



NOTA DE PRENSA

[Descarga la nota de prensa en este enlace](#)

Las personas con párkinson, enfermedad que afecta a más de 200.000 españoles, reclaman instalaciones accesibles y adaptadas para practicar tenis de mesa como terapia

- **La Fundación Red Parkinson nace para mejorar la calidad de vida de las personas con párkinson y sus familias a través del deporte y, especialmente, del tenis de mesa adaptado.**
- **El Consejo General de Enfermería impulsa PING-PARK, la mayor investigación nivel mundial que analizará cómo beneficia el tenis de mesa a las personas con párkinson y sus familiares.**
- **El párkinson afecta aproximadamente a 200.000 personas en España y es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, solo por detrás del alzhéimer.**

Madrid, 23 de septiembre de 2026.- Las personas con párkinson han reclamado este lunes que las ciudades y municipios de toda España cuenten con instalaciones accesibles y adaptadas que les permitan practicar tenis de mesa de forma segura y en condiciones adecuadas. Esta ha sido una de las principales reivindicaciones trasladadas durante la presentación oficial de la Fundación Red Parkinson, una entidad sin ánimo de lucro que nace con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas con esta enfermedad y sus familias a través del deporte, especialmente mediante la práctica adaptada del tenis de mesa. El acto ha contado con el respaldo del Consejo General de Enfermería de España (CGE).

El párkinson afecta aproximadamente a 200.000 personas en España y es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente, solo por detrás del alzhéimer. En este contexto, la actividad física y deportiva puede desempeñar un papel relevante en el abordaje integral de la enfermedad, al tiempo que favorece espacios de encuentro y convivencia entre las personas afectadas y sus familias.

Jose Antonio Alonso, presidente de la Fundación, cree que "el tenis de mesa es un gran aliado para enfrentarse a la enfermedad, tanto a nivel físico como anímico, pero nosotros en la Fundación lo vemos como punto de partida para mucho más, dando otros servicios y apoyo tanto a ellos como a sus familias. Así en nuestro nombre, la palabra Red cobra todo su sentido".

Este testimonio directo, junto al resto de participantes, han puesto de manifiesto la necesidad de disponer de espacios preparados para desarrollar esta actividad con garantías de accesibilidad y seguridad. Una adaptación que puede facilitar la incorporación del ejercicio físico a la rutina de más personas y favorecer que las instalaciones deportivas se conviertan en lugares de encuentro para pacientes y familias.

PING-PARK

La jornada ha servido para anunciar también la puesta en marcha de 'PING-PARK', la mayor investigación a nivel mundial que analizará cómo beneficia el tenis de mesa a las personas con párkinson y sus familiares. El estudio está liderado por el Consejo General de Enfermería, institución que preside Florentino Pérez Raya, junto a profesionales sanitarios de varias disciplinas.

El proyecto PING-PARK, liderado por el Instituto de Investigación Enfermera del CGE, junto a un fisioterapeuta, contará con la colaboración de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE) y su Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento (GTMSSEDENE). En fases más avanzadas del estudio, se incorporará un equipo multidisciplinar de profesionales sanitarios.

"PING-PARK representa un paso más en el compromiso de la enfermería con la investigación y con la mejora de la calidad de vida de las personas con párkinson. Necesitamos generar evidencia científica que nos permita conocer la experiencia vivida del tenis de mesa en personas con Parkinson y su significado en el entorno de cuidados y, sobre todo, hacerlo teniendo en cuenta las necesidades reales de quienes conviven con la enfermedad. La investigación enfermera es fundamental para avanzar en unos cuidados cada vez más personalizados y eficaces", ha señalado Guadalupe Fontán, coordinadora del Instituto de Investigación Enfermera del Consejo General de Enfermería.

El acto ha contado con el respaldo del alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, como padrino de la iniciativa, así como el Ilustre Colegio Oficial de Gestores Administrativos, y contó con la presencia, entre otros, de Javier Tebas, presidente de LaLiga, y de Vicente del Bosque, exfutbolista y exentrenador.