

# NOTA DE PRENSA

## **ABIERTAS LAS INSCRIPCIONES AL CURSO GRATUITO “TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS”**

El **Colegio de Enfermería de Ávila** lanza un nuevo curso online gratuito dirigido a la ciudadanía con el objetivo de mejorar la respuesta ante emergencias sanitarias en entornos extrahospitalarios, donde los primeros minutos son decisivos y pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

La formación estará basada en **contenidos audiovisuales** y tras la superación de un ‘serious game’, el/la alumno/a obtendrá un **certificado** de superación emitido por el **Colegio de Enfermería de Ávila**.

*12 de febrero de 2026*

En muchas situaciones, el desenlace no depende de medios tecnológicos avanzados, sino de que alguien sepa cómo actuar. Contar con conocimientos básicos de primeros auxilios permite proteger la escena, avisar correctamente a los servicios de emergencia y prestar ayuda de forma segura, evitando errores que pueden agravar la situación.

Uno de los ejes fundamentales es la conducta PAS (Proteger, Avisar y Socorrer), una secuencia de actuación universal que ayuda a mantener el control de la escena y a prevenir accidentes secundarios. Asegurar el entorno, activar de manera precoz el 112 y socorrer dentro de las propias capacidades son pasos clave hasta la llegada de los profesionales.

La formación también enseña a realizar una llamada eficaz al 112, transmitiendo la información necesaria para acelerar la respuesta asistencial, así como a efectuar una valoración inicial de la víctima —nivel de conciencia y respiración—, aplicar la posición lateral de seguridad cuando procede y reconocer cuándo no se debe mover a una persona por riesgo de lesiones graves.

Además, se profundiza en la actuación ante una parada cardiorrespiratoria, destacando la importancia de iniciar una reanimación cardiopulmonar (RCP) precoz y utilizar el desfibrilador externo automático (DEA). Desde SalusLife se subraya que formarse en primeros auxilios no es sustituir a los profesionales sanitarios, sino convertirse en el primer eslabón de la cadena de supervivencia y ganar tiempo vital hasta la llegada de los servicios de emergencia.

Teniendo en cuenta estos datos, desde el **Colegio de Enfermería de Ávila** se iniciará el 25 de febrero el curso gratuito dirigido a toda la población titulado “TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS” que proporcionará a los/as participantes herramientas claras para identificar situaciones potencialmente graves y aplicar primeros auxilios básicos de forma segura y eficaz, manteniendo a la víctima en las mejores condiciones posibles hasta la llegada de los servicios de urgencias y emergencias.

Todas las personas interesadas en realizar esta formación online, que se impartirá a través de la plataforma SalusLife entre el 25 de febrero y el 25 de marzo de 2026, deberán inscribirse a través del siguiente enlace:

- <https://www.saluslife.app/cursos/todo-lo-que-necesitas-saber-sobre-primeros-auxilios>

El curso “**TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS**”, **impartido por la Dra. Beatriz Pereiro Estevan**, ofrece una guía práctica y comprensible para aprender a actuar con seguridad ante emergencias sanitarias en el ámbito extrahospitalario. La formación se centra en la conducta **PAS (Proteger, Avisar y Socorrer)**, la valoración inicial de la víctima y la correcta activación del 112, facilitando la toma de decisiones rápidas y eficaces en los primeros minutos críticos.

Según explica Carlos Valdespina, enfermero y director de SalusPlay, “los/as alumnos/as de este curso contarán con un manual en formato PDF, vídeos y podcast. Este aprendizaje basado en ‘píldoras’ audiovisuales de una duración breve, favorece la retención de conocimientos”, destaca el experto.

#### **Más información sobre el curso online gratuito:**

##### **Título:**

- “TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE PRIMEROS AUXILIOS”

##### **Duración**

- 25 febrero – 25 marzo 2026

##### **Inscripción:**

- <https://www.saluslife.app/avila>

##### **Dirigido a:**

El curso está dirigido a todas las personas mayores de 18 años. Las personas de entre 14 y 18 años podrán inscribirse con el consentimiento de sus padres o tutores.

##### **Campus Virtual y Formación Audiovisual:**

La formación se realizará 100% online a través un campus virtual.

Con el objetivo de aprender de forma lúdica, el curso permite la posibilidad de que el alumno afiance los conocimientos adquiridos jugando a un *serious game*. Tras la realización de esta prueba obtendrá un certificado de superación del curso.

#### **Formación en Empresas y Centros Educativos**

Aquellos centros educativos y organizaciones empresariales que quieran fomentar la salud de sus alumnos/as o trabajadores/as pueden participar gratuitamente enviando un email a [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com) e indicando que quieren que SalusLife les incluya como organización. Una vez recibida la solicitud, les enviaremos un enlace para facilitar su inscripción.

Más Información:

- Carlos Valdespina Aguilar
- [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com)