



ASOCIACIÓN  
ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA  
DE SALUD MENTAL



FRANCISCO VENTOSA  
UAH-AEESME



Mental  
Health  
Europe

# VI ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CASTILLA Y LEÓN

FORO DE ENFERMERAS DE SALUD MENTAL AEESME  
/ CASTILLA Y LEÓN

**“HACIA UNA SALUD MENTAL POSITIVA:  
PREVENCIÓN Y EMOCIONES COMO HERRAMIENTAS  
DE CAMBIO, UN RETO PARA LAS ENFERMERAS”**

**ÁVILA, 5 DE JUNIO DE 2025**  
HOSPITAL NUESTRA SEÑORA DE SONSOLES  
COMPLEJO ASISTENCIAL. ÁVILA  
AVENIDA JUAN CARLOS I, S/N

**INSCRIPCIÓN GRATUITA**  
\*HASTA COMPLETAR AFORO

ACREDITACIÓN: 0,8 CRÉDITOS ECTS. CÁTEDRA FRANCISCO VENTOSA AEESME / UAH

## PROGRAMA

09:30h Entrega de documentación y recepción de pósters.

10:00h Acto inaugural.

10:30h **PONENCIA: Caminando firmemente hacia la práctica avanzada en Salud Mental: Psicoterapia**

### **Ponente**

*Dra. María Montserrat García Sastre*

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Decana de Enfermería. Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud. Universidad de **Alcalá**. (Madrid).

### **Moderadora**

*D<sup>a</sup>. Elena Ferreiro Tiemblo*

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Complejo Asistencial de **Ávila**.

11:15h Coloquio.

11:30h **PANEL: Enfermeras Especialistas en Salud Mental, trabajando con la Comunidad**

### **Ponentes**

**Quando el dolor se escribe en la piel: Programa para el abordaje de autolesiones en adolescentes**

*D<sup>a</sup>. Silvia Díaz González*

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Complejo Asistencial de **Ávila**.

**Cuidados enfermeros en Salud Mental y Atención Comunitaria**

*D<sup>a</sup>. Leticia Andrés Camba*

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Supervisora de la Unidad Funcional Asertivo Comunitaria. Hospital Universitario Río Hortega. **Valladolid**.

### **Moderadora**

*D<sup>a</sup>. Begoña Becoechea Gómez*

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital Clínico. **Valladolid**.

12:15h Coloquio.

12.30h Descanso.

13:00h **MESA REDONDA: Atención enfermera de Salud Mental, cuidados de calidad**

### **Ponentes**

#### **Transitando horizontes: La Enfermera de enlace e interconsulta en Salud Mental**

*D<sup>a</sup>. Vanesa Zahino López*

Enfermera Especialista en Salud Mental. Programa de Enlace e Interconsulta. Hospital Universitario Virgen del Rocío. **Sevilla**.

#### **TEENS MENTAL+: Intervención enfermera en institutos para la promoción de la Salud Mental Positiva**

*D<sup>a</sup>. María Vecina Ibáñez*

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Unidad de Hospitalización Breve. Hospital Universitario Príncipe de Asturias. **Alcalá de Henares** (Madrid).

#### **Gestionando las emociones en población usuaria de los servicios de Salud Mental**

*D<sup>a</sup>. María de las Nieves Vaquero López*

Miembro de la AEESME. Enfermera Especialista en Salud Mental. Hospital de Día de Adultos de Psiquiatría. Complejo Asistencial de **Ávila**.

### **Moderador**

*D. Justo González Pérez*

Miembro de la AEESME. Enfermero Especialista en Salud Mental. Supervisor de Cuidados Psiquiátricos. Complejo Asistencial de **Ávila**.

13:45h Coloquio.

14:00h Acto de reconocimiento y homenaje a **D<sup>a</sup>. Lourdes Sánchez Pacho**, enfermera especialista en Salud Mental. Hospital Provincial de Ávila.

14:15h Lectura de conclusiones y acto de clausura.

# COMITÉ ORGANIZADOR Y CIENTÍFICO

## COORDINACIÓN GENERAL

D. Justo González Pérez

## VOCALES

D<sup>a</sup>. Leticia Andrés Camba

D<sup>a</sup>. Begoña Becoechea Gómez

D<sup>a</sup>. Ana Cabezas Anido

D. Vicente de la Fuente Robles

D<sup>a</sup>. Silvia Díaz González

D<sup>a</sup>. Elena Ferreiro Tiemblo

D. Adrián García García

D<sup>a</sup>. Paloma Hernández González

D<sup>a</sup>. Esther López López

D<sup>a</sup>. Lourdes Sánchez Pacho

D<sup>a</sup>. María Nieves Vaquero López

## SECRETARÍA TÉCNICA

D<sup>a</sup>. Mónica Varela Ruiz

# PRESENTACIÓN DE PÓSTER

## RESUMEN DEL PÓSTER:

- Enviar al correo: [aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com), con el asunto: **RESUMEN PÓSTER VI ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CASTILLA Y LEÓN**
- Número máximo de palabras: **600** (incluida la bibliografía, **excluyendo el título y los autores**).
- Idioma: castellano.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE:** El resumen deberá incluir: título, nombres de los autores con dos apellidos, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía; siguiendo la última versión de las **Normas de Vancouver**: (<https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>)
- Plazo límite para el envío de resúmenes hasta el 27 de mayo (incluido)

**No se aceptarán resúmenes que no cumplan todas las normas.**

La aceptación de los Pósteres seleccionados para su presentación en el Encuentro se notificará hasta el 29 de mayo (incluido)

**Los Pósteres admitidos deberán enviarse en formato PDF**, hasta el 02 de junio (incluido).

## NORMAS DE ELABORACIÓN:

- Serán originales (no presentados o publicados anteriormente, los autores son los responsables de cumplir este requisito).
- Idioma: castellano.
- Los pósteres se expondrán de forma digital en la página web oficial de la AEESME a través de código QR.
- Deberá aparecer en el encabezamiento o a pie de página: **VI ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CASTILLA Y LEÓN** así como el **logotipo de la AEESME**.
- Estructura: **MUY IMPORTANTE:** título, autores, introducción, objetivos, metodología, desarrollo, conclusiones y bibliografía, o estructura similar según diseño, siguiendo la última versión de las Normas de Vancouver (<https://www.aeesme.org/wp-content/uploads/2021/02/Normas-Vancouver.pdf>).
- Señalar el centro de trabajo o de estudio y población.
- Número máximo de autores por póster: 5. Poner nombre y apellidos completos (NO INICIALES). Éstos no se modificarán posteriormente.
- Los posters se enviarán a: [aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com), con el asunto: **VI ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CASTILLA Y LEÓN**
- Para ser admitido al menos uno de los autores de cada póster deberá estar inscrito en el Encuentro.
- El número máximo de posters en el que podrá estar incluido un mismo autor es de 3.
- No se aceptarán posters que no cumplan todos los requisitos.

## INSCRIPCIONES

- Mediante correo electrónico a la dirección: [aeesme.aeesme@gmail.com](mailto:aeesme.aeesme@gmail.com)
- Poner en el asunto: "INSCRIPCIÓN VI ENCUENTRO DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL AEESME / CASTILLA Y LEÓN".
- Indicando: nombre y dos apellidos, número de DNI, teléfono, correo electrónico y centro de trabajo.

## INFORMACIÓN

Tfno.: 91 465 75 61 – 659 572 673  
www.aeesme.org  
aeesme.aeesme@gmail.com / X e Instagram: @\_AEEESME

## PREMIOS

El Consejo de Colegios Oficiales de Enfermería de Castilla y León premia los dos mejores pósters

## COLABORAN



Ayuntamiento  
de **Ávila**  
Del Rey - De los Leales - De los Caballeros

**Johnson & Johnson**

Complejo Asistencial  
de Ávila



ORGANIZACIÓN  
COLEGIAL DE ENFERMERÍA  
Colegio Profesional  
de Ávila



ORGANIZACIÓN  
COLEGIAL DE ENFERMERÍA  
Consejo de Colegios Oficiales de  
Enfermería de Castilla y León

