

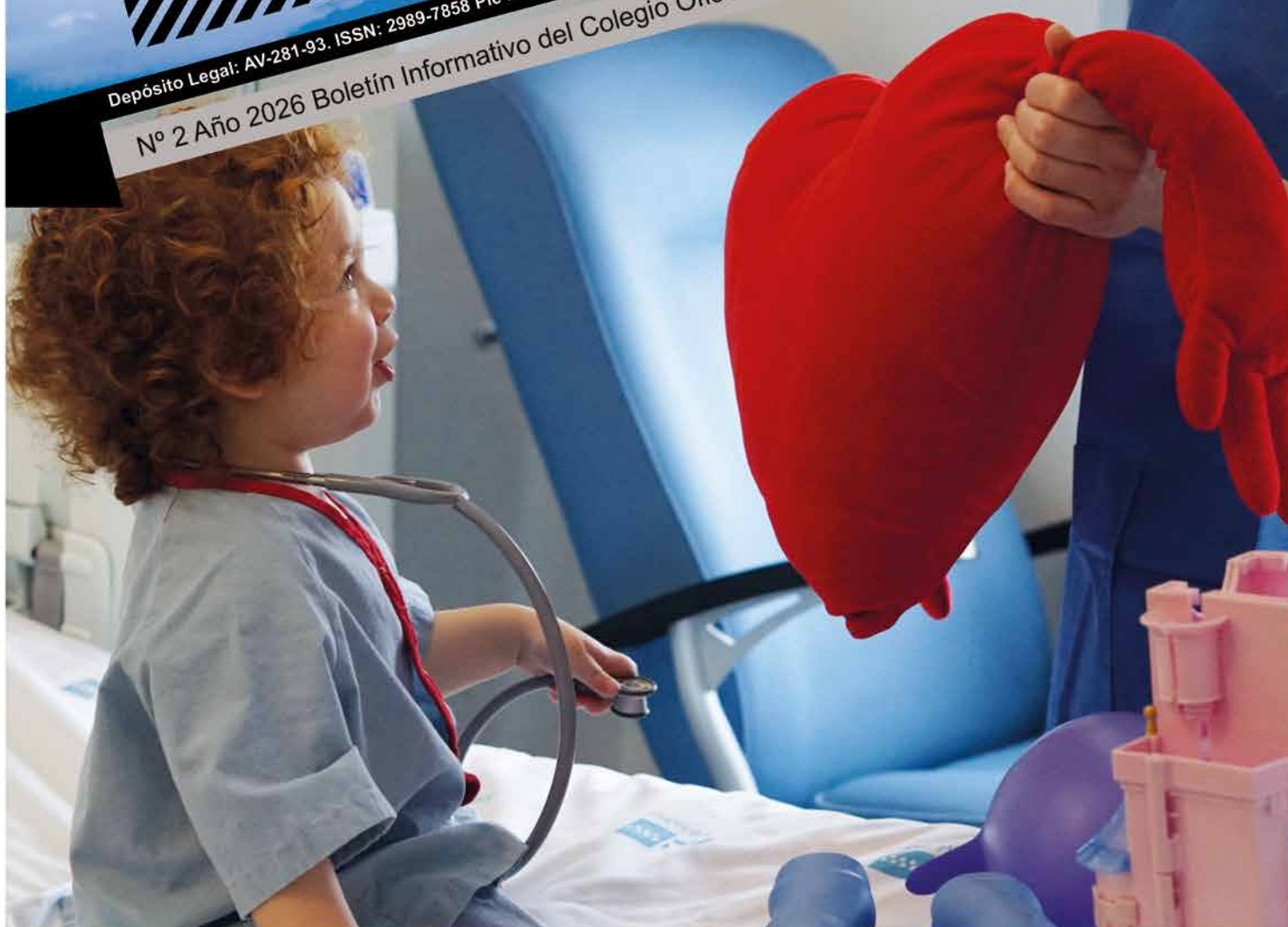
# 3ª

# DE ENFERMERÍA

[www.enfermeriaavila.com](http://www.enfermeriaavila.com)

Depósito Legal: AV-281-93. ISSN: 2989-7858 Pie Imprenta: Colegio Oficial de Enfermería de Ávila. Mes de Febrero

Nº 2 Año 2026 Boletín Informativo del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.



EDITORIAL  
LA ENFERMERÍA COMO EJE DE  
CALIDAD Y SEGURIDAD EN LOS  
CENTROS SOCIO SANITARIOS

EL CAFÉ DE LA ENFERMERA

CONVOCATORIA DE JUNTA GENERAL ORDINARIA

COMISIÓN DEONTOLÓGICA  
CONSIDERACIONES DEONTOLÓGICAS SOBRE EL USO DE  
INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN CUIDADOS DE SALUD



*Te cuidamos toda la vida*

### REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
COLABORACIONES  
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

### DIRECCIÓN

PRESIDENTA: JENIFER MARCOS SIERRA  
VICEPRESIDENTA: M<sup>º</sup> CARMEN MARTÍN PÉREZ  
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN  
TESORERA: ARÁNZAZU VELAYOS VELAYOS  
VOCAL 1<sup>º</sup>: NURIA GALÁN MARTÍN  
VOCAL 2<sup>º</sup>: FRANCISCO QUIRÓS SASTRE  
VOCAL 3<sup>º</sup>: LAURA ABAD LÓPEZ  
VOCAL 4<sup>º</sup>: ROCÍO PINDADO SÁEZ  
VOCAL 5<sup>º</sup>: CRISTINA MORENO MORENO

### EDITA

ILTRE. COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
C/ SEGOVIA, 23  
TELF: 920-222347, FAX.: 920-221008  
Correo-e: colegioavila@enfermeriacyl.com  
Dep.Legal.: AV-281-93. ISSN: 2989-7858

## LA ENFERMERÍA COMO EJE DE CALIDAD Y SEGURIDAD EN LOS CENTROS SOCIOSANITARIOS

En un momento en el que nuestra sociedad envejece y se incrementa de forma exponencial la prevalencia de personas con pluripatologías y dependencia, los centros sociosanitarios, donde se atiende a quienes necesitan cuidados continuados y complejos, se erigen como espacios clave para garantizar una vida digna. En ellos, las enfermeras no somos un añadido: somos la columna vertebral de la atención integral.

Los cuidados que proporcionamos las enfermeras en estos centros van mucho más allá de la asistencia técnica. Nuestro conocimiento y nivel competencial permiten una atención continuada basada en la evidencia, incluyendo la administración segura de tratamientos, detección precoz de complicaciones, educación para la salud y apoyo emocional tanto a residentes como a sus familias, entre otras. Es esta mirada holística y proactiva la que marca la diferencia entre un "servicio de alojamiento" y una atención sociosanitaria de calidad basada en estándares clínicos rigurosos.

Sin embargo, la actividad legislativa reciente nos sitúa ante un desafío mayúsculo. En Castilla y León, la Ley 3/2024, de atención en centros residenciales y de día para cuidados de larga duración, ha eliminado la obligatoriedad de que estos centros cuenten con enfermeras y fisioterapeutas como personal técnico de referencia, permitiendo que profesionales sin titulación universitaria y sin el nivel competencial necesario, puedan desempeñar funciones asistenciales que no les corresponden. Esta reforma normativa ha sido recibida con preocupación por los Colegios de Enfermería de nuestra comunidad que consideramos que la ausencia explícita de enfermeras en la regulación pone en riesgo la seguridad, la salud y la calidad de vida de las personas residentes, muchas de ellas con múltiples necesidades sanitarias y alta dependencia.

Las enfermeras debemos estar aseguradas por ley como parte del equipo asistencial, con ratios ajustadas al perfil de dependencia de las personas a las que atendemos, y con apoyo estructural para desarrollar nuestras funciones. Solo así se garantiza que la atención sociosanitaria no se reduzca a cuidados básicos, sino que incorpore el enfoque holístico que caracteriza a nuestra profesión. Además, creo que es imprescindible poner en valor la figura de la enfermera especialista en Geriátrica como referente en los centros sociosanitarios. No estamos hablando solo de una profesional con experiencia, sino de una enfermera con formación específica para comprender la complejidad del paciente mayor frágil: la pluripatología, la polimedicación, el deterioro cognitivo, la dependencia funcional y el acompañamiento al final de la vida. La especialista en Geriátrica aporta liderazgo clínico, capacidad de coordinación de equipos y una visión integral que mejora la toma de decisiones y eleva la calidad de los cuidados. En un entorno donde cada detalle puede marcar la diferencia entre estabilidad y complicación, contar con esta figura no debería ser una opción, sino una garantía de excelencia y seguridad.

Más allá de Castilla y León, este debate debería impulsarnos a nivel estatal a repensar la organización y regulación de los centros sociosanitarios: una sociedad que envejece no puede resignarse a disminuir estándares asistenciales por motivos presupuestarios o administrativos. La enfermería, con su evidencia de impacto en resultados de salud y su compromiso ético con el cuidado de las personas vulnerables, debe ser reconocida y regulada como pilar imprescindible de los servicios sociosanitarios. El futuro de una atención integral, segura y respetuosa con la dignidad de las personas mayores y dependientes solo será posible si la legislación lo hace corresponder con la presencia profesional que la práctica exige. Es responsabilidad de todas y todos, como sociedad y como profesionales, trabajar por ese reconocimiento y por modelos de atención que honren la complejidad y humanidad de quienes confiamos en cuidar.

*Jénifer Marcos Sierra*

*Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila*

|                                                                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| - PORTADA                                                                                                           | - 1 |
| - EDITORIAL. LA ENFERMERÍA COMO EJE DE CALIDAD Y SEGURIDAD EN LOS CENTROS SOCIOSANITARIOS                           | - 2 |
| - COMISIÓN DEONTOLÓGICA. CONSIDERACIONES DEONTOLÓGICAS SOBRE EL USO DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN CUIDADOS DE SALUD | - 3 |
| - EL CAFÉ DE LA ENFERMERA                                                                                           | - 4 |
| - PROGRAMA DE ACTOS FESTIVIDAD SAN JUAN DE DIOS                                                                     |     |
| - CONVOCATORIA DE LA JUNTA GENERAL ORDINARIA                                                                        | - 5 |
| - PUBLICIDAD ENTIDADES BANCARIAS                                                                                    | - 6 |
| - SUDOKUMANÍA                                                                                                       | - 7 |
| - PUBLICIDAD ZAFIRO TOURS                                                                                           |     |
| - FORMACIÓN CONTINUADA                                                                                              |     |
| - PUBLICIDAD AMA.                                                                                                   | - 8 |

# COMISIÓN DEONTOLÓGICA

## CONSIDERACIONES DEONTOLÓGICAS SOBRE EL USO DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN CUIDADOS DE SALUD.

La inteligencia artificial (IA) se define como “rama de la informática que busca realizar tareas que habitualmente requieren inteligencia humana”, tales como razonamiento o resolución de problemas. Es una realidad que la IA está cada vez más presente en nuestro día a día, y en mayor o menor medida, todos hemos escuchado hablar alguna vez de formas de IA tales como “Chat GPT”.

En la disciplina enfermera también está presente, no solamente en profesionales, sino también en pacientes; que cada vez recurren más frecuentemente a la IA para resolución de dudas del ámbito sanitario. Esto se debe principalmente a la inmediatez en el acceso a la IA, que sumado a las largas listas de espera, problemas económicos o el estigma que sigue existiendo alrededor de ciertas patologías (como por ejemplo VIH, o enfermedades de salud mental) hace que la IA sea un recurso cada vez más usado por la población general.

La IA está tan presente en nuestra práctica diaria como enfermeras, que la nueva versión del Código Deontológico ha decidido añadir un artículo relacionado con ello. En su artículo 93: INTEGRACIÓN DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN LA PRÁCTICA CLÍNICA se indica que: “La enfermera debe adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para utilizar la inteligencia artificial de manera ética y segura en la práctica clínica. La inteligencia artificial constituye una herramienta útil para mejorar la atención, incrementar la precisión de los diagnósticos, optimizar la gestión de los recursos de salud y personalizar el cuidado, bajo estándares de calidad y seguridad, minimizando cualquier posible sesgo o discriminación y manteniendo en todo momento la supervisión humana. Su utilización debe realizarse conforme a la normativa vigente, los códigos de buenas prácticas y el buen juicio profesional”.

Aunque como destaca dicho artículo, el uso de la IA puede ser una herramienta útil en los cuidados de salud, su uso plantea importantes consideraciones éticas y profesionales. Entre ellas destacan la protección de la privacidad y confidencialidad de los datos, el riesgo de deshumanización de la atención y la posibilidad de que los sistemas de IA reproduzcan sesgos presentes

en los datos con los que han sido entrenados. En este sentido, la IA debe entenderse como una herramienta complementaria, nunca sustitutiva, del cuidado enfermero. La relación terapéutica, la empatía, la comunicación y la valoración integral de la persona continúan siendo elementos esenciales que no pueden ser reemplazados por la tecnología.

Un aspecto especialmente relevante es el uso de la inteligencia artificial en la atención a la población adolescente. La adolescencia es una etapa caracterizada

por cambios físicos, emocionales y sociales, así como por una mayor vulnerabilidad y búsqueda de información autónoma. Los adolescentes, nativos digitales, tienden a utilizar con frecuencia herramientas tecnológicas para informarse sobre temas de salud, especialmente aquellos relacionados con la sexualidad, la salud mental o la imagen corporal. Si bien la IA puede ofrecer información rápida y aparentemente fiable, existe el riesgo de que reciban

contenidos inadecuados, incompletos o mal interpretados sin el acompañamiento profesional necesario. Por ello, resulta fundamental que los profesionales de enfermería promuevan el pensamiento crítico, orienten sobre el uso responsable de estas herramientas y refuercen la importancia de acudir a fuentes sanitarias fiables y a la consulta profesional cuando sea necesario.

En conclusión, la inteligencia artificial representa una oportunidad significativa para mejorar los cuidados de salud y apoyar la práctica enfermera, siempre que su utilización se realice de manera ética, segura y responsable. La formación de los profesionales, la supervisión humana y el respeto a los principios deontológicos son pilares fundamentales para integrar la IA sin perder la esencia del cuidado. En un contexto sanitario en constante evolución, la enfermería tiene un papel clave en garantizar que la tecnología esté al servicio de las personas, especialmente de los colectivos más vulnerables, como la población adolescente.

*Elena Ferreiro Tiemblo. Vocal de la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila*



Con motivo de la celebración de la Festividad del Patrón de la Enfermería, el día 8 de marzo, el monumento de Los Cuatro Postes lucirá una iluminación especial de color azul. Si quieres apoyar esta iniciativa y darle más visibilidad acude ese día a las 20:30 horas al monumento. Este evento se repetirá el 12 de mayo para celebrar el Día Mundial de la Enfermera.

## EL CAFÉ DE LA ENFERMERA

En mi unidad asistencial actual, durante el transcurso de 2025, tuvimos 2 derramas para la compra de 2 cafeteras. ¿Somos desastres con el material? ¿O hacemos un uso excesivo del mismo? Siéntate que ahora mismo te lo cuento con una taza de café, ¿O tal vez no?

La cafeína es el estimulante más consumido a nivel mundial y está presente en la dieta diaria de las personas, sobre todo en adultos. La Autoridad Europea para la Seguridad Alimentaria (EFSA) muestra que los productos con más cafeína son el café y las bebidas energéticas. En España el consumo de café a diario se sitúa en 8 de cada 10 adultos o mayores de edad, según un estudio realizado para el Centro de Información y Café.

La EFSA también determinó que el consumo adecuado de cafeína en adultos son 400 mg de cafeína al día, que equivaldría a 5'7 mg por kilo en un adulto que pese 70 kilogramos. Una taza de café contiene aproximadamente 80-100 mg de cafeína, dependiendo del tipo de café o de la cantidad.

No cabe dudar los varios beneficios si se toma con moderación; el consumo de 2-3 tazas al día de café puede mejorar la atención y reducir los niveles de somnolencia o fatiga. Consumidores diarios lo definen como la "inyección de energía" más rápida.

El motivo es que la cafeína, tanto a nivel del sistema nervioso central como periférico, es un potente antagonista de los receptores de adenosina, provocando la liberación de neurotransmisores excitatorios. Este bloqueo de los receptores de adenosina junto con el aumento de actividad del sistema nervioso simpático es lo que genera el mayor estado de alerta, mayor contracción muscular y mayor frecuencia cardíaca.

¿Pero qué síntomas puede dar tanta "inyección de energía" o sobredosis de la misma?

Los síntomas leves de la sobredosis de cafeína son: diarrea, mareos, aumento de la sed, dolor de cabeza, insomnio, irritabilidad y fiebre. Los síntomas graves que requieren atención sanitaria son: vómitos, dificultad para respirar, confusión, alucinaciones, dolor en el pecho, ritmo cardíaco acelerado o irregular, convulsiones y movimientos

musculares incontrolable.

No hay antídoto específico para la cafeína. Según la EFSA, la cafeína tiene una vida media de entre 4 y 6 horas hasta su eliminación a nivel renal. El tratamiento es sintomático, antiguamente se usaba el conocido método las 3 "B": Bolos (cristaloides en bolo), Benzodiazepinas y Betabloqueantes. Ahora las nuevas tendencias incluyen carbón activado, laxantes, líquidos vía intravenosa, medidas de soporte respiratorio e incluso choque eléctrico para las alteraciones graves del ritmo cardíaco. En casos graves o extremos, se puede producir la muerte por convulsiones o latidos cardíacos irregulares.

Otros efectos indeseados de la cafeína es la sobredosis en lactantes, al amamantar leche con cantidades excesivas de cafeína, provocando síntomas leves como náuseas y tensión y relajación continua de los músculos; los más graves incluyen la respiración rápida e ineficaz, vómitos y shock.

Según varios estudios, el ritmo de vida actual ha ayudado al aumento del consumo de productos con alto contenido en cafeína y derivados. Las poblaciones de mayor riesgo de toxicidad o sobredosis por cafeína son los deportistas y los adolescentes, sobre todo estos últimos porque conocen los beneficios de estos productos, pero no los riesgos.

Hasta aquí todo correcto; ahora en la práctica, somos los sanitarios los que poseemos una media mayor a la población en el consumo de café.

Según varios estudios, los sanitarios tenemos una de las jornadas más exigentes por turnos largos y nocturnos, donde la fatiga y la falta de sueño pasan factura; donde el café es nuestro aliado más consumido para llevar a cabo o sobrevivir a estas jornadas, mostrándose un consumo más elevado en los servicios de urgencias, donde la media de consumo se eleva hasta más de 9 de cada 10 sanitarios.

El mejor consejo que os puedo dar, compañeros, para estas jornadas largas, nocturnas o con elevada carga de trabajo es: "Keep Calm and Drink Coffee".

David Sánchez San Segundo Vocal del Colegio  
Oficial de Enfermería de Ávila

## Festividad de San Juan de Dios

### - PROGRAMA DE ACTOS -

#### Viernes 6 de marzo

20.00 hs.- Actos de entrega del Premio "Enfermera del Año 2025", homenaje a las/os jubiladas/os durante 2025, imposición de insignias y CENA DE HERMANDAD en el Restaurante "CUATRO POSTES".

#### Sábado 28 de marzo

12:00 hs.- FESTIVAL INFANTIL en el TEATRO SANTO TOMÁS. Espectáculo de Magia Familiar a cargo del Mago "Nano"

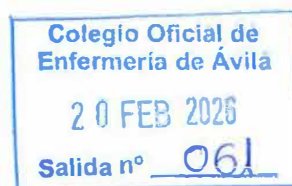
#### IMPORTANTE:

Para asistir al acto del día 6 de marzo se ruega retirar las invitaciones en la Sede Colegial o reservarlas telefónicamente (920 222347) a partir del 11 de febrero. El pago se realizará mediante TARJETA DE CRÉDITO. Para asistir al festival infantil deben recogerse previamente las invitaciones, a partir del día 16 de febrero, en la Sede Colegial, tanto para controlar los aforos de los locales como para organizar adecuadamente los actos. La recogida de invitaciones para el festival infantil exclusivamente para colegiadas/os, cónyuge e hijos hasta el 9 de marzo a las 14 horas, tras este plazo inicial se podrán retirar las invitaciones restantes para amigos y familiares hasta el día 17 de marzo a las 14 horas. En cualquier caso, sólo se entregará un máximo de diez invitaciones

# TABLÓN DE ANUNCIOS



ORGANIZACIÓN  
COLEGIAL DE ENFERMERÍA  
Colegio Oficial  
de Ávila



**CIRCULAR 1/26**

## JUNTA GENERAL ORDINARIA

Fecha.: Miércoles 18 de marzo de 2026.  
Hora.: 18,00 horas en primera convocatoria y 18,30 horas en segunda.  
Lugar.: Sede Colegial. (C/ Segovia, nº 23.)

## CONVOCATORIA

La Junta de Gobierno, en cumplimiento de lo dispuesto en los artículos 14 y 15 de los Estatutos del Colegio Profesional de Diplomados de Enfermería de Ávila aprobados el día 1 de diciembre de 1.998, en cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 8/1997 de la Comunidad de Castilla y León y de acuerdo con toda la normativa de la Organización Colegial aplicable, se complace en convocar a Vd. a la Junta General, que tendrá lugar en Sesión Ordinaria, en el día, hora y lugar señalados para tratar los puntos comprendidos en el siguiente Orden del Día:

1. Lectura y aprobación si procede del Acta de la Sesión Anterior.
2. Informe del Presidente.
3. Memoria de Gestión.
4. Balance de Gestión económica del período 2025.
5. Ruegos y Preguntas.

Ávila, 20 de febrero de 2026.

LA SECRETARIA.-

VºBº  
LA PRESIDENTA

Fdo.:Jenifer Marcos Sierra.-



Fdo.:Mª de las Mercedes Duarte Martín.-

## Nómina

Colegio Oficial de  
Enfermería de Ávila

Tu Día a Día,  
más fácil

Oferta exclusiva para funcionarios y empleados públicos



### Día a Día

Tus cuentas sin comisiones

### Cobro cuando quiero

Servicio Nómina 15

### Soluciones adaptadas a ti

Haz realidad tus ilusiones

### Para dormir tranquilo

MyBox

- MyBox Hogar
- MyBox Vida
- MyBox Auto
- MyBox Salud

### Now, estés donde estés

- App CaixaBankNow
- Pago con tu móvil o tu smartwatch
- App CaixaBank Sign
- Mis Finanzas

### CasaFácil en condiciones exclusivas

Hipoteca CasaFácil Fijo 20<sup>15</sup>

## B Sabadell Professional



Esta PROpuesta es para ti, de  
PROfesional a PROfesional.

**PROfesional:**  
Ponemos a tu  
disposición un  
préstamo PRO.

Un préstamo que pone a su alcance de forma ágil y cómoda la financiación de sus proyectos a corto o medio plazo, con unas ventajas exclusivas para su colectivo.

Si eres miembro del **Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila** y buscas promover tu trabajo, proteger tus intereses o tus valores profesionales, con Banco Sabadell puedes. Te beneficiarás de las soluciones financieras de un banco que trabaja en PRO de los profesionales.

Te estamos esperando



## COLEGIO CULTURAL

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 6 |   |   | 7 |   |
|   | 2 |   | 7 | 1 |   | 5 |   |
|   |   |   |   | 9 | 8 | 4 | 3 |
|   |   | 7 |   | 6 |   | 3 | 9 |
|   | 5 |   |   |   | 2 |   | 6 |
| 3 | 4 |   | 5 |   | 9 |   |   |
|   |   | 8 |   | 2 |   | 7 |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   | 2 | 9 | 5 | 6 |   | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   | 4 |

## SUDOKUMANÍA

7-8-1-9-5-6-2-3-7 7-1-2-6-8-9-5-4-3 1-3-4-8-6-2-5-7-9  
 3-2-9-7-4-1-8-6-5 9-4-8-2-7-3-6-5-1 8-9-5-4-1-7-3-2-6  
 6-5-7-3-2-1-8-9-4 5-6-3-1-9-4-7-2-8 7-2-6-5-9-3-8-4-1



**SALIDA DESDE ÁVILA**

## PUENTE DE LA COMUNIDAD

23-26/04/2026

### Escapada a Extremadura

- 3 noches en hotel de 4 estrellas en media pensión
- Autocar durante el recorrido
- Visitas según itinerario
- Guía local en Mérida
- Guía local en Trujillo
- Guía acompañante
- 3 almuerzos en restaurante
- Entradas a teatro y anfiteatro
- Seguro de inclusión

**¡HAZ TU RESERVA AHORA!**

627 328 598

[navalperal@zafirtours.es](mailto:navalperal@zafirtours.es)

519 € por persona en doble  
150 € suplemento individual

### 23/04 SALIDA DESDE ÁVILA

Salida desde el punto de origen, breves paradas, Regata a A. Mérida. ALMUERZO LIBRE POR CUENTA DEL CLIENTE. Cena y alojamiento.

### 24/04 JEREZ DE LOS CABALLEROS

Desayuno. Por la mañana visitamos Jerez de los Caballeros, donde nació el primer que dio al océano Pacífico. Vasco Núñez de Balboa, descubridor de Florida y descubridor del Híspago. Conoceremos la fortaleza con su muralla, jardines, la Torre Sanguineta, la Iglesia de Santa María y las Torres hermanas de San Miguel y de San Bartolomé. Nos adentraremos en sus bosques calagayanos y llegaremos al Palacio de la Alcázar en donde podremos contemplar almuezo en el que se custodian las piezas de sillería y tallas de los templos de Jerez. Almuerzo en restaurante. Por la tarde visita de Jerez, donde podremos contemplar la zona antigua en la que destacan la Puerta Chica y la Plaza Grande, Iglesia como la Catedral de la Candelaria, el Convento de Santa Clara y palacios como el Casa Grande y el Palacio de los Duques de Feria, así como la Alcazaba. Traslado al hotel, cena y alojamiento.

### 25/04 MÉRIDA

Desayuno. Por la mañana visita a Mérida con guía local. Ciudad Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, conocida como Emérita Augusta. Fue una de las ciudades más brillantes del Imperio Romano. En primer lugar, haremos una visita panorámica por el Río Guadiana, sus puentes, el puente romano de Mérida, la Puente de "Tiro de Romano" que data del año 15 AC y que ha sido reconstruido como uno de los doce puentes de España. Visitaremos El Teatro y el Anfiteatro (ENTRADA INCLUIDA), el Puente Romano, la Plaza de España, la catedral de Santa Eulalia, el Templo de Diana y el Foro Romano. Almuerzo en hotel para el almuerzo. Por la tarde visitaremos la ciudad de Olivenza, donde disfrutaremos de un paseo por su casco antiguo, visitando la Iglesia de la Virgen de la Magdalena y a pocos metros de esta, visitaremos el Castillo de Olivenza por su Torre Homage y su Museo Etnográfico González Sainza. Regreso al hotel. Cena y alojamiento.

### 26/04 TRUJILLO Y REGRESO

Desayuno y salida del hotel. Por la mañana visita a Trujillo. Podremos pasear por sus calles, con la ermita de San Pedro y el 4 de los 7 puentes que habita originalmente, además de la plaza y un bello paseo fluvial, a la plaza de Santiago, donde se conserva la torre del Cerco de las Aguas. En su concha Plaza Mayor, de estilo renacentista y muestra de orgullo, se ubica la estatua ecuestre de Francisco Pizarro. Almuerzo en restaurante, por la tarde salida dirección al punto de origen, breves paradas en ruta, fin de nuestros servicios.

# FORMACION CONTINUADA



## CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS

### PRÓXIMOS CURSOS:

#### CURSO "Valoración y planificación de cuidados en la hospitalización pediátrica"

- Del 28 de marzo al 27 de mayo.
- 5,60 créditos CFC

#### CURSO "Acceso vascular ecoguiado en adultos y pacientes pediátricos: PICC, Midline y dispositivos especializados"

- Del 28 de marzo al 27 de mayo.
- 4,90 créditos CFC

Más información en [enfermeriaavila.com](http://enfermeriaavila.com)



## CURSOS CON DESCUENTOS POR COLEGIACIÓN

### • CÓMO REALIZAR GRUPOS FOCALES (marzo 2026)

- Desde el 9 de marzo al 11 de mayo
- 30 hs.
- 4,05 créditos CFC

### • CÓMO ELABORAR GUÍAS DE BUENA PRÁCTICA EN CUIDADOS DE ENFERMERÍA (marzo 2026)

- Desde el 3 de marzo al 5 de mayo
- 30 hs.
- En proceso de Acreditación

### • METODOLOGÍA ONLINE

- Inscripción: 82 € (colegiadas/os de Castilla y León)

Más información en [enfermeriacyl.com](http://enfermeriacyl.com) o [fundacionindex.com](http://fundacionindex.com)



## CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS

### NOVEDADES:

- Patología Pediátrica (II), Patología Digestiva, Hematológica, Nefrourológica e infecciosa
- Cuidados Domiciliarios en Diálisis Peritoneal y hemodiálisis
- Actuación de enfermería en situaciones de emergencia neonatal y pediátrica: Técnicas, aparataje y cuidados
- Hemodiálisis: Fundamentos, técnicas y humanización

Más información en [enfermeriacyl.com](http://enfermeriacyl.com) o [fundacionindex.com](http://fundacionindex.com)

# Calcula online tu seguro de hogar con A.M.A.



Simulación  
100% ONLINE



**A.M.A.**  
agrupación mutual  
aseguradora

## Protección

PORQUE  
**Somos**  
Sanitarios

**Seguro Multirriesgo  
de Hogar**

Con la **nueva calculadora online** podrás hacer una cotización personalizada.

Obtén tu cotización  
en apenas tres minutos.

Nos adaptamos a tus necesidades  
y tipo de vivienda.

Descubre nuestras coberturas  
y compara diferentes opciones.



900 82 20 82 / 920 25 31 88  
[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)



**A.M.A. ÁVILA**  
Plaza de Santa Ana, 2 Tel. 920 25 31 88 [avila@amaseguros.com](mailto:avila@amaseguros.com)



**La Mutua de los Profesionales Sanitarios.**