

# 3<sup>a</sup>

# DE ENFERMERÍA

[www.enfermeriaavila.com](http://www.enfermeriaavila.com)

Depósito Legal: AV-281-93. ISSN: 2989-7858 Pie Imprenta: Colegio Oficial de Enfermería de Ávila. Mes de Abril

Nº 4 Año 2026 Boletín Informativo del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.



EDITORIAL  
12 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

COMISIÓN DEONTOLÓGICA  
AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA:  
EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA

FORMACIÓN CONTINUADA

REIVINDICACIONES CLAVE DE LA  
ENFERMERÍA ESPAÑOLA

INFORMACIÓN CAMPAÑA DE RENTA



*Te cuidamos toda la vida*

## REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
COLABORACIONES  
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

## DIRECCIÓN

PRESIDENTA: JENIFER MARCOS SIERRA  
VICEPRESIDENTA: M<sup>º</sup> CARMEN MARTÍN PÉREZ  
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN  
TESORERA: ARÁNZAZU VELAYOS VELAYOS  
VOCAL 1<sup>º</sup>: NURIA GALÁN MARTÍN  
VOCAL 2<sup>º</sup>: FRANCISCO QUIRÓS SASTRE  
VOCAL 3<sup>º</sup>: LAURA ABAD LÓPEZ  
VOCAL 4<sup>º</sup>: ROCÍO PINDADO SÁEZ  
VOCAL 5<sup>º</sup>: CRISTINA MORENO MORENO

## EDITA

ILTRE. COLEGIO OFICIAL  
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA  
C/ SEGOVIA, 23  
TELF: 920-222347, FAX.: 920-221008  
Correo-e: [colegioavila@enfermeriacyl.com](mailto:colegioavila@enfermeriacyl.com)  
Dep.Legal.: AV-281-93. ISSN: 2989-7858

## 12 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

Cada 12 de mayo se abre un espacio de reconocimiento, reflexión y compromiso con una profesión que constituye uno de los pilares fundamentales de cualquier sistema sanitario: la enfermería. Esta fecha, que conmemora el nacimiento de Florence Nightingale, pionera de la enfermería moderna, nos invita no solo a recordar su legado, sino también a analizar el presente y proyectar el futuro de nuestra disciplina.

En este Día Internacional de la Enfermería, desde el Colegio Oficial de Enfermería de Ávila queremos poner en valor el trabajo cotidiano de miles de enfermeras y enfermeros que, con rigor científico, profesionalidad y profunda humanidad, acompañan a las personas en todas las etapas de la vida. Su labor no se limita a la asistencia clínica: educan, previenen, investigan, lideran equipos y sostienen, muchas veces en silencio, la continuidad y calidad de los cuidados.

La enfermería actual es una profesión altamente cualificada, con un cuerpo de conocimiento propio, en constante evolución y con una creciente presencia en los ámbitos de la gestión, la investigación y la toma de decisiones sanitarias. Sin embargo, este avance no siempre se acompaña del reconocimiento y los recursos necesarios para desplegar todo su potencial. Persisten desafíos importantes: la sobrecarga asistencial, la escasez de profesionales en determinados entornos, la necesidad de estabilidad laboral y el desarrollo pleno de competencias avanzadas.

Este 12 de mayo debe ser también una llamada de atención. No basta con agradecer; es necesario actuar. Actuar para garantizar condiciones de trabajo seguras, plantillas adecuadas y oportunidades reales de desarrollo profesional. Actuar para reforzar la presencia de la enfermería en los espacios donde se diseñan las políticas de salud. Actuar para visibilizar el impacto que tiene nuestra labor en los resultados en salud de la población.

Es imprescindible seguir fortaleciendo la formación, la especialización y la investigación enfermera. La práctica basada en la evidencia no es una opción, sino una obligación ética con las personas a las que cuidamos. Asimismo, debemos seguir avanzando en el reconocimiento social y profesional de las especialidades enfermeras, así como en el desarrollo de nuevas competencias que respondan a las necesidades emergentes de salud de la población.

Quiero expresar, en nombre del Colegio de Enfermería, nuestro profundo agradecimiento a todas las profesionales que, día tras día, sostienen con su esfuerzo, su conocimiento y su compromiso la salud de nuestra sociedad. También queremos reconocer a quienes inician su camino en la profesión, aportando nuevas miradas, energía y esperanza.

Pero este día no es solo de celebración interna. Es también una oportunidad para abrir la enfermería a la ciudadanía, para explicar qué hacemos, por qué lo hacemos y cómo contribuimos de manera decisiva al bienestar colectivo. La visibilidad de nuestra profesión es una herramienta clave para su fortalecimiento y para la mejora de la salud de toda la población.

En este 12 de mayo, renovamos nuestro compromiso con una enfermería fuerte, autónoma, reconocida y plenamente integrada en el sistema sanitario. Una enfermería que no solo cuida, sino que también lidera, innova y transforma.

Porque cuidar es mucho más que una tarea: es una responsabilidad social, un acto de conocimiento y un compromiso ético con la vida.

Feliz Día Internacional de la Enfermería.

*Jénifer Marcos Sierra*  
Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila

- PORTADA	- 1
- EDITORIAL. 12 DE MAYO: DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA	- 2
- COMISIÓN DEONTOLÓGICA. AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA: EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA	- 3
- CAMPAÑA DE RENTA 2025	- 4
- REIVINDICACIONES DÍA INTERNACIONAL DE LAS ENFERMERAS	- 5
- PUBLICIDAD ENTIDADES BANCARIAS	- 6
- COLEGIO CULTURAL	- 7
- PUBLICIDAD ZAFIRO TOURS	
- FORMACIÓN CONTINUADA	
- PUBLICIDAD AMA.	- 8

# COMISIÓN DEONTOLÓGICA

## AFFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD EN LA ADOLESCENCIA: EL PAPEL DE LA ENFERMERÍA



La adolescencia es una etapa decisiva en la construcción de la identidad, la autonomía y el bienestar emocional. En un contexto global marcado por la hiperconectividad, la exposición temprana a contenidos sexuales, el aumento de los problemas de salud mental y la persistencia de desigualdades de género, la enfermería se sitúa como un agente esencial para acompañar, proteger y educar a la población adolescente desde un enfoque ético, humanista y basado en derechos.

Organismos internacionales como OMS y UNICEF alertan de riesgos emergentes que afectan directamente al bienestar adolescente: incremento de la violencia sexual digital, consumo de pornografía como principal fuente de "educación sexual", aumento de la soledad y del malestar emocional, y persistencia de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual en menores de 25 años (1-5). La OMS destaca que la educación afectivo sexual integral es una intervención eficaz que retrasa el inicio de relaciones sexuales, aumenta el uso de métodos anticonceptivos y reduce la violencia de género (1). Sin embargo, su implementación sigue siendo desigual y, en ocasiones, objeto de controversia social o política. Ante esta situación, la enfermería tiene la responsabilidad ética de ofrecer información veraz, acompañamiento emocional y protección de la vulnerabilidad adolescente.

La realidad española pasa por una época de avances en políticas de protección de la infancia y adolescencia, especialmente con la Ley Orgánica 8/2021 (LOPVI), que reconoce la violencia sexual digital y la necesidad de educación afectivo sexual (7). Aun así, datos recientes muestran retos preocupantes:

- Exposición a pornografía desde los 12 años, según el estudio oficial del Ministerio de Igualdad (2023) (6).

- Aumento de casos de violencia sexual entre menores, documentado por el INE y el Observatorio de la Infancia (9,10).

- Incremento de problemas de salud mental, especialmente ansiedad, autolesiones y baja autoestima vinculada a la imagen corporal, según ESTUDES 2023/24 (8).

- Persistencia de mitos, estigmas y desigualdades de género que condicionan la vivencia de la sexualidad.

La enfermería escolar, comunitaria y de salud mental desempeña un papel clave en la promoción del bienestar afectivo sexual, la detección precoz de situaciones de riesgo y la educación para la igualdad.

En relación con el marco ético y deontológico enfermero como profesionales responsables en evolución, en el ámbito de la adolescencia, la afectividad y la sexualidad, se fundamenta en los principios éticos esenciales de la profesión: respeto a la dignidad humana, promoción de la autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia. El nuevo Código Deontológico de la Enfermería Española, refuerza esta visión incorporando elementos imprescindibles para el contexto contemporáneo: protección de la infancia y adolescencia, salud digital, igualdad de género, diversidad afectivo sexual y prevención de cualquier forma de violencia. Entre los principios que vertebran este marco renovado destacan:

- Protección de la vulnerabilidad: la adolescencia se reconoce como etapa especialmente sensible, lo que exige extremar la confidencialidad, el acompañamiento emocional y la detección precoz de riesgos presenciales y digitales.
- Información veraz y adaptada a la madurez: la enfermería debe proporcionar educación afectivo sexual basada en evidencia, comprensible y libre de sesgos.
- Promoción del bienestar y de relaciones saludables: se refuerza el papel de la enfermería en la creación de entornos seguros, respetuosos y libres de violencia, incluida la violencia sexual digital.
- Compromiso con la igualdad y la diversidad: se enfatiza la obligación de combatir estereotipos y discriminaciones, y de acompañar la diversidad afectivo sexual.
- Responsabilidad en los entornos digitales: el nuevo Código incorpora la necesidad de proteger

a los adolescentes frente a riesgos derivados de la exposición a contenidos sexuales, el ciberacoso y la manipulación emocional en redes sociales.

- Defensa de los derechos de niños, niñas y adolescentes: la enfermería se reconoce como garante de derechos, especialmente cuando la autonomía está en desarrollo o existe riesgo de vulneración.

Este marco ético sitúa a la enfermería como agente clave en la construcción del bienestar adolescente, no solo desde la educación sanitaria, sino también desde la defensa activa de sus derechos y la prevención de la violencia.

El enfoque de la enfermera debe estar centrado en el bienestar, con ello la educación afectivo sexual del adolescente que promueve la enfermería debe ser: integral que abarque emociones, vínculos, consentimiento, diversidad, autocuidado y placer responsable; basada en evidencias, que se aleje de moralismos, sustentada en datos y derechos humanos; culturalmente sensible y respetuosa con la diversidad familiar, cultural y religiosa; debe ser protectora de la vulnerabilidad ante riesgos digitales, alerta a la coerción, violencia y desigualdad; y participativa al incorporar la voz de los adolescentes como sujetos activos. Este enfoque favorecerá la autoestima, prevendrá violencias y promueve relaciones saludables entre nuestros adolescentes.

Nuestro papel diferencial como enfermeras se encuentra la relación de cuidado. La escucha activa, la confidencialidad, la ausencia de juicio y la capacidad de generar un vínculo profesional basado en la confianza permiten que los adolescentes expresen dudas, miedos y experiencias que no comparten con otros adultos. Este espacio seguro de acompañamiento es esencial para

identificar necesidades, prevenir riesgos y promover un bienestar afectivo sexual saludable. Además, la enfermería tiene la responsabilidad de:

- Detectar señales de violencia sexual, coerción o abuso digital.
- Identificar problemas de salud mental asociados a la vivencia de la sexualidad.
- Acompañar a familias y educadores en la comprensión de esta etapa.
- Defender políticas públicas que garanticen educación afectivo sexual basada en derechos.

## Conclusión

Construir bienestar en la adolescencia implica reconocer que la afectividad y la sexualidad forman parte esencial del desarrollo humano. La enfermería, desde su compromiso ético y deontológico, tiene la misión de acompañar este proceso con rigor científico, sensibilidad humana y defensa activa de los derechos de niños, niñas y adolescentes. En un mundo cambiante, nuestra responsabilidad es clara: proteger, educar y promover relaciones sanas que permitan a la juventud vivir su sexualidad con libertad, seguridad y dignidad.

## Referencias



M<sup>a</sup> Teresa Meneses Jiménez. Vocal de la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila



## CERTIFICADOS RENTA 2025

El importe de las cuotas abonadas durante todo el año 2025 es **257,16 €**.

Se ha incluido en la Ventanilla Única de la web colegial una opción para poder descargarse el Certificado de Cuotas del 2025, la cual está disponible en la Zona Privada, a la que podrás acceder con el Usuario y Contraseña que se facilitó en su día. Si no recuerdas esos datos comunícanoslo por correo-e ([colegioavila@enfermeriacyl.com](mailto:colegioavila@enfermeriacyl.com)) y te los reenviaremos a la dirección de correo-e que figura en tu ficha colegial.

Si el importe de las cuotas que abonaste no es el correspondiente a todos los meses del año y no tienes la posibilidad de obtener el certificado por medio de la Ventanilla Única, solicítanoslo por correo-e para que te lo enviemos o pasa por la sede colegial.

**Renta 2025**  
Agencia Tributaria

**Rentas simples desde 35€.**  
**Resto rentas descuento colegio enfermería 15%**

**ECA ASESORES**  
Calle Duque de Alba, 6. Portal 1, 2<sup>o</sup> 1. 05001 (Ávila)  
Telf.: 616 320 224 - 920 35 12 59 - [info@asesoriaeca.com](mailto:info@asesoriaeca.com)  
[www.asesoriaeca.com](http://www.asesoriaeca.com)

**CAMPAÑA DE LA RENTA**

- Te ayudamos con tu declaración
- Servicios de asesoría
- Contable, Fiscal y Laboral
- Búsqueda y tramitación de subvenciones

desde 2004 a tu servicio

# LAS ENFERMERAS: EJE DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

## Día Internacional de las Enfermeras 2026



Organización Colegial de Enfermería de España

### REIVINDICACIONES CLAVE DE LA ENFERMERÍA ESPAÑOLA



01

#### ESCASEZ DE ENFERMERAS

España tiene un déficit estructural crítico de enfermeras respecto a la media europea. Se necesita una inversión masiva y urgente en la profesión.

**100.000 enfermeras de déficit frente a la media europea**



02

#### ABANDONO - JUBILACIONES

El 39,4% de las enfermeras planea abandonar la profesión en los próximos 10 años por precariedad, inestabilidad y sobrecarga asistencial.

**+50.000 jubilaciones en la próxima década (18,6% de la plantilla)**



03

#### RECLASIFICACIÓN AL GRUPO A1

El nuevo Estatuto Marco debe encuadrar el Grado en Enfermería en el Grupo A1 (Nivel 6), Especialidades/Máster (Nivel 7) y Doctorado (Nivel 8).

**Solo 90 enfermeras en altos cargos de gestión a nivel nacional**



04

#### PRESCRIPCIÓN AUTÓNOMA PLENA

Reforma de la Ley del Medicamento para igualar la capacidad prescriptora de la enfermera a otros profesionales. Reducirá tiempos de espera.

**Solo 10 guías de prescripción en 10 años bajo el modelo obsoleto**



05

#### SEGURIDAD Y SALUD MENTAL

Proteger a las enfermeras de agresiones y garantizar su salud mental. El 67% sufre ansiedad y el 33% depresión por sobrecarga y entornos inseguros.

**2.525 agresiones registradas en 2024**



06

#### LIDERAZGO E INNOVACIÓN

Potenciar el rol de la enfermera como gestora de cuidados y modelos asistenciales centrados en la persona para garantizar calidad y seguridad.

**85% de la profesión son mujeres = más liderazgo femenino**

Sin enfermeras no hay salud y sin salud no hay futuro

ORGANIZACIÓN COLEGIAL DE ENFERMERÍA

## Nómina

Colegio Oficial de  
Enfermería de Ávila

Tu Día a Día,  
más fácil

Oferta exclusiva para funcionarios y empleados públicos

 **CaixaBank**  
Tú y yo. Nosotros.

### Día a Día

Tus cuentas sin comisiones

### Cobro cuando quiero

Servicio Nómina 15

### Soluciones adaptadas a ti

Haz realidad tus ilusiones

### Para dormir tranquilo

MyBox

- MyBox Hogar
- MyBox Vida
- MyBox Auto
- MyBox Salud

### Now, estés donde estés

- App CaixaBankNow
- Pago con tu móvil o tu smartwatch
- App CaixaBank Sign
- Mis Finanzas

### CasaFácil en condiciones exclusivas

Hipoteca CasaFácil Fijo 20<sup>15</sup>

## B Sabadell

Professional



Esta PROpuesta es para ti, de  
PROfesional a PROfesional.

**PROfesional:**  
Ponemos a tu  
disposición un  
préstamo PRO.

Un préstamo que pone a su alcance de forma ágil y cómoda la financiación de sus proyectos a corto o medio plazo, con unas ventajas exclusivas para su colectivo.

Si eres miembro del **Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila** y buscas promover tu trabajo, proteger tus intereses o tus valores profesionales, con Banco Sabadell puedes. Te beneficiarás de las soluciones financieras de un banco que trabaja en PRO de los profesionales.

Te estamos esperando



## COLEGIO CULTURAL

		8				2	3	
6			9	7	3		5	1
3	1		5			4		
1	9				5			
	3		1		9		4	8
							1	
			8	5		6		
7					6			
5							8	2

### SUDOKUMANÍA

3-1-7-5-2-8-4-6-9 8-7-6-3-4-2-9-1-5 5-6-3-4-9-7-1-8-2  
 6-4-2-9-7-3-8-5-1 2-3-5-1-6-9-7-4-8 7-8-1-2-3-6-5-9-4  
 1-9-4-7-8-5-3-2-6 1-9-4-7-8-5-3-2-6 4-2-9-8-5-1-6-7-3



## Excursión al Parque de Atracciones

SÁBADO 18 DE JULIO  
 ¡¡RESERVA TU PLAZA!!

PRECIO: 75 €

LA EXCURSIÓN INCLUYE:

- AUTOBÚS IDA Y VUELTA DESDE ÁVILA
- ENTRADA AL PARQUE DE ATRACCIONES DE MADRID
- GUÍA ACOMPAÑANTE DE LA AGENCIA
- SEGURO DE INCLUSIÓN

Inscripciones en  
 627 328 598

navalperal@zafirotours.es



ZAFIRO  
 TOURS  
 ÁVILA

## FORMACION CONTINUADA



CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS

PRÓXIMOS CURSOS:

**CURSO "Actualización en el tratamiento de úlceras cutáneas crónicas"**

- Del 28 de mayo al 27 de julio.
- 4,83 créditos CFC

**CURSO "Actualización en nutrición y dietética"**

- Del 28 de mayo al 27 de julio.
- 6,90 créditos CFC

Más información en enfermeriavila.com



CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS

NOVEDADES:

- Humanización, Ética y Legislación Sanitaria
- Patología Neonatal (II): Patología Digestiva, Hematológica y Trastornos del equilibrio hidroelectrico y Nefrológicos.
- Atención a la persona mayor dependiente

Mas información en [enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com) o en [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com)



CURSOS CON DESCUENTOS POR COLEGIACIÓN

• **METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN CUALITATIVA EN SALUD (abril 2026)**

- Desde el 29 de abril al 30 de septiembre
- 260 h. (100 horas lectivas con créditos CFC + 160 h de prácticas tutorizadas)
- Solicitada Acreditación

• **AT7 PREVENCIÓN Y CUIDADO ANTE LOS TRASTORNOS ALIMENTARIOS (mayo 2026)**

- Desde el 19 de mayo al 22 de junio
- 53 h.
- 5,46 Créditos CFC

• **METODOLOGÍA ONLINE**

• Inscripción: 82 € (colegiadas/os de Castilla y León)

Más información en [enfermeriacyl.com](http://enfermeriacyl.com) o [fundacionindex.com](http://fundacionindex.com)

# Calcula online tu seguro de hogar con A.M.A.



Simulación  
100% ONLINE



**A.M.A.**  
agrupación mutual  
aseguradora

## Protección

**S** PORQUE  
somos  
Sanitarios



**Seguro Multirriesgo  
de Hogar**

Con la **nueva calculadora online** podrás hacer una cotización personalizada.

Obtén tu cotización  
en apenas tres minutos.

Nos adaptamos a tus necesidades  
y tipo de vivienda.

Descubre nuestras coberturas  
y compara diferentes opciones.



900 82 20 82 / 920 25 31 88  
[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)



A.M.A. ÁVILA  
Plaza de Santa Ana, 2 Tel. 920 25 31 88 [avila@amaseguros.com](mailto:avila@amaseguros.com)



**La Mutua de los Profesionales Sanitarios.**