

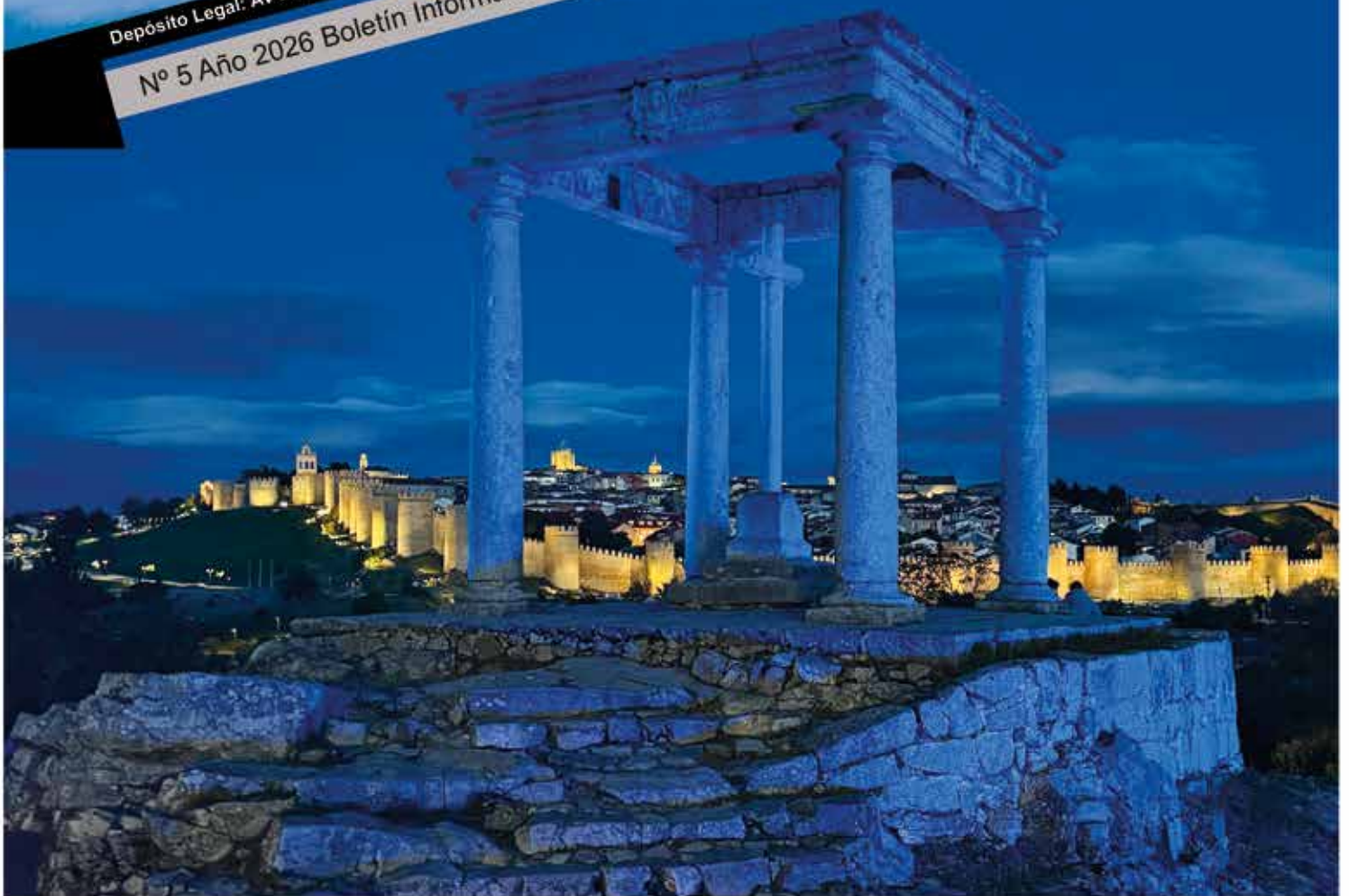
3d

DE ENFERMERÍA

www.enfermeriaavila.com

Depósito Legal: AV-281-93. ISSN: 2989-7858 Pie Imprenta: Colegio Oficial de Enfermería de Ávila. Mes de Mayo

Nº 5 Año 2026 Boletín Informativo del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.



EDITORIAL
CUANDO EL PRESTIGIO PROFESIONAL SE CONSTRUYE
DESDE EL RESPETO, NO DESDE EL DESCRÉDITO

ENTREVISTA: MARTA GONZÁLEZ
FERNÁNDEZ CONDE
FORMACIÓN CONTINUADA

COMISIÓN DEONTOLÓGICA
ÉTICA, DEONTOLOGÍA Y ADOLESCENCIA: EL RETO DE
CUIDAR EN LA FRONTERA DE LA AUTONOMÍA



Te cuidamos toda la vida

REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA
COLABORACIONES
AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

DIRECCIÓN

PRESIDENTA: JENIFER MARCOS SIERRA
VICEPRESIDENTA: M^ª CARMEN MARTÍN PÉREZ
SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN
TESORERA: ARÁNZAZU VELAYOS VELAYOS
VOCAL 1^ª: NURIA GALÁN MARTÍN
VOCAL 2^ª: FRANCISCO QUIRÓS SASTRE
VOCAL 3^ª: LAURA ABAD LÓPEZ
VOCAL 4^ª: ROCÍO PINDADO SÁEZ
VOCAL 5^ª: CRISTINA MORENO MORENO

EDITA

ILTRE. COLEGIO OFICIAL
DE ENFERMERÍA DE ÁVILA
C/ SEGOVIA, 23
TELF: 920-222347, FAX.: 920-221008
Correo-e: colegioavila@enfermeriacyl.com
Dep.Legal.: AV-281-93. ISSN: 2989-7858

CUANDO EL PRESTIGIO PROFESIONAL SE CONSTRUYE DESDE EL RESPETO, NO DESDE EL DESCRÉDITO

Vivimos tiempos en los que la ciudadanía demanda respuestas claras, cercanas y seguras sobre su salud. En ese contexto, las profesiones sanitarias tenemos una responsabilidad compartida: reforzar la confianza, sumar capacidades y ofrecer a las personas la mejor atención posible desde el respeto mutuo y el reconocimiento de las competencias de cada disciplina.

Por ello, resulta especialmente preocupante asistir a campañas de confrontación pública que, lejos de fortalecer el sistema sanitario, generan confusión, deterioran la convivencia profesional y trasladan a la sociedad mensajes innecesariamente divisivos. La reciente reacción frente a la campaña Pregunta a tu enfermera nos obliga a abrir una reflexión serena, pero firme, sobre algo que va mucho más allá de una discrepancia puntual: el daño que causa el desprestigio innecesario entre profesiones sanitarias.

La crítica argumentada y el debate son legítimos. Forman parte de cualquier sistema democrático y de cualquier organización madura. Sin embargo, existe una diferencia profunda entre expresar desacuerdos y construir un discurso que sitúa al otro bajo sospecha, cuestionando de forma implícita o explícita su preparación, su capacidad o su aportación al sistema sanitario.

Las enfermeras no necesitamos confrontar para justificar nuestra labor. Nuestra profesión se sostiene sobre décadas de evidencia científica, formación universitaria, especialización creciente, investigación, liderazgo clínico y una presencia constante junto a las personas en todos los ámbitos asistenciales. Estamos donde nacen los cuidados, donde se previene la enfermedad, donde se acompaña la cronicidad, donde se educa en salud y donde, muchas veces, se sostiene emocionalmente a pacientes y familias.

Por eso resulta difícil comprender determinadas estrategias de respuesta que parecen dirigidas más a desacreditar que a aclarar. El prestigio profesional nunca debería edificarse sobre la deslegitimación del otro. Ninguna profesión sanitaria gana cuando otra pierde credibilidad. Ninguna institución se fortalece sembrando dudas innecesarias sobre quienes comparten el mismo compromiso con la salud de la población.

El problema del desprestigio innecesario no es solo corporativo. Tiene consecuencias reales. Cuando los mensajes públicos trasladan disputas identitarias o cuestionamientos injustificados, quien recibe el impacto final es la ciudadanía. Se generan dudas, se erosiona la confianza y se alimenta una visión fragmentada de un sistema que necesita precisamente lo contrario: cooperación, cohesión y respeto.

La campaña Pregunta a tu enfermera nació con una vocación clara: acercar a la población a una figura profesional accesible, preparada y esencial. Pretende recordar algo sencillo, pero profundamente importante: que las enfermeras somos profesionales de referencia para resolver múltiples necesidades de salud, orientar, acompañar y cuidar. Reconocer esa realidad no resta valor a nadie; simplemente visibiliza una realidad que millones de personas conocen porque la viven cada día.

No se trata de competir por espacios simbólicos ni de entrar en debates estériles sobre jerarquías profesionales. Se trata de reconocer que la sanidad del presente y del futuro exige equipos multidisciplinares donde el valor de cada profesional se exprese desde sus competencias y no desde la necesidad de marcar distancias.

Como presidenta de este Colegio, quiero reivindicar una forma distinta de ejercer el liderazgo institucional: una que no busque construir prestigio mediante el enfrentamiento; una que entienda que el reconocimiento profesional no se impone, se gana; y una que sitúe el respeto mutuo como principio irrenunciable.

Las enfermeras seguiremos haciendo lo que siempre hemos hecho: cuidar, acompañar, liderar, innovar y responder a las necesidades reales de la sociedad. Y seguiremos haciéndolo desde la serenidad, desde la evidencia y desde la convicción de que ningún ataque injustificado puede eclipsar el valor de una profesión cuya credibilidad se construye cada día, al lado de las personas.

Porque el futuro de la sanidad no necesita más ruido. Necesita más respeto.

Jenifer Marcos Sierra
Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila

- PORTADA	- 1
- EDITORIAL. CUANDO EL PRESTIGIO PROFESIONAL SE CONSTRUYE DESDE EL RESPETO, NO DESDE EL DESCRÉDITO	- 2
- COMISIÓN DEONTOLÓGICA. ÉTICA, DEONTOLOGÍA Y ADOLESCENCIA: EL RETO DE CUIDAR EN LA FRONTERA DE LA AUTONOMÍA	- 3
- ENTREVISTA: MARTA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ CONDE	- 4
- CAMPAÑA DE RENTA 2025	- 5
- PUBLICIDAD ENTIDADES BANCARIAS	- 6
- COLEGIO CULTURAL	- 7
- PUBLICIDAD ZAFIRO TOURS	- 7
- FORMACIÓN CONTINUADA	- 7
- PUBLICIDAD AMA.	- 8

COMISIÓN DEONTOLÓGICA

ÉTICA, DEONTOLOGÍA Y ADOLESCENCIA: EL RETO DE CUIDAR EN LA FRONTERA DE LA AUTONOMÍA

El compromiso ético en una etapa de cambio

La adolescencia es, probablemente, una de las etapas más complejas y fascinantes del ciclo vital humano. No se trata simplemente de un tránsito biológico hacia la edad adulta, sino de un periodo de metamorfosis psicosocial donde la construcción de la identidad y la búsqueda de independencia marcan cada decisión. Como profesionales de enfermería en Ávila, nos situamos en una posición privilegiada y, a la vez, de enorme responsabilidad ética: somos el puente entre el sistema sanitario y un colectivo que, a menudo, se siente incomprendido por las instituciones.

Desde la Vocalía de la Comisión Deontológica, queremos reflexionar sobre cómo nuestro Código Deontológico no es solo un conjunto de normas, sino la herramienta esencial para proteger los derechos de estos jóvenes, garantizando que su paso por el sistema de salud sea respetuoso, digno y, sobre todo, éticamente impecable.

El conflicto de lealtades: ¿Quién es nuestro paciente?

Uno de los dilemas más recurrentes que llegan a esta Comisión es el conflicto de intereses entre el adolescente y sus progenitores. **El Código Deontológico de la Enfermería Española**, en sus artículos fundamentales, establece que nuestra lealtad primordial es hacia el paciente. Sin embargo, en el caso de los menores, esta lealtad a menudo se ve tensionada por el deber legal de los padres.

El desafío reside en entender que la capacidad de decidir no es un "interruptor" que se enciende a los 18 años, sino un proceso gradual. La doctrina del **"menor maduro"** nos obliga, como enfermeras, a evaluar la competencia de cada adolescente de forma individualizada. No podemos tratar igual a un joven de 13 años que a uno de 17. Nuestra responsabilidad ética es fomentar que el adolescente sea el protagonista de su salud, dándole voz y voto en sus tratamientos, siempre que su madurez lo permita.

La confidencialidad: El pilar de la confianza

El artículo 19 de nuestro Código Deontológico es taxativo respecto al deber de sigilo. En la adolescencia, el secreto profesional no es solo una obligación legal, sino la base de la relación terapéutica. Un adolescente que teme que su enfermera le cuente a sus padres sus inquietudes sobre salud sexual, consumo de sustancias o problemas de salud mental, es un adolescente que dejará de acudir a la consulta.

El reto para la enfermería de Ávila es crear "espacios seguros". Debemos ser capaces de explicar a las familias que nuestro silencio no es una falta de respeto hacia ellos,

sino una salvaguarda para el joven. Solo romperemos ese secreto si existe un riesgo vital inminente para el menor o para terceros, siguiendo el principio ético de **no maleficencia**. Gestionar este equilibrio requiere una sensibilidad exquisita y un conocimiento profundo de nuestra ética profesional.

La educación para la salud desde la ética del cuidado

Cuidar al adolescente en nuestra provincia, marcada por una dispersión geográfica que a veces dificulta el acceso a recursos especializados, exige que la enfermera de Atención Primaria y Especializada actúe como un agente de justicia social. La ética también es **equidad**. Debemos asegurar que cualquier joven, viva en el centro de Ávila o en el municipio más pequeño de la Sierra de Gredos, reciba una información veraz, comprensible y adaptada a su realidad.

El consentimiento informado en esta etapa debe ser un diálogo, no un simple papel firmado. Es nuestra labor traducir la complejidad clínica a un lenguaje que el joven pueda procesar, permitiéndole participar en la toma de decisiones. Esto no solo es un mandato deontológico, sino una forma de pedagogía que crea ciudadanos más responsables con su propia salud en el futuro.

La Comisión Deontológica como órgano de apoyo

En ocasiones, la presión asistencial o la complejidad de un caso concreto pueden hacernos dudar. ¿Debo informar a los padres de este hallazgo? ¿Cómo actuar ante una negativa de un menor a un tratamiento necesario? Desde esta Vocalía, os recordamos que no estáis solos en estas decisiones. La Comisión Deontológica del COE de Ávila tiene una función consultiva vital. Estamos aquí para analizar estos casos desde la prudencia y el rigor ético, protegiendo siempre la praxis de nuestros colegiados y la dignidad de nuestros pacientes más jóvenes.

Conclusión: Hacia una enfermería más humana

La excelencia enfermera se mide por nuestra capacidad de integrar la técnica con el humanismo. Defender la autonomía del adolescente, respetar su intimidad y acompañar a sus familias en este proceso de desprendimiento es, probablemente, uno de los actos más elevados de nuestra profesión.

Os invito a redescubrir nuestro Código Deontológico como un aliado. Hagamos que la enfermería abulense sea un referente de ética y respeto hacia la juventud, porque la forma en que cuidamos hoy a nuestros adolescentes definirá la salud de nuestra sociedad mañana.

Entrevista realizada por Jenifer Marcos Sierra
Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila

**Marta González
Fernández Conde** | Profesora de la Escuela
Universitaria de Enfermería de
Ávila, Universidad de Salamanca

“La pérdida de cejas y pestañas en pacientes oncológicos es un efecto adverso muy silenciado”

Marta González Fernández Conde ha recibido el segundo premio de la V edición de la beca “En la Piel de la Enfermera”, impulsada por el Consejo General de Enfermería en colaboración con CeraVe. Su proyecto, centrado en prevenir la pérdida de cejas y pestañas inducida por quimioterapia mediante crioterapia, pone el foco en un aspecto poco visibilizado pero con gran impacto emocional para las pacientes oncológicas.



Fuente: Consejo General de Enfermería

<https://www.consejogeneralenfermeria.org/actualidad-y-prensa/sala-de-prensa/noticias/item/134344-una-guia-visual-en-atopia-para-ninos-con-tea-crioterapia-local-en-pacientes-con-cancer-de-mama-y-la-prevencion-de-infecciones-por-dano-solar-en-futbolistas-ganadores-de-la-beca-en-la-piel-de-la-enfermera>

J.M. ¿Qué supone para ti este reconocimiento?

M.G. Es un reconocimiento muy importante porque detrás de cada proyecto hay muchas horas de esfuerzo y dedicación. Además, este tipo de iniciativas ayudan a que la enfermería sea consciente de su enorme potencial investigador. Nuestro trabajo debe combinar experiencia y evidencia científica, siempre en continua actualización.

J.M. ¿Cómo ha sido tu trayectoria profesional?

M.G. Terminé la carrera en 1990 y comencé en Atención Primaria, aunque pronto pasé a servicios especiales como urgencias y UCI en hospitales de Ávila, Madrid y Salamanca. Más tarde trabajé en el Hospital Santísima Trinidad de Salamanca y, desde 2021, soy docente en la

Escuela Universitaria de Enfermería de Ávila. La oncología ha marcado gran parte de mi trayectoria profesional durante más de 20 años. Es un ámbito que sigue apasionándome y que supone un reto constante para la enfermería.

J.M. ¿En qué consiste el proyecto premiado?

M.G. El estudio busca prevenir la alopecia y la milfosis —la pérdida de cejas y pestañas— mediante crioterapia durante la administración de quimioterapia basada en antraciclinas y taxanos. Se establecieron dos grupos de pacientes: uno experimental, al que se aplica frío antes, durante y después de la infusión, y otro control sin intervención. Las pacientes son evaluadas en distintas fases del tratamiento mediante fotografías y cuestionarios de calidad de vida. Uno de los principales retos fue que no existía ninguna herramienta objetiva para medir este tipo de alopecia. Por eso, junto al grupo TIDOP de la Universidad de Salamanca, se desarrolló una técnica pionera de medición que ya ha sido publicada en la revista Scientific Reports. El estudio se desarrolla en el Hospital Universitario de Salamanca y el Hospital Marqués de Valdecilla de Santander y continúa actualmente en fase de reclutamiento.

J.M. ¿Cómo surgió la idea de investigar este tema?

M.G. Nació de una necesidad muy poco visibilizada. Aunque la alopecia es uno de los efectos secundarios más conocidos de la quimioterapia, la mayoría de los estudios se centran en el cuero cabelludo. Sin embargo, muchas pacientes refieren que la pérdida de cejas y pestañas es lo que más modifica su imagen facial y las identifica con la enfermedad. Además, es un problema muy silenciado porque las pacientes sienten que expresar este malestar puede parecer algo banal frente a otras toxicidades. Pero la repercusión psicológica y social es enorme. A partir de un estudio piloto realizado en Salamanca, donde se observó una disminución de la caída mediante crioterapia, decidimos continuar investigando y dar forma al proyecto actual.

J.M. ¿Qué papel tiene la enfermería en el cuidado de la piel?

M.G. La enfermería desempeña un papel fundamental en la prevención, detección y tratamiento de los problemas cutáneos. No solo cuidamos lesiones o heridas, también trabajamos en educación sanitaria, prevención y apoyo emocional.

En oncología, por ejemplo, la toxicidad cutánea ocupa buena parte de las consultas enfermeras. Además, muchas alteraciones de la piel afectan directamente a la autoestima y la imagen corporal, por lo que el acompañamiento emocional también es esencial.

J.M. ¿Por qué es importante impulsar investigación liderada por enfermeras?

M.G. Porque estamos muy cerca del paciente y

detectamos necesidades reales que muchas veces pasan desapercibidas desde otras perspectivas. La investigación enfermera permite generar conocimiento útil y mejorar los cuidados. También es importante compartir experiencias y crear redes de buenas prácticas que ayuden a ofrecer una atención más integral y humanizada.

J.M. ¿Cuáles han sido los principales retos del proyecto?

M.G. Sin duda, el tiempo. Liderar una investigación implica muchas horas fuera de la jornada laboral y eso supone un gran esfuerzo personal y familiar. También es difícil comenzar desde cero, sin financiación ni estructuras consolidadas. Muchas veces los grupos emergentes tienen complicado acceder a ayudas o convocatorias. Por eso considero tan importantes iniciativas como esta beca, que sirven de impulso para seguir avanzando.

J.M. ¿Qué impacto esperas que tenga este trabajo?

M.G. Creemos que puede tener una aplicación clínica muy real porque la intervención es sencilla, económica y apenas supone sobrecarga asistencial. Además, aunque ahora el estudio se centra en cáncer de mama, podría extrapolarse a otros tratamientos y tumores. El objetivo final es mejorar la calidad de vida de las pacientes y visibilizar un efecto adverso que históricamente ha estado infravalorado.

J.M. ¿Qué consejo darías a jóvenes enfermeras interesadas en investigar?

M.G. Que se lancen. La investigación impone al principio, pero se aprende haciendo. Es importante rodearse de buenos equipos, buscar asesoramiento y confiar en uno mismo. Con paciencia, constancia y ganas de aprender se puede llegar muy lejos.

J.M. ¿En qué nuevas líneas te gustaría seguir

investigando?

M.G. Me interesa especialmente la relación entre microbiota y salud cutánea, así como la función inmunológica de la piel. También me fascina la neurología y cómo hábitos como el ejercicio, la alimentación o el descanso pueden influir en la salud y el bienestar. Creo que desde la enfermería tenemos una gran oportunidad para trasladar ese conocimiento a cuidados prácticos y útiles para los pacientes.



CERTIFICADOS RENTA 2025

El importe de las cuotas abonadas durante todo el año 2025 es **257,16 €**.

Se ha incluido en la Ventanilla Única de la web colegial una opción para poder descargarse el Certificado de Cuotas del 2025, la cual está disponible en la Zona Privada, a la que podrás acceder con el Usuario y Contraseña que se facilitó en su día. Si no recuerdas esos datos comunícanoslo por correo-e (colegioavila@enfermeriacyl.com) y te los reenviaremos a la dirección de correo-e que figura en tu ficha colegial.

Si el importe de las cuotas que abonaste no es el correspondiente a todos los meses del año y no tienes la posibilidad de obtener el certificado por medio de la Ventanilla Única, solícitanoslo por correo-e para que te lo enviemos o pasa por la sede colegial.

Nómina

Colegio Oficial de
Enfermería de Ávila

Tu Día a Día,
más fácil

Oferta exclusiva para funcionarios y empleados públicos



Día a Día

Tus cuentas sin comisiones

Cobro cuando quiero

Servicio Nómina 15

Soluciones adaptadas a ti

Haz realidad tus ilusiones

Para dormir tranquilo

MyBox

- MyBox Hogar
- MyBox Vida
- MyBox Auto
- MyBox Salud

Now, estés donde estés

- App CaixaBankNow
- Pago con tu móvil o tu smartwatch
- App CaixaBank Sign
- Mis Finanzas

CasaFácil en condiciones exclusivas

Hipoteca CasaFácil Fijo 20¹⁵

B Sabadell

Professional



Esta PROpuesta es para ti, de
PROfesional a PROfesional.

PROfesional:
Ponemos a tu
disposición un
préstamo PRO.

Un préstamo que pone a su alcance de forma ágil y cómoda la financiación de sus proyectos a corto o medio plazo, con unas ventajas exclusivas para su colectivo.

Si eres miembro del **Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila** y buscas promover tu trabajo, proteger tus intereses o tus valores profesionales, con Banco Sabadell puedes. Te beneficiarás de las soluciones financieras de un banco que trabaja en PRO de los profesionales.

Te estamos esperando



COLEGIO CULTURAL

I	R	T	N	L	I	M	O	N	A	D	A
D	M	A	R	E	A	P	M	C	R	O	M
E	C	P	E	I	M	E	E	R	S	U	I
A	L	L	E	R	B	I	R	O	D	A	R
P	E	O	Y	N	A	U	H	E	D	O	R
A	T	U	R	S	E	M	Z	A	P	A	R
V	G	A	I	T	A	T	O	A	S	R	E
O	B	S	T	R	U	I	R	D	I	O	S
R	A	Z	I	R	E	T	C	A	R	A	C
O	T	N	E	I	M	I	T	A	B	A	A
S	E	C	U	R	B	O	L	I	H	L	T
O	S	O	R	O	D	N	E	L	P	S	E

SOPA DE LETRAS

abatimiento-asco-bruces-caracterizar-cosa-dios-ella-esplendoroso-hacia-hedor-hilo-himen-idea-impenetrable-limona-da-marear-mudez-oasis-obstruir-pavoroso-real-remo-resca-te-riel-rima-rodar-ropa-ruta-tardo-tribu-trole-yugo-zapar



Excursión al Parque de Atracciones

SÁBADO 18 DE JULIO
¡¡RESERVA TU PLAZA!!

PRECIO: 75 €

LA EXCURSIÓN INCLUYE:

- AUTOBÚS IDA Y VUELTA DESDE ÁVILA
- ENTRADA AL PARQUE DE ATRACCIONES DE MADRID
- GUÍA ACOMPAÑANTE DE LA AGENCIA
- SEGURO DE INCLUSIÓN

Inscripciones en
627 328 598

navalperal@zafirotours.es



ZAFIRO
TOURS
ÁVILA

FORMACION CONTINUADA



CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS

ÚLTIMOS CURSOS:

CURSO "Introducción a la Continuidad Asistencial"

- Del 28 de junio al 27 de agosto.
- 5,80 créditos CFC

CURSO "Actualización en salud mental para enfermería"

- Del 28 de junio al 27 de agosto.
- 5,60 créditos CFC

Más información en enfermeriavila.com



CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS

NOVEDADES:

- Enfermedades crónicas y cartera de servicios en Atención Primaria
- Patologías que requieren de Cuidados Intensivos I; Shock, Alteraciones endocrinas y Cuidados Nutricionales

Mas información en enfermeriavila.com o en info@salusplay.com



CURSOS CON DESCUENTOS POR COLEGIACIÓN

• **CÓMO ESCRIBIR Y PUBLICAR EN REVISTAS CIENTÍFICAS (junio 2026)**

- Desde el 1 de junio a 7 de septiembre de 2026
- 60 horas lectivas
- 6,48 Créditos CFC

• **AT7 CUIDADOS A MUJERES VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO (junio 2026)**

- Desde el 8 de junio a 9 de julio de 2026
- 60 horas lectivas
- 5,64 Créditos CFC

• METODOLOGÍA ONLINE

• Inscripción: 82 € (colegiadas/os de Castilla y León)

Más información en enfermeriacyl.com o fundacionindex.com

Calcula online tu seguro de hogar con A.M.A.



Simulación
100% ONLINE



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Protección

PORQUE
Somos
Sanitarios



**Seguro Multirisgo
de Hogar**

Con la **nueva calculadora online** podrás hacer una cotización personalizada.

Obtén tu cotización
en apenas tres minutos.

Nos adaptamos a tus necesidades
y tipo de vivienda.

Descubre nuestras coberturas
y compara diferentes opciones.



900 82 20 82 / 920 25 31 88
www.amaseguros.com



A.M.A. ÁVILA
Plaza de Santa Ana, 2 Tel. 920 25 31 88 avila@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios.