifique la labor profesional que desarrollamos y que quedan sin proyección social porque no se valoran o porque nadie ha pensado en valorar.

Hay compañeros/as que practican la enfermería inspirados por unos valores profesionales que hacen que permanentemente busquen la excelencia en su práctica profesional, o simplemente la humanizan en cada acto que acometen con los pacientes porque siempre están dispuestos a ayudarles.

3. Las propuestas que se realicen tendrán que presentarse antes de las 14:00 horas del 12 de diciembre de 2014.

Pero, ¿quien puede ser merecedor de un premio así? cualquiera de nosotros puede ser el merecedor del galardón, siempre hay alguien que lo merece por derecho propio. Haz una lista de sus méritos o de un único mérito que haya sido significativo pasado o presente, cuéntaselo a otros 9 colegiados más y preséntalo en el Colegio.

4. Vosotros, los colegiados, seleccionaréis entre las distintas candidaturas avaladas mediante una votación presencial, que tendrá lugar en la Junta General Extraordinaria de diciembre de 2014; para ello se os informará, con anterioridad a la Junta, por medio de la página web: www.enfermeriaavila.com y, a quienes os hayáis suscrito al servicio gratuito HermesEnfermería, a través del sistema de mensajería SMS, de las candidaturas presentadas, para que seamos todos los que elijamos LA ENFERMERA DEL AÑO. Si importante es que las candidaturas vengan avaladas por un buen número de firmas, más importante es apoyar la candidatura de nuestra/o compañera/o con el voto en la Junta General.

5. La entrega del premio se realizará dentro de los actos a celebrar con motivo de la Fiesta del Patrón de 2015.

6. El premio consiste en una escultura de diseño exclusivo titulado «Alegoría de la enfermería: la ayuda»; de la escultora abulense Elena González Sánchez.

PREMIADAS ENFERMERAS ABULENSES

Las enfermeras abulenses Ana. I. Gutierrez, Clara Ripoll, María Rincón y Elena Martín, junto a otros componentes del Equipo Asistencial de la Residencia de Mayores Asidema de Ávila (Yolanda Martín, fisioterapeuta, y Miguel A. Ripoll, médico), han recibido el Segundo Premio en el apartado de Comunicaciones del XIX Congreso de la Sociedad de Geriátría y Gerontología de Castilla y León que se ha celebrado en Segovia los días 17 y 18 de Octubre de 2014, por el trabajo titulado “RIESGO DE CAÍDAS EN UNA POBLACIÓN INSTITUCIONALIZADA EN UNA RESIDENCIA DE MAYORES.



Ya se pueden adquirir en la Sede Colegial las participaciones del tradicional Sorteo de Lotería de Navidad por valor de **5 euros**.



COLEGIO CULTURAL

SÁBADO **20** DE DICIEMBRE

SESION 17:00 HRS

PATIO DE BUTACAS

SALIDA DESDE AVILA EN AUTOBÚS

Barceló

VIAJES

TE LLEVA



LA PARODIA MUSICAL DEL BEST SELLER
"50 SOMBRAS DE GREY"



Barceló

VIAJES

INFORMACIÓN Y RESERVAS

920 35 24 53

avila@barceloviajes.com

Consulte condiciones.
Sujeto a cambio de fecha por la productora.

BARCELÓ VIAJES TE LLEVA A



Domingo 21 de Diciembre

SESIÓN 16:00 h.

SALIDA DESDE ÁVILA EN AUTOBÚS

38.00€

Zona Minnie. Lateral

Barceló

VIAJES

INFORMACION Y RESERVAS

920 352 453

avila@barceloviajes.com

Consulte Condiciones de aplicación

Sujeto a cambio de fecha por la productora

FORMACION CONTINUADA

Secretaría Virtual - Colegio de Enfermería de Ávila

- Curso de PREZI. "Olvídate de las aburridas presentaciones con diapositivas"

Organiza: Colegio Profesional de Enfermería de Ávila

Inscripción: Secretaría Virtual de Formación.

Modalidad: Presencial. Asistencia obligatoria a todas la sesiones del curso.

Fechas:

- Preinscripción: Hasta el 19/11/14
- Inscripción (**Matrícula**): Desde las 08:00 hs. del 20/11/14 hasta las 24:00 del 27/11/14

Horario:

10 y 11 de diciembre, de 16:15 a 20:15 hs.

Número máximo de Inscripciones: 25.

Precio del Curso: Gratuito. Para formalizar la Matrícula habrá que abonar 30 € que se reembolsarán al finalizar el curso si se han cumplido las condiciones de asistencia establecidas.



Más Información en Secretaría Virtual de Formación del Colegio (www.enfermeriaavila.com)

- ASAMBLEA DE MATRONAS -

La Vocalía de Matronas del Colegio de Enfermería de Ávila, en colaboración con la Asociación Castellano-Leonesa de Matronas (ASCALEMA) convoca a las Matronas de este Colegio a una Asamblea Informativa, que tendrá lugar en el Salón de Actos colegial el 25 de noviembre, a las 17:00 hs., sobre el Tema: "El desarrollo profesional de las Matronas en peligro"

Seguro **Multirriesgo de Hogar**



La llave de la seguridad de su casa



Ahora, con **SERVICIOS EXCLUSIVOS** pensados para su casa y para usted

- ✓ Manitas del Hogar
- ✓ Manitas Tecnológico
- ✓ Ayuda Personal en el Hogar
- ✓ Y disfrute también de nuestro servicio de Asistencia Informática

A.M.A. ÁVILA San Juan de la Cruz, 26; 1º Tel. 920 25 31 88 avila@amaseguros.com

A.M.A. BURGOS Antonio Machado, 2; bajo Tel. 947 20 78 78 burgos@amaseguros.com

A.M.A. LEÓN Fuero, 9; bajo Tel. 987 26 19 23 leon@amaseguros.com

A.M.A. PALENCIA Pza. del Puente Mayor, 6; bajo Tel. 979 70 69 16 palencia@amaseguros.com

A.M.A. SALAMANCA Bermejeros, 22 Tel. 923 26 31 68 salamanca@amaseguros.com

A.M.A. SEGOVIA Pº Conde Sepúlveda, 36 Tel. 921 44 40 05 segovia@amaseguros.com

A.M.A. SORIA Avda. Mariano Vicén, 31; 1ª planta Tel. 975 23 02 24 soria@amaseguros.com

A.M.A. VALLADOLID Doctrinos, 18; bajo Tel. 983 35 78 33 valladolid@amaseguros.com

A.M.A. ZAMORA Amargura, 1 Tel. 980 51 93 29 zamora@amaseguros.com

LA CONFIANZA ES MUTUAL

www.amaseguros.com 902 30 30 10



(*) Promoción válida para presupuestos de nueva contratación realizados hasta el 31 de diciembre de 2014. No acumulable a otras ofertas. Consulte condiciones en su oficina provincial A.M.A.