

# 3 DE ENFERMERÍA

# DE ENFERMERÍA

[www.enfermeriaavila.com](http://www.enfermeriaavila.com)

Depósito Legal: AV-281-93. ISSN: 2989-7858 Pie Imprenta: Colegio Oficial de Enfermería de Ávila. Mes de Marzo

Nº 3 Año 2026 Boletín Informativo del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.



EDITORIAL  
EL DESAFÍO DE CUIDAR EN TIEMPOS DE  
TRANSFORMACIÓN SANITARIA

COMISIÓN DEONTOLÓGICA  
LA ADOLESCENCIA EN LA MIRADA ÉTICA Y SANITARIA

FORMACIÓN CONTINUADA

FESTIVIDAD DE SAN JUAN DE DIOS:  
ALBUM FOTOGRÁFICO DE LOS ACTOS  
INFORMACIÓN CAMPAÑA DE RENTA



*Te cuidamos toda la vida*

## REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
COLABORACIONES  
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

## DIRECCIÓN

PRESIDENTA: JENIFER MARCOS SIERRA  
VICEPRESIDENTA: M<sup>ª</sup> CARMEN MARTÍN PÉREZ  
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN  
TESORERA: ARÁNZAZU VELAYOS VELAYOS  
VOCAL 1<sup>ª</sup>: NURIA GALÁN MARTÍN  
VOCAL 2<sup>ª</sup>: FRANCISCO QUIRÓS SASTRE  
VOCAL 3<sup>ª</sup>: LAURA ABAD LÓPEZ  
VOCAL 4<sup>ª</sup>: ROCÍO PINDADO SÁEZ  
VOCAL 5<sup>ª</sup>: CRISTINA MORENO MORENO

## EDITA

ILTRE. COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
C/ SEGOVIA, 23  
TELF: 920-222347, FAX.: 920-221008  
Correo-e: colegioavila@enfermeriacyl.com  
Dep.Legal.: AV-281-93. ISSN: 2989-7858

## EL DESAFÍO DE CUIDAR EN TIEMPOS DE TRANSFORMACIÓN SANITARIA

La enfermería atraviesa un momento decisivo en la historia de los sistemas de salud. Lejos de limitarse a un rol asistencial tradicional, los profesionales de enfermería se han convertido en agentes estratégicos capaces de liderar procesos de cambio, innovación y humanización en contextos cada vez más complejos. La convergencia de fenómenos como el envejecimiento de la población, el incremento de enfermedades crónicas, las desigualdades en salud y el impacto persistente de crisis sanitarias recientes ha situado al cuidado en el centro del debate público.

Uno de los ejes más relevantes en la actualidad es la transición del modelo hospitalocéntrico hacia un enfoque comunitario y domiciliario. Este cambio responde tanto a la necesidad de optimizar recursos como a la evidencia de que las personas desean recibir cuidados en entornos más cercanos y familiares. En este escenario, la enfermería desempeña un papel fundamental en la continuidad asistencial, la educación para la salud y el acompañamiento terapéutico. No obstante, esta ampliación de funciones no siempre ha ido acompañada de una adecuada dotación de recursos humanos, formación específica ni reconocimiento institucional, generando tensiones que deben ser abordadas con urgencia.

La digitalización del sistema sanitario constituye otro de los grandes desafíos contemporáneos. La implementación de herramientas como la historia clínica electrónica, la monitorización remota de pacientes o la inteligencia artificial aplicada a la toma de decisiones clínicas abre un abanico de posibilidades para mejorar la eficiencia y la calidad de los cuidados. Sin embargo, también plantea interrogantes éticos, brechas en competencias digitales y el riesgo de deshumanización si no se integra de manera adecuada. La enfermería está llamada no solo a adaptarse a estos cambios, sino a liderarlos, garantizando que la tecnología se utilice como un medio al servicio del cuidado y no como un fin en sí mismo.

En paralelo, la salud mental y el bienestar de los profesionales de enfermería se han consolidado como una preocupación prioritaria. Las elevadas cargas de trabajo, la exposición constante al sufrimiento y la escasez de personal han contribuido a niveles preocupantes de desgaste profesional, estrés y síndrome de burnout. Esta realidad no solo afecta a quienes ejercen la profesión, sino que repercute directamente en la seguridad del paciente y en la calidad de la atención. Es imprescindible que las instituciones sanitarias implementen políticas efectivas de apoyo emocional, mejora de las condiciones laborales y reconocimiento profesional.

Otro aspecto clave es el fortalecimiento del liderazgo enfermero en todos los niveles del sistema. La participación activa en la toma de decisiones, en la elaboración de políticas públicas y en la investigación científica resulta esencial para construir modelos de atención más equitativos y sostenibles. La evidencia demuestra que la inclusión de la perspectiva enfermera contribuye a mejorar los resultados en salud, optimizar recursos y reforzar la atención centrada en la persona.

Asimismo, no puede ignorarse el papel de la enfermería en la reducción de desigualdades en salud. Desde la atención primaria hasta los contextos más vulnerables, las enfermeras y enfermeros actúan como puente entre el sistema sanitario y la comunidad, identificando necesidades, promoviendo la prevención y facilitando el acceso a los servicios. En un mundo marcado por profundas inequidades sociales, su labor adquiere una dimensión ética y social incuestionable.

- PORTADA	- 1
- EDITORIAL. EL DESAFÍO DE CUIDAR EN TIEMPOS DE TRANSFORMACIÓN SANITARIA	- 2
- COMISIÓN DEONTOLÓGICA. LA ADOLESCENCIA EN LA MIRADA ÉTICA Y SANITARIA	- 3
- CAMPAÑA DE RENTA 2025	
- ACTO CENA DE HERMANDAD 6 DE MARZO	- 4
- FESTIVAL INFANTIL	- 5
- PUBLICIDAD ENTIDADES BANCARIAS	- 6
- COLEGIO CULTURAL	- 7
- PUBLICIDAD ZAFIRO TOURS	
- FORMACIÓN CONTINUADA	
- PUBLICIDAD AMA.	- 8

# COMISIÓN DEONTOLÓGICA

## LA ADOLESCENCIA EN LA MIRADA ÉTICA Y SANITARIA

La adolescencia constituye una etapa de transición fundamental en la vida de la persona, en la que se entrelazan cambios biológicos, psicológicos y sociales con una intensa construcción de la identidad. En este escenario, los profesionales sanitarios y sociales tienen la responsabilidad de acompañar a los jóvenes con un enfoque integral, ético y adaptado a las nuevas realidades de su entorno.

Uno de los ejes centrales de la atención a la adolescencia es la salud mental. En los últimos años se ha observado un aumento de trastornos de ansiedad, depresión y conductas autodestructivas en población joven, lo que exige una mayor sensibilidad clínica y una detección precoz. La intervención temprana, combinada con el apoyo familiar y escolar, permite reducir el impacto a largo plazo y favorecer una transición más saludable hacia la vida adulta.

En este contexto, la adolescencia digital representa un desafío especialmente actual. El uso intensivo de redes sociales, la exposición constante a estímulos y la inmediatez de la comunicación han transformado la forma en que los jóvenes se relacionan, se informan y se perciben a sí mismos. Esta realidad exige instrumentar estrategias de prevención frente al ciberacoso, la adicción tecnológica y la distorsión de la autoimagen, fomentando un uso responsable y consciente de las nuevas tecnologías.

Otro aspecto esencial es la afectividad y la sexualidad, dimensiones íntimamente ligadas al desarrollo personal. Una educación afectivo-sexual basada en el respeto, la equidad y la responsabilidad permite prevenir conductas de riesgo y promover relaciones saludables. En este ámbito, el papel de los profesionales es clave para ofrecer

información rigurosa, desmentir mitos y crear espacios de diálogo donde la confidencialidad y la empatía sean eje central.

Desde una perspectiva neuropsicológica, la adolescencia se caracteriza por un profundo remodelado del cerebro. El sistema límbico, relacionado con las emociones y la recompensa, se activa con mayor intensidad, mientras que la corteza prefrontal, responsable del control de impulsos y la planificación, aún se encuentra en desarrollo. Esta asimetría explica, en parte, la intensidad emocional, la búsqueda de novedad y la impulsividad propias de esta etapa. Comprender este funcionamiento neuronal permite abordar a los adolescentes con mayor comprensión y acompañarlos en el aprendizaje de la regulación emocional y de la toma de decisiones.

En torno a estos ejes temáticos, la Comisión Deontológica de Ávila celebró una jornada el 9 de abril, espacio en el que se pudieron compartir conocimientos y experiencias entre profesionales, con el objetivo de promover una mirada más integrada y ética sobre la adolescencia.

En definitiva, la adolescencia requiere un enfoque sensible, bien fundamentado y coordinado entre los distintos agentes implicados. La Comisión Deontológica, consciente de este reto, reafirma su compromiso con la formación continua y con la mejora de la calidad asistencial, poniendo a los jóvenes en el centro de la atención y respetando su crecimiento en libertad, dignidad y responsabilidad.

*María Molina Oliva. Vocal de la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila*

**Renta 2025**  
Agencia Tributaria

**Rentas simples desde 35€.**  
**Resto rentas descuento colegio enfermería 15%**

**ECA**  
ASESORES

**CAMPAÑA DE LA RENTA**

- Te ayudamos con tu declaración
- Servicios de asesoría
- Contable, Fiscal y Laboral
- Búsqueda y tramitación de subvenciones

Calle Duque de Alba, 6 Portal 1. 2º. 05001 (Ávila)  
Telf.: 616 320 224 - 920 35 12 59 - info@asesoriaeca.com  
www.asesoriaeca.com desde 2004 a tu servicio



### CERTIFICADOS RENTA 2025



El importe de las cuotas abonadas durante todo el año 2025 es 257,16 €.

Se ha incluido en la Ventanilla Única de la web colegial una opción para poder descargarse el Certificado de Cuotas del 2025, la cual está disponible en la Zona Privada, a la que podrás acceder con el Usuario y Contraseña que se facilitó en su día. Si no recuerdas esos datos comunícanoslo por correo-e (colegioavila@enfermeriacyl.com) y te los reenviaremos a la dirección de correo-e que figura en tu ficha colegial.

Si el importe de las cuotas que abonaste no es el correspondiente a todos los meses del año y no tienes la posibilidad de obtener el certificado por medio de la Ventanilla Única, solicítanoslo por correo-e para que te lo enviemos o pasa por la sede colegial.

## Acto y Cena de Hermandad - 6 de Marzo



# Festival Infantil



## Nómina

Colegio Oficial de  
Enfermería de Ávila

Tu Día a Día,  
más fácil

Oferta exclusiva para funcionarios y empleados públicos

 **CaixaBank**  
Tú y yo. Nosotros.

### Día a Día

Tus cuentas sin comisiones

### Cobro cuando quiero

Servicio Nómina 15

### Soluciones adaptadas a ti

Haz realidad tus ilusiones

### Para dormir tranquilo

MyBox

- MyBox Hogar
- MyBox Vida
- MyBox Auto
- MyBox Salud

### Now, estés donde estés

- App CaixaBankNow
- Pago con tu móvil o tu smartwatch
- App CaixaBank Sign
- Mis Finanzas

### CasaFácil en condiciones exclusivas

Hipoteca CasaFácil Fijo 20<sup>15</sup>

## B Sabadell

Professional



Esta PROpuesta es para ti, de  
PROfesional a PROfesional.

**PROfesional:**  
Ponemos a tu  
disposición un  
préstamo PRO.

Un préstamo que pone a su alcance de forma ágil y cómoda la financiación de sus proyectos a corto o medio plazo, con unas ventajas exclusivas para su colectivo.

Si eres miembro del **Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila** y buscas promover tu trabajo, proteger tus intereses o tus valores profesionales, con Banco Sabadell puedes. Te beneficiarás de las soluciones financieras de un banco que trabaja en PRO de los profesionales.

Te estamos esperando



## COLEGIO CULTURAL

P	R	I	V	I	L	E	G	I	A	D	O
O	E	N	I	R	T	E	X	Z	D	U	J
R	E	N	A	C	I	M	I	E	N	T	O
O	T	S	A	F	O	T	L	A	O	R	N
A	S	O	T	N	E	V	T	C	E	I	E
R	T	I	A	A	E	A	O	Z	L	V	N
S	A	R	P	I	M	E	O	O	A	U	O
O	C	Z	I	B	S	P	C	N	O	R	B
A	M	I	R	A	V	O	A	R	G	E	R
C	O	N	V	O	C	A	T	O	R	I	A
A	T	S	E	I	F	O	L	O	E	N	J
A	C	A	M	A	H	O	L	L	E	A	E

### SOPA DE LETRAS

alto-aseo-bizco-club-coco-convocatoria-ello-enojo-estapa  
 fasto-fiesta-forzar-hamaca-logro-monarca-nata-nave-obraje  
 onda-otro-pena-piso-privilegiado-reina-renacimiento-rezo-riel  
 rima-tiza-trineo-ventosa-virtud



## Excursión al Parque de Atracciones

SÁBADO 18 DE JULIO  
 !!RESERVA TU PLAZA!!

PRECIO: 75 €

- LA EXCURSIÓN INCLUYE:
- AUTOBÚS IDA Y VUELTA DESDE ÁVILA
  - ENTRADA AL PARQUE DE ATRACCIONES DE MADRID
  - GUÍA ACOMPAÑANTE DE LA AGENCIA
  - SEGURO DE INCLUSIÓN

Inscripciones en  
 627 328 598  
 navalperal@zafirotours.es



ZAFIRO  
 TOURS  
 ÁVILA

## FORMACION CONTINUADA



CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS  
 PRÓXIMOS CURSOS:

**CURSO "La lactancia materna en la práctica asistencial enfermera"**

- Del 28 de abril al 27 de junio.
- 8,39 créditos CFC

**CURSO "Actualización en Bioética"**

- Del 28 de abril al 27 de junio.
- 8,25 créditos CFC

Más información en [enfermeriaavila.com](http://enfermeriaavila.com)



CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS  
 NOVEDADES:

- Atención a la persona mayor dependiente
- Atención de enfermería al paciente en el proceso de trasplante renal
- Fisiología patológica de las personas mayores
- Lesiones y úlceras arteriales en extremidades inferiores

Mas información en [enfermeriaavila.com](http://enfermeriaavila.com) o en [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com)



CURSOS CON DESCUENTOS POR COLEGIACIÓN

• **AT7 AVANCES EN ATENCIÓN AL CUIDADOR FAMILIAR DEL ENFERMO DE ALZHEIMER EN SITUACIÓN DE DUELO (abril 2026)**

- Desde el 9 de marzo al 11 de mayo
- 30 hs.
- 4,05 créditos CFC

• **AT7 AVANCES EN EL ABORDAJE DEL SUICIDIO EN LA ADOLESCENCIA (mayo 2026)**

- Desde el 3 de marzo al 5 de mayo
- 30 hs.
- En proceso de Acreditación
- METODOLOGÍA ONLINE
- Inscripción: 82 € (colegiadas/os de Castilla y León)

Más información en [enfermeriacyl.com](http://enfermeriacyl.com) o [fundacionindex.com](http://fundacionindex.com)

# Calcula online tu seguro de hogar con A.M.A.



Simulación  
100% ONLINE



**A.M.A.**  
agrupación mutual  
aseguradora

## Protección

PORQUE  
**Somos**  
Sanitarios



**Seguro Multirriesgo  
de Hogar**

Con la **nueva calculadora online** podrás hacer una cotización personalizada.

Obtén tu cotización  
en apenas tres minutos.

Nos adaptamos a tus necesidades  
y tipo de vivienda.

Descubre nuestras coberturas  
y compara diferentes opciones.



900 82 20 82 / 920 25 31 88  
[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)



A.M.A. ÁVILA  
Plaza de Santa Ana, 2 Tel. 920 25 31 88 [avila@amaseguros.com](mailto:avila@amaseguros.com)



**La Mutua de los Profesionales Sanitarios.**