

# 3<sup>a</sup>

# DE ENFERMERÍA

[www.enfermeriaavila.com](http://www.enfermeriaavila.com)

Depósito Legal: AV-281-93. ISSN: 2989-7858 Pie Imprenta: Colegio Oficial de Enfermería de Ávila. Mes de Agosto-Septiembre

Nº 7 Año 2026 Boletín Informativo del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.

## Hábitos saludables



Alimentación equilibrada



Actividad física



Descanso adecuado



Bienestar emocional

## ENFERMERIA ESCOLAR

Cuidamos hoy el mañana



EDITORIAL  
CUANDO LA SALUD ENTRA EN LAS AULAS

CINCO RETOS PARA CUIDAR LA CRONICIDAD

FORMACIÓN CONTINUADA

COMISIÓN DEONTOLÓGICA  
IMPULSAMOS LA ÉTICA PROFESIONAL: COMIENZA LA DIFUSIÓN  
DEL NUEVO CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE ENFERMERÍA EN ÁVILA



*Te cuidamos toda la vida*

### REDACCIÓN

COLEGIO DE ENFERMERÍA DE ÁVILA

COLABORACIONES

AGRADECEMOS VUESTRAS IDEAS

### DIRECCIÓN

PRESIDENTA: JENIFER MARCOS SIERRA

VICEPRESIDENTA: M<sup>a</sup> CARMEN MARTÍN PÉREZ

SECRETARIA: MERCEDES DUARTE MARTIN

TESORERA: ARÁNZAZU VELAYOS VELAYOS

VOCAL 1<sup>a</sup>: NURIA GALÁN MARTÍN

VOCAL 2<sup>a</sup>: FRANCISCO QUIRÓS SASTRE

VOCAL 3<sup>a</sup>: LAURA ABAD LÓPEZ

VOCAL 4<sup>a</sup>: ROCÍO PINDADO SÁEZ

VOCAL 5<sup>a</sup>: CRISTINA MORENO MORENO

### EDITA

ILTRE. COLEGIO OFICIAL

DE ENFERMERÍA DE ÁVILA

C/ SEGOVIA, 23

TELF: 920-222347, FAX.: 920-221008

Correo-e: [colegioavila@enfermeriacyl.com](mailto:colegioavila@enfermeriacyl.com)

Dep.Legal.: AV-281-93. ISSN: 2989-7858

## CUANDO LA SALUD ENTRA EN LAS AULAS

Con el comienzo de un nuevo curso escolar, vuelve a surgir una pregunta que, como profesionales de Enfermería, no deberíamos dejar de plantearnos: ¿por qué seguimos hablando de la necesidad de la enfermera escolar como si fuera algo extraordinario?

Los centros educativos son mucho más que espacios donde se adquieren conocimientos. Son lugares donde nuestros niños y jóvenes crecen, desarrollan hábitos y afrontan situaciones que tienen una incidencia directa en su salud. Diabetes, alergias, epilepsia, obesidad, salud mental, acoso escolar, trastornos de la conducta alimentaria o adicciones forman parte también de la realidad cotidiana de nuestras aulas. Ante esta realidad, contar con una enfermera escolar no debería entenderse como un privilegio, sino como una inversión en prevención, educación para la salud, seguridad e igualdad.

La enfermera está preparada para actuar ante una urgencia, pero su papel va mucho más allá. Puede acompañar al alumno con una enfermedad crónica, educar en hábitos saludables, detectar precozmente problemas de salud, orientar a las familias y convertirse en un referente de confianza para nuestros jóvenes. Y hay algo especialmente importante: la enfermera escolar permite trabajar antes de que aparezca la enfermedad o de que un problema se convierta en una situación más grave. Eso es prevención. Y prevenir también es cuidar.

Castilla y León ha avanzado en la incorporación de profesionales de Enfermería en determinados centros educativos, pero seguimos sin contar con un modelo universal que garantice esta atención en todos nuestros colegios e institutos. Por ello, creo que ha llegado el momento de pasar del debate a la planificación: definir un modelo de enfermería escolar, establecer funciones claras y dotarlo de los recursos necesarios. En una Comunidad como la nuestra, además, hablar de enfermería escolar es hablar de equidad. La realidad de Castilla y León, con una población dispersa y un importante medio rural, nos obliga a garantizar que vivir en un municipio pequeño no suponga tener menos oportunidades de acceso a la educación y a los cuidados en salud. Todos los niños y adolescentes, vivan donde vivan y con independencia de las circunstancias de sus familias, merecen tener acceso a educación sanitaria y a unos cuidados profesionales cuando los necesiten.

Nuestra sociedad está cambiando y las necesidades de nuestros jóvenes también. La respuesta sanitaria debe evolucionar al mismo ritmo. Desde el Colegio Oficial de Enfermería de Ávila consideramos que debemos seguir defendiendo una presencia enfermera estable en nuestros centros educativos. Porque hablamos de salud, pero también de prevención, de seguridad y de igualdad de oportunidades. Como presidenta, creo firmemente que la Enfermería tiene mucho que aportar fuera de los espacios sanitarios tradicionales. Allí donde haya una necesidad de salud, debe estar presente la Enfermería. También en nuestros colegios.

Porque educar en salud es prevenir. Prevenir es cuidar. Y cuidar desde la infancia es construir una sociedad más sana, más segura y más responsable.

*Jenifer Marcos Sierra*

*Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila*

|                                                                                                                                                   |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| - PORTADA                                                                                                                                         | - 1   |
| - EDITORIAL.<br>CUANDO LA SALUD ENTRA EN LAS AU-<br>LAS                                                                                           | - 2   |
| - COMISIÓN DEONTOLÓGICA.<br>IMPULSAMOS LA ÉTICA PROFESIONAL:<br>COMIENZA LA DIFUSIÓN DEL NUEVO CÓ-<br>DIGO DEONTOLÓGICO DE ENFERMERÍA<br>EN ÁVILA | - 3   |
| - CINCO RETOS PARA CUIDAR LA CRO-<br>NICIDAD                                                                                                      | - 4,5 |
| - INFORMACIÓN ENT. BANCARIAS                                                                                                                      | - 6   |
| - COLEGIO CULTURAL                                                                                                                                | - 7   |
| - PUBLICIDAD ZAFIRO TOURS                                                                                                                         |       |
| - INFORMACIÓN B. SABADELL                                                                                                                         |       |
| - PUBLICIDAD AMA.                                                                                                                                 | - 8   |

# COMISIÓN DEONTOLÓGICA

## IMPULSAMOS LA ÉTICA PROFESIONAL: COMIENZA LA DIFUSIÓN DEL NUEVO CÓDIGO DEONTOLÓGICO DE ENFERMERÍA EN ÁVILA

El nuevo Código Ético y Deontológico de la Enfermería Española que entró en vigor el 24 de abril de 2026 representa un avance decisivo para la profesión y una reafirmación de nuestro compromiso ético con la sociedad. Desde la Comisión Deontológica, consideramos esencial que todas las enfermeras colegiadas conozcan en profundidad las novedades que incorpora, pues su aplicación diaria influye directamente en la calidad del cuidado, en la seguridad del paciente y en la dignidad profesional.

El texto se ha adaptado a un contexto sanitario profundamente transformado por la digitalización, la globalización, la complejidad asistencial y la creciente sensibilidad social. Por ello, una de las primeras novedades es la integración explícita de la ética en el uso de tecnologías sanitarias. La enfermería debe garantizar la confidencialidad en el manejo de datos electrónicos, utilizar herramientas digitales únicamente cuando aporten valor clínico y mantener una actitud crítica ante sistemas automatizados, recordando que la responsabilidad última del cuidado recae siempre

en el profesional.

El principio de autonomía del paciente adquiere gran protagonismo. El código amplía la obligación de proporcionar información clara y subraya que el consentimiento informado es un proceso continuo, no un mero trámite documental. Se refuerza el respeto a las decisiones del paciente, incluso cuando no coinciden con las recomendaciones clínicas, y se reconoce la necesidad de ofrecer apoyos específicos en situaciones de vulnerabilidad. Esta perspectiva consolida la idea de que la enfermería no solo cuida, sino que acompaña y facilita la toma de decisiones libres y responsables.

Otra novedad relevante es la incorporación de un apartado específico sobre la protección de la dignidad profesional. Por primera vez, el código reconoce de forma explícita el derecho de las enfermeras a trabajar en entornos seguros y libres de violencia, acoso o discriminación. Se establece la obligación de denunciar situaciones que comprometan la integridad física o emocional del profesional y se recuerda que las instituciones tienen el deber de implementar medidas preventivas y protocolos de actuación.

La investigación y la docencia también adquieren un papel central. El código establece la obligación de garantizar la integridad científica, evitando el plagio, la manipulación de datos o los conflictos de interés. Se refuerzan los principios éticos en investigación con personas, incluyendo el consentimiento, la confidencialidad y la minimización del riesgo.

Una de las incorporaciones más innovadoras es la referencia explícita a la sostenibilidad ambiental y la responsabilidad social. El código reconoce que la enfermería debe promover prácticas asistenciales respetuosas con el medio ambiente, reducir el uso innecesario de materiales contaminantes y participar en políticas de salud pública que fomenten entornos saludables.

La Comisión Deontológica de Ávila orientará su trabajo a reforzar la difusión institucional del nuevo Código Deontológico. Sus acciones se centrarán en promover su conocimiento entre profesionales y entidades vinculadas al ámbito sanitario estando a disposición de todos los colegiados/as.

*Ainhoa Lozano Molina. Presidenta de la Comisión Deontológica del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila*

**El punto de encuentro de las enfermeras**

**NURSIA**

El mundo ha cambiado y también la manera de comunicarse con él

OPES  
Formación  
Premios  
Becas  
Actualidad

**Descarga gratis**

DISPONIBLE EN Google Play Disponible en el App Store

## CINCO RETOS PARA CUIDAR LA CRONICIDAD

*La forma de enfermar está cambiando. Y también tiene que cambiar nuestra forma de cuidar.*

Las enfermedades crónicas forman parte cada vez más de nuestra realidad sanitaria. Vivimos más años, pero también con más enfermedades y, en muchos casos, con varias patologías al mismo tiempo. Según el Ministerio de Sanidad, más de la mitad de la población española mayor de 15 años presenta al menos una enfermedad crónica. El envejecimiento de la población y el aumento de la pluripatología hacen que la cronicidad sea uno de los grandes retos a los que se enfrenta nuestro sistema sanitario.

Pero hablar de cronicidad no es hablar solamente de enfermedades. Es hablar de personas que necesitan cuidados durante mucho tiempo. Y ahí la Enfermería tiene un papel fundamental.

El reto ya no es únicamente tratar una enfermedad cuando aparece un problema. El reto es acompañar, prevenir, educar, mantener la autonomía y ayudar a las personas a vivir lo mejor posible con su enfermedad.

Estos son, a nuestro juicio, cinco de los grandes retos que tenemos por delante.

### 1. CUIDAR A LA PERSONA, NO SOLO A SU ENFERMEDAD

Cada vez es más frecuente atender a personas que tienen varias enfermedades crónicas a la vez. Una persona puede tener diabetes, hipertensión, insuficiencia cardíaca y, además, problemas de movilidad o dependencia. Por eso, no podemos cuidar cada enfermedad de manera aislada. Necesitamos conocer a la persona: cómo vive, qué dificultades tiene, qué puede hacer por sí misma, quién la acompaña y qué necesita para mantener su calidad de vida.

La Enfermería tiene una visión especialmente importante en este ámbito, porque nuestros cuidados no se centran únicamente en el diagnóstico. Valoramos a la persona en su conjunto y buscamos mantener su autonomía y bienestar. El reto es pasar de preguntarnos “¿qué enfermedad tiene?” a preguntarnos “¿qué necesita esta persona?”.

### 2. CONSEGUIR QUE LOS CUIDADOS TENGAN CONTINUIDAD

Una persona con una enfermedad crónica puede pasar por Atención Primaria, consultas hospitalarias, urgencias, hospitalización, servicios sociales o atención domiciliaria. Para el paciente, sin embargo, todo forma parte de una misma historia. Por eso es tan importante que los diferentes profesionales y niveles asistenciales estén coordinados.

La continuidad de cuidados evita duplicidades, pérdidas de información y situaciones en las que el paciente siente que tiene que explicar su historia una y otra vez. En este punto, la Enfermería puede desempeñar

un papel esencial: coordinar, hacer seguimiento, detectar cambios y acompañar al paciente a lo largo de su proceso.

Porque continuidad no significa solamente que la información esté registrada. Significa que el cuidado continúa.

### 3. LLEVAR LOS CUIDADOS MÁS CERCA DE LAS PERSONAS

La cronicidad también nos obliga a cambiar el lugar donde prestamos los cuidados. No todo tiene que suceder en un hospital o en una consulta.

En muchas ocasiones, el domicilio y la comunidad son los lugares donde realmente podemos conocer las necesidades de una persona.

- ¿Cómo organiza su medicación?
- ¿Puede desplazarse?
- ¿Tiene dificultades para realizar las actividades de la vida diaria?
- ¿Quién la cuida?
- ¿Qué problemas encuentra para seguir las recomendaciones sanitarias?

Conocer estas circunstancias permite adaptar los cuidados a la realidad de cada persona. Este reto es especialmente importante en Castilla y León y en nuestra provincia de Ávila, donde la dispersión geográfica y el envejecimiento de la población hacen necesario acercar los servicios y los cuidados a quienes viven en nuestros pueblos.

La distancia no debería convertirse en una barrera para cuidar.

### 4. CONSEGUIR QUE LAS PERSONAS PARTICIPEN EN SUS PROPIOS CUIDADOS

Una persona con una enfermedad crónica convive con ella todos los días. El sistema sanitario, en cambio, solo está presente durante una pequeña parte de ese tiempo. Por eso, enseñar a las personas a cuidar de su propia salud es fundamental. La educación sanitaria, el conocimiento de la enfermedad, la correcta utilización de los tratamientos, la alimentación, la actividad física o la prevención de complicaciones forman parte de los cuidados.

Pero también debemos tener en cuenta a las personas cuidadoras. Familiares y cuidadores asumen en muchas ocasiones una enorme responsabilidad y necesitan también información, formación y apoyo. Educar no es simplemente dar información. Es conseguir que una persona entienda qué ocurre, pueda tomar decisiones y tenga herramientas para cuidar de sí misma. Y esta es una de las grandes aportaciones de la Enfermería.

## 5. APROVECHAR LA TECNOLOGÍA SIN PERDER EL CONTACTO HUMANO

La tecnología puede convertirse en una gran aliada para cuidar la cronicidad: telemonitorización, consultas a distancia, dispositivos de seguimiento, historia clínica compartida o inteligencia artificial pueden ayudarnos a detectar problemas antes y facilitar el seguimiento de los pacientes. Pero debemos recordar algo importante: la tecnología debe estar al servicio de las personas, no al contrario.

No todas las personas tienen las mismas posibilidades de utilizar herramientas digitales. Y ningún dispositivo puede sustituir completamente el contacto humano. Una enfermera puede preguntar cómo se encuentra esa persona, observar cómo camina, detectar preocupación en su expresión o descubrir un problema que todavía no aparece en ningún registro.

La tecnología puede ayudarnos a cuidar mejor. Pero



cuidar seguirá necesitando personas.

### ¿Y QUÉ SUPONE TODO ESTO PARA ÁVILA?

La cronicidad tiene una dimensión especialmente importante en nuestra provincia. Ávila comparte con buena parte de Castilla y León características que condicionan la atención sanitaria: envejecimiento, dispersión de la población y una importante presencia del medio rural.

Esto hace necesario desarrollar modelos de atención capaces de acercar los cuidados a las personas, reforzar la Atención Primaria, mejorar la coordinación entre profesionales y aprovechar las posibilidades que ofrecen las nuevas tecnologías. Pero también hace imprescindible una Enfermería cercana y presente en el territorio.

Porque cuidar en el medio rural significa, muchas veces, conocer no solo al paciente, sino también su entorno, su familia y las circunstancias que condicionan su salud. La atención cercana no es únicamente una

cuestión de comodidad. Es una cuestión de equidad.

### EL RETO ES CAMBIAR LA FORMA DE CUIDAR

La cronicidad nos plantea muchas preguntas.

- ¿Cómo podemos prevenir antes de que aparezcan las complicaciones?
- ¿Cómo podemos conseguir que las personas mantengan su autonomía durante más tiempo?
- ¿Cómo podemos coordinar mejor los diferentes niveles asistenciales?
- ¿Cómo podemos ayudar a las familias que cuidan?
- ¿Cómo podemos utilizar la tecnología sin perder la cercanía?

No existen respuestas sencillas. Pero sí tenemos una certeza: la cronicidad necesita más cuidados, más coordinación y más prevención. Y en todos estos ámbitos, la Enfermería tiene mucho que aportar.

Porque cuidar la cronicidad no consiste solamente en atender una enfermedad. Consiste en acompañar a una persona durante una parte importante de su vida.

- ✓ Prevenir.
- ✓ Educar.
- ✓ Escuchar.
- ✓ Coordinar.
- ✓ Acompañar.
- ✓ Y cuidar.

Ese es el gran reto: que los años de vida ganados sean también años de vida cuidados.

### FUENTES

- Ministerio de Sanidad. Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud. Documento de Desarrollo 2025-2028. Madrid: Ministerio de Sanidad; 2025.
- Junta de Castilla y León. Estrategia de Atención al Paciente Crónico en Castilla y León. Visión 2024-2030. Valladolid: Consejería de Sanidad; 2024.
- World Health Organization. Integrated care for older people (ICOPE): guidance for person-centred assessment and pathways in primary care. 2nd ed. Geneva: WHO; 2025.
- European Observatory on Health Systems and Policies. Strengthening relational continuity in primary care in Spain. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2026.

Jenifer Marcos Sierra Presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila

**B Sabadell**  
Professional



Esta PROpuesta es para ti, de PROfesional a PROfesional.

**PROfesional:**  
Ponemos a tu disposición un préstamo PRO.

Un préstamo que pone a su alcance de forma ágil y cómoda la financiación de sus proyectos a corto o medio plazo, con unas ventajas exclusivas para su colectivo.

Si eres miembro del **Colegio Profesional de Diplomados en Enfermería de Ávila** y buscas promover tu trabajo, proteger tus intereses o tus valores profesionales, con Banco Sabadell puedes. Te beneficiarás de las soluciones financieras de un banco que trabaja en PRO de los profesionales.

Te estamos esperando

PUBLICIDAD



sabadellprofesional.com



900 500 170

## Nómina

Colegio Oficial de  
Enfermería de Ávila

Tu Día a Día,  
más fácil

Oferta exclusiva para funcionarios y empleados públicos



### Día a Día

Tus cuentas sin comisiones

### Cobro cuando quiero

Servicio Nómina 15

### Soluciones adaptadas a ti

Haz realidad tus ilusiones

### Para dormir tranquilo

MyBox

- MyBox Hogar
- MyBox Vida
- MyBox Auto
- MyBox Salud

### Now, estés donde estés

- App CaixaBankNow
- Pago con tu móvil o tu smartwatch
- App CaixaBank Sign
- Mis Finanzas

### CasaFácil en condiciones exclusivas

Hipoteca CasaFácil Fijo 20<sup>15</sup>

## COLEGIO CULTURAL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| E | T | E | L | F | O | M | L | E | I | R | L |
| S | E | R | T | S | U | L | P | U | O | A | A |
| R | I | T | I | M | E | T | R | T | Z | R | E |
| A | T | S | I | L | A | N | O | I | C | A | R |
| N | N | U | O | N | M | R | F | S | H | P | R |
| G | I | A | O | L | O | E | U | A | N | C | A |
| I | C | L | U | I | U | L | N | C | V | L | G |
| D | U | A | O | J | F | C | D | G | J | A | A |
| R | U | B | L | A | A | O | I | D | U | A | L |
| O | R | A | T | S | T | M | D | D | R | A | E |
| A | R | A | T | P | U | E | A | L | E | A | R |
| O | R | E | N | E | O | R | D | D | L | P | A |

### SOPA DE LETRAS

albur-alear-anca-aval-azul-balaustre-chirlo-comer-damajua-na-dignarse-dual-emitir-enero-fatuo-galera-jaspe-jurel-men-guar-moflete-obra-oral-parar-pediculosis-plus-profundidad-ra-cionalista-real-riel-rotor-rulo-sulfatar-tara-tino-tres



**Turquia al completo**

**INCLUYE:**

- Vuelos internacionales en línea regular (maleta facturada 20kg)
- Traslados en bus/minibús con aire acondicionado
- 7 noches de alojamiento: 3 en Estambul, 2 en Capadocia, 1 en Pamukkale y 1 en Esmirna
- Régimen según programa: AD en Estambul y PC (sin bebidas) en el resto
- Excursiones, entradas y traslados según itinerario
- Guía en español durante todas las visitas
- Asistencia telefónica en destino 24hrs
- Tasas y seguro básico de viaje

**ZAFIRO TOURS**

PARA RESERVAS Y CONSULTAS:  
 627 328 598 / [navalp@zafiro.com](mailto:navalp@zafiro.com)

## FORMACION CONTINUADA

### CURSOS GRATUITOS PARA COLEGIADAS/OS



#### ÚLTIMOS CURSOS:

#### CURSO "Introducción a la Enfermería Basada en la Evidencia"

- Del 28 de septiembre al 27 de noviembre.
- 6,80 créditos CFC

#### CURSO "Principios de la electrocardiografía y Monitorización cardiaca para enfermería"

- Del 28 de septiembre al 27 de noviembre.
- 5,60 créditos CFC

Más información en [enfermeriaavila.com](http://enfermeriaavila.com)



#### NOVEDADES:

- Valoración del crecimiento desarrollo de Recién Nacido y Lactante
- Especialización en Coordinación de Emergencias Extrahospitalarias y Transporte Sanitario
- Evaluación y manejo avanzado del paciente pediátrico y neonatal en emergencias

Mas información en [enfermeriavila.com](http://enfermeriavila.com) o en [info@salusplay.com](mailto:info@salusplay.com)



### CURSOS CON DESCUENTOS POR COLEGIACIÓN

#### • Programa de Enfermería Basada en la Evidencia (octubre 2026)

- Desde el 1 de octubre al 2 de marzo de 2027
- 260 h. (100h. lectivas + 160h. prácticas tutorizadas)
- Solicitada Acreditación

#### • Aspectos ético-legales de la Responsabilidad en Enfermería (septiembre 2026)

- Desde el 28 de septiembre al 21 de diciembre
- 60 h.
- 5,70 créditos CFC

#### • MODALIDAD ONLINE

- Inscripción: 82 € (colegiadas/os de Castilla y León)

Más información en [enfermeriacyl.com](http://enfermeriacyl.com) o [fundacionindex.com](http://fundacionindex.com)

# Calcula online tu seguro de hogar con A.M.A.



Simulación  
100% ONLINE



**A.M.A.**  
agrupación mutual  
aseguradora

## Protección

**PORQUE  
SOMOS  
Sanitarios**

**Seguro Multirriesgo  
de Hogar**

Con la **nueva calculadora online** podrás hacer una cotización personalizada.

Obtén tu cotización  
en apenas tres minutos.

Nos adaptamos a tus necesidades  
y tipo de vivienda.

Descubre nuestras coberturas  
y compara diferentes opciones.



900 82 20 82 / 920 25 31 88  
[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)



**A.M.A. ÁVILA**  
Plaza de Santa Ana, 2 Tel. 920 25 31 88 [avila@amaseguros.com](mailto:avila@amaseguros.com)



**La Mutua de los Profesionales Sanitarios.**