

Curso de Soporte Vital Básico (SVB): Reanimación Cardiopulmonar (RCP) y uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)

«Tu formación puede salvar vidas»

Información general del curso

- **Fecha:** 11 de noviembre de 2026.
- **Duración:** 5 horas.
- **Modalidad:** Presencial, teórico-práctica.
- **Lugar:** Sede del Colegio Oficial de Enfermería de Ávila.
- **Plazas:** Limitadas a 15 participantes por grupo.
- **Turnos disponibles:**
 - Mañana: de 9:00 a 14:00 h.
 - Tarde: de 16:00 a 21:00 h.
- **Docentes:** Dos enfermeras instructoras acreditadas por la American Heart Association (AHA).

Presentación del curso

La parada cardiorrespiratoria constituye una emergencia vital en la que la identificación precoz, el inicio inmediato de las maniobras de reanimación cardiopulmonar (RCP) y la utilización temprana de un desfibrilador externo automatizado (DEA) resultan fundamentales para aumentar las posibilidades de supervivencia.

El personal de enfermería desempeña un papel esencial en la detección y atención inicial de estas situaciones, tanto en el ámbito sanitario como fuera de él.

Este curso pretende proporcionar a los participantes los conocimientos y las habilidades prácticas necesarios para actuar de forma rápida, segura y eficaz ante una parada cardiorrespiratoria, siguiendo las recomendaciones actuales de soporte vital básico.

La formación tendrá un enfoque eminentemente práctico, mediante demostraciones y simulaciones que permitirán entrenar las maniobras de reanimación en pacientes adultos y pediátricos, así como la utilización del DEA y la actuación ante una obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.

Objetivo general

Actualizar y reforzar los conocimientos, habilidades y destrezas del personal de enfermería para reconocer y atender de manera precoz y eficaz una parada cardiorrespiratoria, mediante la aplicación de las maniobras de soporte vital básico y el uso adecuado del desfibrilador externo automatizado.

Objetivos específicos

Al finalizar el curso, los participantes serán capaces de:

- Reconocer precozmente una parada cardiorrespiratoria e identificar la necesidad de iniciar maniobras de reanimación.
- Conocer la cadena de supervivencia y la importancia de cada uno de sus eslabones.
- Evaluar la seguridad de la escena y activar adecuadamente los servicios de emergencias.
- Realizar maniobras de RCP de calidad en pacientes adultos y pediátricos.
- Aplicar las técnicas de reanimación con uno y dos reanimadores.
- Utilizar de forma segura y eficaz un desfibrilador externo automatizado (DEA).
- Identificar una obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE) y aplicar las maniobras de desobstrucción correspondientes.
- Mejorar la coordinación y la capacidad de respuesta ante situaciones de emergencia vital.

Contenidos del curso

1. Introducción al soporte vital básico

- Conceptos fundamentales de la parada cardiorrespiratoria.
- Cadena de supervivencia.
- Evaluación y seguridad de la escena.
- Reconocimiento de la parada cardiorrespiratoria y activación del sistema de emergencias.

2. Reanimación cardiopulmonar en el adulto

- Secuencia de actuación en soporte vital básico.
- Técnica de compresiones torácicas y ventilaciones.
- RCP con uno y dos reanimadores.
- Uso del desfibrilador externo automatizado (DEA).

3. Soporte vital básico pediátrico

- Particularidades de la RCP en lactantes y niños.
- Técnicas de reanimación pediátrica.
- Consideraciones especiales.

4. Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño (OVACE)

- Reconocimiento de la obstrucción de la vía aérea.
- Maniobras de desobstrucción en adultos y niños.
- Actuación ante la pérdida de consciencia.

5. Talleres prácticos

- Entrenamiento de las maniobras de RCP.
- Simulación del uso del DEA.
- Práctica de técnicas de desobstrucción de la vía aérea.
- Integración de las habilidades adquiridas en situaciones simuladas.

Metodología docente

El curso se desarrollará mediante una metodología participativa, combinando breves exposiciones teóricas con demostraciones prácticas y entrenamiento mediante simulación. Se seguirán las indicaciones de la última actualización de RCP de 2025.

El número reducido de participantes, con un máximo de 15 alumnos por grupo y dos instructoras, permitirá favorecer la participación activa, la supervisión individualizada y la corrección de las técnicas durante los talleres.

La formación estará orientada a la adquisición de habilidades aplicables a situaciones reales de emergencia.

¡Una actuación precoz puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Fórmate para saber cómo actuar!